

# 07MN14: Cabana Negoiu - Șaua Puha - Șaua Scării



DRUMETIE



Dificultate:  
**mediu**



Distanță:  
**3.3 km**



Durată:  
**1h 45min - 2h 15min**



Urcare:  
**720 m**



Coborâre:  
**110 m**



Vârf:  
**2152 m**



## DETALII TRASEU

Regiuni

Munții Făgăraș - Iezer Păpușa - Frunți - Ghițu

Sectoare hartă

2 sectoare

Traseul 14 Cruce Albastră face legătura între Cabana Bârcaciu și Șaua Scării, în apropierea refugiilor Scara vechi și nou, din creasta principală. Trecem pe deasupra Cascadei Șerbota și continuăm prin Căldarea Mică a Șerbotei, apoi traversăm o zonă o zonă cu izvoare pe alocuri expusă (sub Șaua Puha) și urcăm din Șaua Puha printr-un horn la refugiul Scara. Perspective frumoase asupra crestei principale și spre Căldarea Șerbota.

## Descriere

Traseul CA este traseul de legătură între Cabana Bârcaciu și Șaua Scării din creasta principală, trecând pe la Cascada Șerbota și prin Căldarea Mică a Șerbotei, un prag glaciatic la mare altitudine, pe alocuri expus (iarna). Este un traseu destul de dificil, cu aprox 700 m diferențe de nivel, în cca 2 h de drumetie. Efortul depus ne este răsplătit de perspectiva asupra Cascadei Șerbota, crestei principale și a văilor înconjurătoare. Pornim de la Cabana Negoiu, una din cele mai spațioase cabane de munte, cu o veche istorie - una din primele cabane apărute în Carpații noștri-. Poteca marcată CA, BA și PR urcă ușor prin pădure spre S-SV, pe versantul vestic al Piscului Șerbotei. La scurt timp, lăsăm în față BA spre Vf. Șerbota și începem coborârea în serpentine spre Valea Șerbotei, pe deasupra Cascadei Șerbota. Considerată una din cele mai frumoase căderi de apă din Făgăraș, Cascada Șerbota are aprox 80 m înălțime și 10 m lățime, iar momentul optim de vizitare este în perioada mai-iulie. După ce traversăm firul văii, lăsăm la dreapta PR - legătura cu Cabana Bârcaciu și începem să urcăm spre stânga printr-o zonă cu izvoare, pe malul vestic al Pârâului Șerbota, pe pajiști alpine extrem de pitorești. Un urcuș mai pronunțat peste un mic prag glaciatic, ne scoate în Căldarea Mică a Șerbotei, apoi continuăm pe versantul vestic al crestei Puha, peste lespezi, până în Șaua Puha, unde întâlnim CG - care ajunge aici, de la Cabana Bârcaciu, pe vechiul Drum al Tunurilor (Muchia Scărișoara). Din șaua Puha trecem printr-un horn pietros tăiat sub vârful Puha (2177 m), urcăm pieptiș, pe alocuri expus, și în 10 min ajungem în șaua Scării (2152 m). Pentru cei care își propun să traverseze traseul de creastă BR, menționăm că la 80 m SE (5 min din șaua) se află Refugiul Scara vechi și Refugiul Scara nou, cu izvor în apropiere. Cele mai apropiate vârfuri de la refugiul sunt Vârful Scara, Ciortea și Suru (V) sau coloșii Șerbota, Negoiu și Lespezi, spre E.

## Indicații de parcurs

De la Cabana Negoiu, traversăm pe versantul estic al Vf. Șerbota, orizontal până la intersecția cu traseul care urcă spre Vf. Șerbota, marcat de un stâlp indicator. Coborâm susținut spre Valea Șerbotei spre vest până la firul apei, trecem apa pe punte și ajungem în locul în care se bifurcă traseul de traversare spre Cabana Bârcaciu și cel de urcare spre Refugiul Scara. Urcăm spre sud pe malul vestic al Pârâului Șerbota, pe pajiști alpine. Urcăm un mic prag și continuăm pe potecă, în urcare pe direcția S-SV. Poteca urcă mai susținut spre vest, în șaua din muchia Puha, unde intersectează traseul care vine pe Muntele Bârcaciu de la Cabana Bârcaciu. Urcăm pieptiș spre creasta principală, pe alocuri expus, ieșind în creastă la 2159 m. La 80 m SE se află Refugiul Scara vechi și Refugiul Scara nou. Există și un stâlp indicator.

## Etape

Cabana Negoiu - Valea Șerbota - Șaua Puha - Șaua Scării

## Observații

Traseu omologat.

07MN14: Cabana Negoiu - Șaua Puha - Șaua Scării





