

# 02MN03: Plaiul Foi - Șaua Tămașului - Răchita (Valea Dâmboviței)



DRUMEȚIE



Dificultate:  
mediu



Distanță:  
9.4 km



Durată:  
4h 45min - 5h



Urcare:  
720 m



Coborâre:  
610 m



Vârf:  
1537 m



## DETALII TRASEU

Regiuni Piatra Craiului

Județe Argeș, Brașov

Sectoare hartă 6 sectoare

Traseul 3 Bandă Albastră face legătura între Cabana Plaiul Foi și Colonia Răchita (V. Dâmboviței), trecând peste culmea domoală a Plaiului Mare și piciorul Muntelui Tămașul Mare. Parte din traseul de legătură cu munții Iezer-Păpușa prin culmea Dracsin. Din Șaua Tămașului avem perspective superbe spre creasta Pietrei Craiului și Vf. Păpușa.

## Descriere

Traseul BA leagă Cabana Plaiul Foi de Colonial Răchita, situată în zona de izvoare ale Dâmboviței, aproape de barajul Pecineagu. Un traseu destul de solicitant, potrivit celor obișnuiți cu peste 700 m diferențe de nivel, în cca 5 - 6 h de drumetie. Este un traseu ce necesită condiție fizică, într-un urcuș lung și obositor pe drumul de TAF ce străbate pădurea de foioase de pe Plaiul Mare. Pornim pe drumul auto (cca 2 km), însoțiți de traseul BR, TR și TA, până la confluența Bârsei Tămașului cu Pârâul Runcului. De aici ținem Plaiul Mare până aproape de Curmătura Foi, loc unde traseul TR și traseul TA se îndreaptă spre flancul vestic al Craiului, respectiv spre Umerii Pietrei Craiului sau Marele Grohotiș, peste Padina Lăncii. Masivul Piatra Craiului, colosul naturii cu "lama" lui tăioasă și abruptă de roci sedimentare, ne apare în toată splendoarea lui. Din Șaua Tămașului urmăm drumul de TAF ce merge spre V prin mijlocul defrișării pe curbă de nivel, pe versantul estic al muntelui Tămașul Mare, traversăm Plaiul Turcilor, pe lângă un izvor temporar și continuăm printr-o perdea de conifere, până în poiana mare (cu stână) de pe Piciorul Tămașului Mare. Schimbăm direcția spre nord și traversăm Valea Stanciului, apoi coborâm prin pădure la sud de colonia Răchita, aflat pe V. Dâmboviței (940 m), în apropiere de barajul Pecineagu. Din vale putem continua spre munții Iezer-Păpușa peste Muntele Dracsin (traseul BA).

## Indicații de parcurs

Traseul pornește de la cabana Plaiul Foi (849 m) și este comun cu traseele BR, TR și TA până la intersecția Bârsei Tămașului cu Pârâul Runcului (circa doi kilometri pe drum auto pe Bârșa Tămașului). La bariera de intrare spre Valea Șpirlea lăsăm în stânga traseul BR și continuăm pe Plaiul Mare (situat între Bârșa Tămașului și Pârâul Runcului) spre Curmătura Foi (comun cu traseele TR și TA). Urcăm câțiva zeci de metri pe drumul de TAF până într-o mică poiană și apoi ne angajăm într-un urcuș lung și obositor pe drumul de TAF prin pădurea de foioase de pe Plaiul Mare. Urmăm curbele drumului din ce în ce mai îngust și după 200 de metri diferență de nivel ajungem la un drum forestier mai larg (circa 1100 m). Pe acest drum larg urcăm în continuu pe culmea Plaiului Mare până la 1335 m unde lăsăm în stânga marcasele TR și TA spre Curmătura Foi. Drumul de TAF urcă la dreapta spre vest circa 300 de metri (diferență de nivel 65 de metri până în culmea ce leagă Curmătura Foi de vârful Tămașul Mare) și întâlnim traseul BR în Șaua Tămașului (1510 m). Urmăm spre vest drumul de TAF prin mijlocul defrișării pe curbă de nivel, pe sub capătul estic al muntelui Tămașul Mare (comun cu traseul BR) și după 560 de metri lăsăm în dreapta traseul BR care urcă spre Vârful Tămașul Mare tot pe drum de TAF. Noi continuăm pe curbă de nivel (avem alternativ semne bandă albastră și bandă roșie!), depășim Plaiul Turcilor, trecem pe lângă un izvor temporar și trecem printr-o perdea de conifere în poiana mare din Piciorul Tămașului. Aici întâlnim un stâlp de marcaj cu ambele marcaje menționate. Traseul face ușor dreapta tăind poiana pe deasupra stânei din piciorul Tămașului Mare, lăsăm în dreapta deasupra noastră un stâlp cu semn bandă roșie, traversăm Valea Stanciului și coborâm prin pădure la sud de colonia Răchita aflată pe Valea Dâmboviței la 940 m altitudine (traseu de legătură cu munții Iezer-Păpușa prin culmea Dracsin).

## Etape

Plaiul Foi - Șaua Tămașului - Piciorul Tămașului Mare - Răchita (Valea Dâmboviței)

## Observații

Traseu omologat. Inaccesibil iarna între Curmătura Foi și piciorul Tămașului Mare.

02MN03: Plaiul Foi - Șaua Tâmașului - Răchita (Valea Dâmboviței)













