

# 22MN21: Cabana Groapa Seacă - Pasul Groapa Seacă - Cabana Obârșia Lotrului



DRUMEȚIE



Dificultate:  
**mediu**



Distanță:  
**7.5 km**



Durață:  
**2h 30min - 3h 30min**



Urcare:  
**438 m**



Coborâre:  
**307 m**



Vârf:  
**1575 m**



## DETALII TRASEU

Regiuni	Munții Șureanu
Județe	Vâlcea, Hunedoara
Sectoare hartă	5 sectoare

Traseul 21 Triunghi Albastru este un traseu care scurtează drumul auto DN7A Cabana Groapa Seacă - Cabana Obârșia Lotrului. Urcăm prin pădure, pe un parcurs potrivit pentru MTB, mai întâi pe un drum în coasta muntelui, apoi pe o potecă care coboară printre molizi, înapoi în DN7A. Ultimul segment de 4 km este asfalt.

## Descriere

Traseul TA face legătura între cabanele Groapa Seacă și Obârșia Lotrului, pe un itinerar favorabil și pentru cicloturism. Un traseu cu aprox. 500 m diferențe de nivel, în cca 2.5 - 3.5 h de drumetie, accesibil tot timpul anului. TA pornește de la Cabana Groapa Seacă, alături de marcajele TR și PG, pe un drum care însoțește pârâul Groapa Seacă, scurtând serpentinele drumului național 7A. Ținem acest drum prin pădure, de-a lungul văii, ajungem la o poiană, apoi intersectăm asfaltul (DN7A) și alegem un drum care urcă în coasta muntelui, spre Pasul Groapa Seacă. De aici poteca TA coboară pe un culoar între molizii tineri, apoi pe vale și iese într-o curbă bruscă a drumului auto. (același DN7A). Ultimul segment de 4 km până la Cabana Obârșia Lotrului îi facem pe asfalt.

## Indicații de parcurs

Este un traseu de legătură între cabane folosit în vremea când mașinile erau rare. Urmărește fidel DN7A cu excepția a două scurtături. Scurtătura dinspre vest pleacă la 700 m de la Cabana Groapa Seacă lângă un pod, pe un drum de-a lungul văii, alături de traseele TR și PG. Urmărim acest drum prin pădure și într-o poiană întâlnim captarea de apă Groapa Seacă II. Continuăm în aceeași direcție și la o intersecție de drumuri alegem drumul care urcă ușor în coastă depărtându-se de pârâu. Urmărim acest drum pe care câștigăm altitudine și ieșim în pas, la limita județelor Hunedoara și Vâlcea. Pe partea dinspre est poteca coboară pe un culoar între molizii tineri, apoi de-a lungul unei văi și iese în DN7A într-o curbă bruscă, de asemenea la un pod. De aici și până la Cabana Obârșia Lotrului mai sunt de făcut 4 km pe asfalt.

## Etape

Cabana Groapa Seacă - Pasul Groapa Seacă - Cabana Obârșia Lotrului

## Observații

Marcaje șterse și rare.











