

# 14MN12: Băile Herculane (DN 67D) în dreptul crucii Ghizelei - Cascada Cociului (Roșeț)



DRUMETIE



Dificultate:  
mediu



Distanță:  
1.4 km



Durață:  
1h - 1h 30min



Urcare:  
607 m



Coborâre:  
- m



Vârf:  
848 m



## DETALII TRASEU

Regiuni Munții Cernei - Mehedinți

Județe Caraș-Severin

Sectoare hartă 2 sectoare

# Băile Herculane (DN 67D) în dreptul crucii Ghizelei - Cascada Cociului (Roșeț)

Traseul 12 Punct Roșu este traseul de legătură între Băile Herculane (zona Ștrandului 7 Izvoare) și Cascada Cociului, considerată de unii, cea mai înaltă și spectaculoasă cascadă din România, cu o cădere de cca. 120 m lungime, fără trepte. Atenție: Traseul urcă susținut pe vale și este periculos pe vreme umedă.

## Descriere

Traseul PR este traseul de legătură dinspre zona ștrandului 7 Izvoare (Herculane) și Cascada Cociului (Roșeț), una dintre cele mai impresionante căderi de apă din țară. Este un traseu scurt, dar solicitant, într-o drumetie cu peste 600 m diferențe de nivel, în aprox. 1 - 1.5 h. Traseul nu este recomandat iarna, fiind impracticabil. Pornim din Stațiunea Băile Herculane spre Baia de Aramă și admirăm la dreapta, printre coroanele copacilor, silueta calcaroasă a Vârfului Cociu (1115 m). Ajungem apoi în zona Ștrandului 7 Izvoare (la km 4,3), în dreptul Crucii Ghizelei, locul de debut al traseului nostru. De la confluența Ogașului lui Roșeț (Valea Cociului) cu Cerna, la marginea Poienii Cociului (Grădina Cociului), găsim poteca care urcă pe lângă firul tumultos al apei. După ce depășim o săritoare, continuăm ascensiunea până la baza peretelui Cociu, cu o verticală de 200 m, cu trasee pentru alpiniști. Deși scurt, traseul nu este chiar ușor, mai ales pe umezeală sau zăpadă. Pe o distanță de mai puțin de 2 km, diferența de nivel este considerabilă: peste 400 m. În partea superioară haosul format de bolovani, trunchiuri căzute, rupturi de pantă, precum și panta din ce în ce mai pronunțată ne pune la încercare, fiind necesare chiar abilități de cățărare. În perioadele umede, pe îngheț sau pe zăpadă, impracticabil - periculos! La capătul ascensiunii ajungem la Cascada Cociului, una dintre cele mai impresionante căderi de apă din România. Într-adevăr, aici putem admira, mai ales când arborii sunt golași, căderea de apă de la 120 m înălțime, despletită în două șuvoaie. Privind în sus, putem observa verticala de calcar alb, mărginită cu pini negri. Atenție: Nu este recomandată staționarea la baza cascadei sau aproape de abrupt, întrucât în perioade cu îngheț, în timpul sau după ploi abundente, în zona abruptului cad pietre sau bucăți de gheață de diferite dimensiuni, de la o înălțime considerabilă.

## Indicații de parcurs

Traseul pornește din amonte de Stațiunea Băile Herculane, mai sus de Stânca Ghizelei, aflată la km 4,1 al DN67D spre Baia de Aramă, la o parcare, în dreptul Crucii Ghizelei. Trecem podețul din beton, și găsim un indicator care marchează punctul de pornire spre cascadă. La puțin timp după plecare ne despărțim de traseul marcat cu triunghi albastru, traseul marcat cu punct roșu mergând tot înainte. De aici ajungem în albia cursului de apă, și urcăm susținut în linie cu ea. La capătul urcușului ne așteaptă una dintre cele mai impresionante căderi de apă din România: Cascada Cociului (Roșeț).

## Etape

Băile Herculane (DN 67D) în dreptul crucii Ghizelei - Cascada Cociului (Roșeț)

## Observații

Impracticabil/nerecomandat iarna.

14MN12: Băile Herculane (DN 67D) în dreptul crucii Ghizelei - Cascada Cociului (Roșeț)





