

# 01MN10: Bușteni - Poiana Coștilei - Cabana Omu



DRUMETIE



Dificultate:  
**mediu/difcil**



Distanță:  
**11.9 km**



Durată:  
**5h 30min - 7h**



Urcare:  
**1947 m**



Coborâre:  
**334 m**



Vârf:  
**2507 m**



## DETALII TRASEU

Regiuni Munții Bucegi - Leaota

Județe Prahova

Sectoare hartă 6 sectoare

## Cele mai bune sezoane

Ianuarie

Februarie

Martie

Aprilie

✓ Mai

✓ Iunie

✓ Iulie

✓ August

✓ Septembrie

✓ Octombrie

Noiembrie

Decembrie

Traseul 10 Bandă Galbenă străbate aproape în totalitate Valea Cerbului, exceptând porțiunea denumită „Plaiul Fânului” sau „Drumul Tunului”. Este cea mai importantă vale de pe versantul prahovean al Munților Bucegi, o vale încântătoare ce despică lanțul muntos. Urcăm apoi pe versantul sudic al Muntelui Morarul până la Cabana Omu.

## Descriere

Traseul 10 BG face legătura între Bușteni și Cabana Omu, situată la cea mai mare înălțime în Carpați (2505 m). Un traseu solicitant, cu peste 1500 m diferențe de nivel, în aprox. 5-7 h de drumeție Alături de cabană, găsim Stația meteorologică Vârful Omu, aceasta fiind cel mai înalt punct locuit permanent din țară. Traseul BG pornește din Gara Bușteni sau de la Căminul Alpin. Continuăm pe șosea cca. 30-40 min, alături de traseul BR și traseul TA și ajungem la ramificația drumului spre Plaiul Fânului. BR și TA continuă spre Cabana Gura Diham. BG face stânga, pe „Plaiul Fânului” sau „Drumul Tunului”, printr-o poiană largă, urcă ocolind prin dreapta și de-a coasta Vf. Gâlma Mare (1419 m) și răzbate în Poiana Coștila, unde peisajul e dominat de perspectiva abruptului Coștilei. Depășim stâna din poiană pe la N și ajungem la intersecția cu traseul TR - ce duce la Cabana Mălăiești. Periplul pe Valea Cerbului continuă printr-o serie de poienițe (Poiana Văii Cerbului, Poiana Urzicii, Poiana Priponului), apoi urcăm câteva trepte stâncoase prin canionul îngust „La numărătoarea oilor”, de unde putem admira Muntele Colții Obârșiei (2480 m), remarcabil în zona de pereți stâncoși Cerdacul Obârșiei. Urcăm în serpentine repetate pe versantul sudic al Muntelui Morarul, până sub Cabana Omu, unde întâlnim traseul principal ce urcă de la Piatra Arsă (traseul BG). După cca 200 m ajungem la Cabana Omu.

## Indicații de parcurs

De la Gara Bușteni urmăm spre nord DN1 până la strada Nestor Ureche, facem stânga pe aceasta până în drumul asfaltat de pe Valea Cerbului pe care mergem până în poiana Fânului. Urcăm pe drumul de TAF prin nordul Gâlmei Mari (1419 m), pe „Plaiul Fânului” sau „Drumul Tunului” până în poiana Coștila, o traversăm și ajungem în poiana Văii Cerbului. Traversăm firul văii Cerbului, urcăm pe versantul nordic al acesteia circa 1 ½ ore, urmăm poteca prin poienile Urzicii și Priponului, urcăm câteva trepte stâncoase, prin canionul îngust „La numărătoarea oilor” și o altă treaptă stâncoasă și ajungem lângă firul Văii Cerbului. Continuăm pe versantul sudic tot în urcare, trecem pe versantul nordic/stâng (geografic) și după 30 de minute revenim pe versantul sudic/drept pentru a urca peste un prag stâncos în ultima căldare glaciara a Văii Cerbului. Urcăm pe dreapta în serpentine repetate pe versantul sudic al Muntelui Morarul până la Cabana Omu (2507 m).

## Etape

Bușteni - Plaiul Fânului - Poiana Coștilei - Cabana Omu

## Observații

Inaccesibil iarna.

01MN10: Bușteni - Poiana Coștilei - Cabana Omu













