

## 02MN02: Plaiul Foi - sub Vf. Tămașul Mare



DRUMEȚIE



Dificultate:  
**mediu**



Distanță:  
**4.2 km**



Durată:  
**3h - 3h 30min**



Urcare:  
**880 m**



Coborâre:  
**50 m**



Vârf:  
**1692 m**



### DETALII TRASEU

**Regiuni** Munții Piatra Craiului

**Județe** Argeș, Brașov

**Sectoare hartă** 3 sectoare

Traseul 2 Bandă Galbenă face legătura între Cabana Plaiul Foi și Culmea Tămașului - sectorul de legătură cu Munții Făgăraș. Urcăm peste Plaiul Runcului, spre Vf. Tămașul Mare (1735 m), urcare cu perspective fotogenice asupra Crestei Pietrei Craiului, a muchilor din flancul vestic al masivului și a Dâmboviței.

## Descriere

Traseul BG leagă Plaiul Foi de Culmea Tămașului, în urcare pe Plaiul Runcului. Un traseu scurt, cu o diferență de nivel medie, care necesită un plus de atenție pe porțiunea de sub Vf. Tămașul Mare unde marcajul este mai puțin vizibil (slab marcat). Un traseu potrivit celor obișnuiți cu aprox. 900 m diferențe de nivel, într-o urcare susținută de 3 h. Cabana Plaiul Foi este principala bază către multe din traseele de pe flancul vestic al Pietrei Craiului, în esență, un fost adăpost pentru grăniceri. Cabana a suferit în timp o transformare demnă de toată admirația. Aici lemnul este la mare preț, cu camere călduroase, dichisită, cu terasă pe malul râului, modernizată cu bun gust, dar care nu și-a uitat istoria de cabană montană. Pentru mulți, însăși cabana este un loc de destinație, așadar trebuie avut în vedere acest aspect dacă doriți să înnoptați aici. Sunați pentru rezervare. Acest traseu, mai rar străbătut de iubitorii de drumeții, urcă până pe un platou unde sunt câteva case de vacanță, iar apoi prin pădure, pe Plaiul Runcului, pe versantul sudic dinspre Bârsa Tămașului. Mai sus, avansăm cu greu prin vegetația abundentă și după mai bine de 3 h, poposim pe Vârful Tămașul Mare, unde întâlnim traseul de legătură spre creasta principală (traseul BR) a Munților Făgăraș (spre Curmătura Lerescului) și varianta spre La Zaplaz, pe sub Vf. Tămașul și Umerii Pietrei Craiului (traseul PG).

## Indicații de parcurs

Traseul începe din traseul BR la circa 150 de metri de Cabana Plaiul Foi pe Bârsa Groșețului. De la săgeata indicatoare urcăm spre est circa 50 de metri până pe un platou unde sunt câteva case de vacanță. Cotim spre sud-vest și urmăm poteca ce urcă prin pădure pe Plaiul Runcului pe versantul sudic dinspre Bârsa Tămașului. După circa 300 de metri diferență de nivel urcăm în culme și apoi mergem în ușoară urcare 500-550 de metri pe la marginea unei zone defrișate în refacere naturală. La capătul acestei zone intrăm în pădure urmărind marcajele și după circa 50 de metri diferență de nivel în urcare și 350-360 de metri de mers ieșim în prima poiană de pe Plaiul Runcului. Urcăm de-a lungul poienii (aproximativ 300 de metri) până la 1310 m altitudine și intrăm în pădure în urcuș mai abrupt. După 20-25 de minute de urcat ieșim în a doua poiană în care nu mai găsim marcaje. Poteca săpată între arbuști pitici ne conduce mereu în sus printre brazi mai rari până la marginea pădurii de conifere (circa 1450 m). De aici urmăm poteca și semnele rare care ne conduc în urcare abruptă până sub Vârful Tămașul Mare la 1690 m.

## Etape

Plaiul Foi - Plaiul Runcului - sub Vf. Tămașul Mare







