

## 03MB02: Braşov - Şaua Tâmpei - Braşov



CICLISM



Dificultate:  
**mediu**



Distanță:  
**23.8 km**



Durată:  
**-**



Urcare:  
**1057 m**



Coborâre:  
**1057 m**



Vârf:  
**1101 m**



### DETALII TRASEU

Regiuni Braşov Ciclist

Județe Braşov

Sectoare hartă 10 sectoare

### Cele mai bune sezoane

✓ Ianuarie

✓ Februarie

✓ Martie

✓ Aprilie

✓ Mai

✓ Iunie

✓ Iulie

✓ August

✓ Septembrie

✓ Octombrie

✓ Noiembrie

✓ Decembrie

Traseul 2 propune un circuit cicloturistic în forţă, de antrenament, folosind drumul vechi al Poienii, părți din Drumul Galben, Drumul Albastru și o combinație de poteci de la poalele Tâmppei, ce ne aduc înapoi la punctul de start: centrul vechi al Braşovului.

## Descriere

Acest traseu face un circuit clasic pentru pasionații de downhill, aproape de Poiana Braşov și la poalele Tâmppei. Un parcurs antrenant, cu peste 2000 m diferențe de nivel, pe cca. 24 km lungime. Altitudinea maximă se înregistrează sub Culmea Crucuru (1101 m). Pornim din centrul vechi al Braşovului, pe drumul vechi al Poienii, apoi facem stânga spre zona Pietrele lui Solomon. Poteca largă ne conduce la mesele de picnic / fosta cetate de la Pietrele lui Solomon, apoi urcuşul se accentuează și ajungem între stâncile de calcar în care Valea cu Apă a săpat cheile Pietrele lui Solomon. După un prim grup de stânci valea se lărgeste, cu aspect de amfiteatru natural - între Pietre (între Chietri). Poteca Bandă Galbenă urcă accentuat și taie serpentine drumului forestier, în timp ce noi ținem Valea cu Apă, apoi schimbăm direcția spre zona Stâna Navrii. În prezent nu mai există stână, dar locul a păstrat denumirea de pe hărți din a doua jumătate a secolului trecut. De aici ne îndreptăm spre Poiana lui Stechil, intersectând poteca Cruce Roșie ce coboară din Poiana Braşov spre Poiana Nisipului. Drumul forestier șerpuiește la baza Culmii Crucuru, apoi ține o potecă tehnică ce urmează Drumul Albastru, coborând în Şaua Goriței și Şaua Tâmpa. În zonă găsim o parte din zidurile vechii cetăți Brassovia, un panou cu descrierea microrezervației Tâmpa și un panou cu descrierea vechii cetăți. De-aici coborâm (downhill) spre Valea Răcădăului (Cetății) pe Triunghi Galben, apoi pe Triunghi Albastru, pe un drum de exploatare, puțin deasupra de drumul forestier de pe Valea Cetății. Urmează să facem ocolul Tâmppei, trecând pe La Iepure și Treptele lui Gabony.

## Indicații de parcurs

Traseul pleacă din centrul vechi al Braşovului și ține drumul vechi al Poienii, pe care îl părăsim după câțiva kilometri, cotind pe lângă Pietrele lui Solomon. Urcăm pe drumul forestier, intersectându-ne din când în când cu Drumul Galben, până ce ajungem la Valea cu Apă. De aici, ținem tehnica potecă spre Poiana Stechil, de unde însoțiți și de marcajul bandă albastră trecem pe rând prin Şaua Goriței și apoi Şaua Tâmppei. De aici urmează o coborâre minunată spre Valea Răcădăului (Cetății). Ajunși în vale, dăm un ocol al Tâmppei trecând pe La Iepure și Treptele lui Gabony și încheiem circuitul în frumosul centru vechi al Braşovului. Un traseu de antrenament în forță pentru zilele călduroase de vară.

## Etape

Braşov - Pietrele lui Solomon - Poiana lui Stechil - Şaua Tâmppei - La Iepure - Braşov

03MB02: Braşov - Şaua Tâmpei - Braşov





















