

09MN01: Cabana Izvorul Muntelui - Piatra cu Apă - Cabana Dochia



DRUMEȚIE



Dificultate:
mediu



Distanță:
5.4 km



Durață:
2h 30min - 3h 15min



Urcare:
1056 m



Coborâre:
96 m



Vârf:
1750 m



DETALII TRASEU

Regiuni Munții Ceahlău

Județe Neamț

Sectoare hartă 4 sectoare

Cele mai bune sezoane

Ianuarie

Februarie

Martie

✓ **Aprilie**

✓ **Mai**

✓ **Iunie**

✓ **Iulie**

✓ **August**

✓ **Septembrie**

✓ **Octombrie**

Noiembrie

Decembrie

Traseul 1 Bandă Albastră este traseul de legătură între Cabana Izvorul Muntelui și Cabana Dochia (1.760 m), cu urcare pe Culmea Răchitiș prin Curmătura Lutu Roșu. Avem ocazia să admirăm "Polița cu Crini", Polița Piatra cu Apă, Detunatele și doi colți de stâncă desprinși din peretele de conglomerate - "Cetățuia și Călugării". A fost amenajat ca traseu tematic în cadrul unui program Life Natura.

Descriere

Traseul BA face legătura între Cabana Izvorul Muntelui și Cabana Dochia, trecând pe lângă unele din cele mai pitorești stânci ale Ceahlăului. Deși scurt, este un traseu solicitant, cu peste 1000 de m diferențe de nivel, în aprox. 3-3.5 h de drumetie. Iarna, accesibil în funcție de cantitatea și calitatea zăpezii. Cabana Izvorul Muntelui (900 m) reprezintă punctul de plecare pentru nu mai puțin de trei trasee turistice spre cabana Dochia. Traseul spre Curmătura Lutu Roșu, este cel mai utilizat de turiști și este practicabil atât vara cât și iarna. Urcăm pe "La Arsuri", continuăm abrupt pe Culmea Răchitiș și ajungem la marginea unei rariști de pădure, cu loc de popas. În această zonă de foioase, ca de altfel și în zonele pădurilor cu poieni și lăstărișuri, în cele cu izvoare, mlaștini și bălți, putem întâlni cerbul. În perimetrul Lutu Roșu deseori s-au observat, chiar pe potecă, frumoase exemplare din această specie. Cerbul, monument al naturii, este cel mai impunător reprezentant al faunei carpatine. Impresionează prin agerimea, armonia și eleganța sa, dar mai ales prin dimensiunea și bogăția coarnelor. Din locul de popas, printre copacii rari, se deschide o priveliște spre valea Izvorul Muntelui, o porțiune din Piatra Lată din Ghedeon, iar mai departe se văd țancurile din Ocolașul Mare. Poteca continuă când pe curbă de nivel, când în serpentine, de-o parte și de alta a Culmii Răchitișului. După un suieș abrupt, aproape de jumătatea traseului, putem zări spre dreapta, piramida maiestuoasă a Vârfului Toaca (1904 m), flancată de Stânca Panaghia. Panta se mai domolește iar poteca urmărește limita rezervației "Polița cu Crini" - interzis accesul turiștilor fără avizul administrației parcului național. Aici găsim pâlcurile compacte de larice sau zadă (*Larix deciduas*), singurul conifer care își pierde acele toamna, un arbore european care poate ajunge la 40 m înălțime, cu o longevitate de 600 - 700 de ani. Conurile feminine care apar primăvara înainte de apariția frunzelor, au o frumoasă culoare mov roz, motiv pentru care localnicii au dat zadelor denumirea de "crin de munte". În zona de la obârșia Izvorului Muntelui există 12 polițe, dintre care 7 sunt în apropierea traseului Lutu Roșu. Dintre acestea evidențiem polița de la Piatra cu Apă, pe unde trece poteca marcată, iar spre vale se remarcă "Polița lui Prună" și "Polița din Cremeniș", poate cele mai frumoase polițe cu larice din țară. După "Polița cu Crini", traseul continuă pe curbă de nivel, printre blocuri mari de calcar, pe la baza Turnului Răchitiș (cca. 4 km de la start) și ajunge în poiana dominată de un bloc masiv de calcar, numit "Piatra cu Apă". Cu o abatere de 20-30 de m de la potecă, putem vizita grotă de circa 10 m adâncime și aprox. 6 m înălțime, prin tavanul căreia se infiltrează, printr-o fisură, apa ploilor și a zăpezilor topite. De la Piatra cu Apă se deschide o splendidă panoramă spre Detunate, cabana Dochia și Ocolașul Mare. Un alt urcuș aprig ne conduce la baza grupului stâncos denumit "Detunatele", marcată de o masă de blocuri de conglomerate uriașe prăbușite din cele două turnuri de piatră. După câteva serpentine abrupte, ajungem apoi în fața a doi colți de stâncă desprinși din peretele de conglomerate - "Cetățuia și Călugării". Ultimele serpentine ale traseului ne conduc prin pâlcurile cu jnepeniș și molizi în fața cabanei Dochia. În timpul iernii și primăverii, pentru evitarea avalanșelor ce pot apărea pe ultima porțiune a traseului, acesta este deviat prin partea dreaptă, pe o potecă marcată cu stâlpi de orientare. Cabana Dochia este principala cabană din Munții Ceahlău, bază de cazare la mare altitudine, prima cabană turistică construită în Carpații Orientali (1913). De-a lungul timpului au fost efectuate importante lucrări de restaurare, în prezent, fiind una din cele mai moderne cabane montane din Carpați. Se poate reveni la Cabana Izvorul Muntelui pe poteca TA, pe Jgheabul cu Hotar, trecând pe sub Polițele cu Hotar și Stânca Dochia.

