

# 03MB21: Bușteni - Vf. Omu - Bușteni



CICLISM



Dificultate:  
**dificil**



Distanță:  
**69.9 km**



Durăță:  
**-**



Urcare:  
**3481 m**



Coborâre:  
**3482 m**



Vârf:  
**2507 m**



## DETALII TRASEU

|                |                            |
|----------------|----------------------------|
| Regiuni        | Brașov Ciclist             |
| Județe         | Prahova, Dâmbovița, Brașov |
| Sectoare hartă | 33 sectoare                |

Traseul 21 propune un circuit complex al Bucegilor, la mare altitudine, făcând conturul masivului dinspre Bușteni. Urcăm cu Telecabina Babele, apoi parcurgem platoul spre Vf. Omu, de unde coborâm pe limita platoului apusean (Guțanu-Bătrâna) în Șaua Strunga, apoi spre Bran. Următorul segment traversează masivul spre Cabana Diham, de unde revine în Bușteni, pe la Gura Diham și pe Valea Cerbului.

### Descriere

Acest traseu face un circuit al masivului Bucegi, pe platoul Babele-Omu, Bătrâna - Strungile Mari și zona Diham-Gura Diham. Un parcurs dificil, cu peste 4000 m diferențe de nivel, pe cca. 70 km. Altitudinea maximă se înregistrează lângă Vf. Omu (2505 m). Bușteni este, fără îndoială, una din cele mai populare stațiuni de munte de la noi din țară. Orașul a beneficiat de investițiile masive pentru instalații pe cablu, iar regimul permanent de funcționare al acestora favorizează accesul la obiective care nu mai au nevoie de prezentare, cum sunt Babele și Sfinxul, Crucea Eroilor Neamului sau la Vârful Omu. Așadar, urcăm pe platoul Babelor, folosind Telegondola, care urcă spectaculos deasupra Văii Jepilor, unul dintre cele mai frecventate trasee din Munții Bucegi, marcaj Cruce Albastră. Telecabina ajunge pe Platoul Bucegi în cca. 12 min. Odată ajunși la debarcare, începem parcursul pe "platoul Babelor" pe poteca largă marcată Bandă Galbenă. Trecem pe lângă stâncile Babele și mai apoi Sfinxul, sculptate de forța vântului, apoi urmăm drumul alpin ce duce la releul Coștila, trecând de Salvamont Babele. În părăsim la stânga, înainte de a traversa Spinarea Coștiliei. După un urcuș domol, ajungem la Șaua Șugărilor, unde întâlnim traseul dinspre Vf. Caraiman. În stânga avem lunga vale a Șugărilor care coboară spre Valea Ialomiței, iar în dreapta, Valea Căldărilor, care coboară spre Valea Cerbului, cu priveliști deosebite. Din șaua urmăm varianta de vară ce merge pe curbă de nivel pe sub Cerdac, apoi popsim în Șaua Obârșiei (Cerbului). De aici ne bucurăm de priveliști spectaculoase spre V. Cerbului, Colții Morarului, Mecetul Turcesc și Valea Obârșiei. Următorul segment ocolește Vârful Bucura Dumbrava (2503 m) pe la est și în final ajunge la Cabana Omu, amplasată la cea mai mare înălțime în Bucegi (2505 m). Alături găsim Stația meteo Vârful Omu, cel mai înalt punct locuit permanent din țară. De la Omu începem un lung parcurs pe limita platoului apusean al Bucegilor, urmând poteca Bandă Roșie. De această dată ocolim Bucura Dumbrava pe la vest, apoi trecem pe sub Vf. Găvanele și ne îndreptăm spre Șaua Doamnele, străbătând M. Doamnele. De aici putem admira V. Gaura străjuită de Omu, Scara și Muntele Gaura. Continuăm spre Muntele Bătrâna, printre pâlcuri de jnepeni, trecând de Vârful Guțanu și Refugiul Bătrâna. Coborâm pe partea estică a Vârfului Bătrâna, spre Șaua Țapulului, având Colții Țapulului în față, apoi ajungem în Șaua Strunga, pe Drumul Grănicerilor. Aici schimbăm brusc direcția și coborâm în Bran pe una dintre cele mai spectaculoase și tehnice poteci din țară, marcaj Bandă Roșie. Coborâm pe la izvoarele Văii Grohotișului, traversând V. Rea, V. Merezului și V. Prăvalelor, cu izvoare. Din Poiana Guțanu, coborâm pe lângă fosta casă de vânatoare Bângăleasa, peste Muntele Pleșei. Următorul parcurs traversează Muntele Secătura, cu vederi spre culmile îndepărtate ale Munților Leaotei, Măgura Branului și satele de munte Șimon și Moieciu de Jos. În Bran se poate vizita Castelul Bran, supranumit Castelul lui Dracula, personaj fictiv care derivă din porecla dată lui Vlad Țepeș, considerat de istorici un despot nemilos și însetat de sânge. Un alt obiectiv important este Muzeul Satului Brănean. Din Bran începem un parcurs pe drumuri forestiere din nordul masivului, respectiv drumul ce urcă peste Muchia Bălțatului la Stâncile de Piatră (cca. 200 m D+), apoi coboară la Valea Ghimbavului, zona Uzina Electrică. Ne strângem forțele și facem o nouă traversare spre Cabana Diham, una din cele mai căutate cabane atât vara cât și pe timp de iarnă. De aici avem o coborâre tehnică (downhill) spre Cabana Gura Diham, pe piciorul sud-estic al Muntelui Diham, trecând prin Șaua Baiului. La final, ținem drumul de pe Valea Cerbului, cu rulotele de vară ale amatorilor de camping, marcat Bandă Roșie.

### Indicații de parcurs

Traseu frumos, complex și dificil, ce acoperă o mare parte din Masivul Bucegi, ajungând la cea mai mare altitudine cu bicicleta, aceea de pe Vf. Omu. Plecarea o facem din Bușteni, cu telecabina, coborând la stația de la Cabana Babele. De aici, urmăm drumul/poteca foarte bine bătută de pe platoul bucegean spre Vf. Omu. Cu câteva excepții, putem

ajunge pe vârf în întregime în șaua bicicletei. După o binemeritată pauză, coborâm spre Șaua Doamnele și ținem platoul apusean al Bucegiului, deasupra abruptului, urcând și coborând mai multe șei și vârfuri importante. În Șaua Strunga, schimbăm brusc direcția spre N-NE pentru a coborî în Bran pe una din cele mai spectaculoase și tehnice poteci din România. Cei cu experiență și biciclete potrivite vor parcurge întreaga porțiune în șa, iar cei mai novice vor mai coborî din loc în loc pe lângă bicicletă. Ajunși în Bran, putem face o altă pauză la castel, după care pentru a ajunge înapoi în Bușteni folosim drumuri forestiere din nordul Masivului Bucegi, ținând Valea Ghimbavului. Pe final mai avem un hop de trecut - urcarea la Cabana Diham și apoi coborârea tehnică spre Cabana Gura Diham, de aici circulata vale a Cerbului scoțându-ne înapoi în stațiunea Bușteni.

## **Etape**

Bușteni - Telecabina Bușteni - Vf. Omu - Șaua Strunga - Bran - Cabana Diham - Bușteni

03MB21: Bușteni - Vf. Omu - Bușteni



































































