

03MB41: Barajul Vidraru - Poiana Obârșiei - Baraj Vidraru



CICLISM



Dificultate:
mediu



Distanță:
33.7 km



Durată:
-



Urcare:
1841 m



Coborâre:
1784 m



Vârf:
1364 m



DETALII TRASEU

Regiuni Brașov Ciclist

Județe Argeș

Sectoare hartă 13 sectoare

Cele mai bune sezoane

✓ Ianuarie

✓ Februarie

✓ Martie

✓ Aprilie

✓ Mai

✓ Iunie

✓ Iulie

✓ August

✓ Septembrie

✓ Octombrie

✓ Noiembrie

✓ Decembrie

Traseul 41 propune un circuit antrenant în proximitatea Lacului Vidraru, folosind drumuri forestiere și de culme, cu final pe Transfăgărășan. De la barajul Vidraru urcăm pe drumul ce conduce la fosta cabană Călugărița, apoi pe Valea lui Stan, sectorul din amonte de canion. Din Curmătura Runcurelei ținem drumul ce urcă spre Muntele Căprioarei (stâne), apoi coborâm rapid spre Arefu. Revenim la baraj pe sub ruinele Cetății Poenari.

Descriere

Acest traseu face un circuit aproape de Lacul Vidraru, traversând o culme a Munților Frunți (Muntele Căprioarei). Un parcurs antrenant, cu peste 2500 m diferențe de nivel, pe cca. 30 km. Altitudinea maximă se înregistrează în culmea Muntelui Căprioarei (1364 m). Barajul Lacului Vidraru, construit în anii 60, rămâne unul dintre cele mai mari din țară și din Europa, un loc excelent pentru recreere și turism. Situat între munții Ghițu și Frunți, lacul aduna apele râurilor Capra, Buda și alți afluenți ai Argeșului. De la baraj, trecem prin tunel și ne înscriem pe Valea Călugăriței, trecând de fosta cabană Călugărița, una dintre cabanele de vânătoare ale lui Nicolae Ceaușescu în trecut. Traversăm prin Poiana Strâmba spre Valea lui Stan, sectorul din amonte de canion, apoi depășim Cabana Forestieră Izvorul Cerbului și ajungem aproape de Curmătura Runcurelei. Începem traversarea pe sub Vf. Munișoru, pe un drum ce duce la stânele din zona Muntelui Căprioarei. Suntem însoțiți de marcajul Bandă Albastră care ne ghidează rapid spre Arefu, traversând mai multe zone cu exploatare forestieră și poieni. Pentru a ajunge înapoi la baraj, suntem nevoiți să parcurgem Transfăgărășanul, intens circulat în sezonul cald. Merită să poposim la ruinele Cetății Poenari, care domină Cheile Argeșului, într-un cadru natural frumos - atribuită domnitorului Vlad Țepeș.

Indicații de parcurs

Traseu în proximitatea Lacului Vidraru ce pleacă de la baraj, trece prin tunel și ține pentru puțin timp drumul de pe malul drept al lacului de acumulare. Apoi îl părăsește și se înscrie în primă fază pe Valea Călugăriței, trece prin Poiana Strâmba pentru ca apoi să facă o traversare spre Valea lui Stan, pe sectorul din amonte de canion. Ajungem în Curmătura Runcurelei, loc în care direcția se schimbă spre sud. Drumul urcă în continuare spre Muntele Căprioarei, având doar o scurtă porțiune de push bike. În Poiana Obârșiei drumul începe să coboare, trecând pe la niște stâne, pentru ca apoi să unduiască rapid spre Arefu. De aici, pentru a ajunge înapoi la baraj se urmează Transfăgărășanul, înainte de a ajunge la finish meritând un popas și un urcuș la ruinele Cetății Poenari.

Etape

Barajul Vidraru - Valea lui Stan - Curmătura Runcurelei - Poiana Obârșiei - Arefu - Cheile Argeșului - Baraj Vidraru

03MB41: Barajul Vidraru - Poiana Obârșiei - Baraj Vidraru



