Indicații de parcurs

La Cabana Izvorul Muntelui se ajunge din intersecția cu DN 15 (Piatra Neamț - Bicăz - Poiana Largului - Toplița) după 8 km parcurși pe drumul județean DJ 155F Izvorul Muntelui - Durău. Drumul este practicabil tot timpul anului. Traseul pornește dintr-o mică poiană situată lângă Cabana Izvorul Muntelui și intră imediat în pădure pe malul stâng al

pârâului Izvorul Muntelui. Traversează DJ 155F care se îndreaptă către Durău și în circa 15-20 minute ajungem pe Curmătura Lutu Roșu în locul numit La Arsuri, unde sunt amenajate o masă cu două băncuțe metalice și se poate face un mic popas. Până aici traseul nostru este comun cu traseul nr. 2 (triunghi albastru) către Stânca Dochiei - Jgheabul cu Hotaru - Cabana Dochia. De aici, traseul se abate 90° spre stânga și începe să urce pe Culmea Răchitiș, mai întâi prin pădurea de amestec de fag cu rășinoase, apoi cea de molid. După un suiș abrupt, aproape de jumătatea traseului, din dreptul unui pâlc de larice spre dreapta zărim piramida măiestoasă a Vârfului Toaca (1.904 m), flancată de Stânca Panaghia. Urcușul se domolește, partea stângă a potecii urmărește pe o porțiune limita rezervației științifice Polița cu Crini situată pe abrupturile din zona de obârșie a pârâului Izvorul Muntelui. Se numește "Polița cu Crini" datorită pâlcurilor compacte de larice sau zadă (*Larix decidua*), singurul conifer care își pierde acele toamna. Fiind vorba de o zonă de strictă protecție, accesul turiștilor în rezervația științifică "Polița cu Crini" este interzis fără avizul administrației parcului național. La cca. 4 km de la plecare facem un mic popas în dreptul unei masive stânci din calcar, numită Piatra cu Apă. Pentru a ajunge la stânca cu acest nume, ne abatem din cărare spre dreapta cale de 20-30 de metri. Numele de Piatra cu Apă vine de la o grotă de circa 10 m adâncime și înaltă de aproximativ 6 m, prin tavanul căreia se infiltrează printr-o fisură apa ploilor sau cea provenită din topirea zăpezii. Din poiana mică situată pe șaua de lângă stâncă se zărește platoul și Vârful Ocolașului Mare, cabana Dochia și grupul de stânci al Detunatelor. După circa 15 minute, ajungem la baza Detunatelor marcată de o masă de blocuri de conglomerate uriașe prăbușite din cele două turnuri de piatră care mărginesc orizontul către cărare. După câteva serpentine abrupte, ajungem în fața a doi colți de stâncă desprinși din peretele de conglomerate. Cele două stânci și peretele masiv ce le stă în față poartă numele de "Cetățuia și Călugării". Parcurgem ultimele serpentine ale traseului prin pâlcurile de jneapăn ce au coborât până în pădurea de molid. O dată ieșiți din umbra pădurii, orizontul se deschide și poteca se îndreaptă spre stânga către Cabana Dochia (1.760 m), la care ajungem în câteva minute. Traseul nr.1 a fost amenajat și ca traseu tematic în cadrul unui program Life Natura.

Etape

Cabana Izvorul Muntelui - Curmătura Lutu Roșu - Piatra cu Apă - Detunatele - Cabana Dochia

09MN01: Cabana Izvorul Muntelui - Piatra cu Apă - Cabana Dochia









