

# 07MN37: Capăt tunel sud Transfăgărășan - creasta principală



DRUMEȚIE



Dificultate:  
**mediu**



Distanță:  
**0.9 km**



Durată:  
**30min - 45min**



Urcare:  
**286 m**



Coborâre:  
**11 m**



Vârf:  
**2287 m**



## DETALII TRASEU

**Regiuni** Făgăraș - Iezer - Păpușa

**Județe** Argeș

**Sectoare hartă** 1 sector

Traseul 37 Triunghi Roșu face legătura între capătul sudic al Tunelului Transfăgărășan și creasta principală (între Fereastra Bâlei și lezerul Caprei). Poteca cațără câteva praguri pe firul văii, cu o mică cascadă. Efortul depus ne este răsplătit de perspectiva frumoasă spre Transfăgărășan și Lacul Bâlea. Necesită echipament adecvat iarna.

## Descriere

Traseul 37 TR leagă capătul sudic al Tunelului Transfăgărășan (Refugiul Bâlea Tunel) de creasta principală. Deși scurt, este un traseu solicitant, cu aprox 300 m diferență de nivel, în cca 1 h. Iarna, accesibil în funcție de cantitatea și calitatea zăpezii. Pornim din capătul sudic al tunelului Transfăgărășan (Refugiul Bâlea Tunel) ieșim de sub copertină spre sud, apoi în câțiva metri, urcăm direct spre nord pe marginea pârâului, deasupra tunelului. Continuăm pieptiș spre NE până într-o mică căldare înierbată, brăzdată de stânci, apoi întâlnim o mică cascadă și ieșim într-o vale, deasupra unui prag. Traversăm zona spre nord și ajungem la traseul de creastă BR (traseul 1B), la cca. 45 min de la start. Din Fereastra Bâlei putem continua pe deasupra Căldării Bâlea, până în Șaua Paltinului, apoi spre Curmătura Bâlei, de unde putem admira frumoasa vale glaciară V. Doamnei, ce prezintă numeroase urme ale glaciarelor, un lac glaciara (Lacul Doamnei) și un sector frumos de cascade - poteca CR (traseul 29). Din șaua Doamnei se coboară ușor la Bâlea Lac pe poteca BA (traseul 28). O altă opțiune este de a continua spre est, spre Șaua Caprei, cu ascensiune pe Vf. Vânătarea Lui Buteanu (traseul 35), Din Șaua Capra se poate coborî de asemenea la frumosul lac glaciara Capra, unde există loc pentru corturi, pe poteca BR (traseul 1C).

## Indicații de parcurs

De la capătul sudic al tunelului de pe drumul Transfăgărășan, ieșim de sub copertină spre sud și în câțiva metri urcăm direct spre nord pe marginea pârâului. Traversăm pârâul și urcăm pieptiș spre NE până când ajungem într-o mică căldărușă înierbată, brăzdată de stânci. O traversăm ușor spre nord și tot în urcare ieșim deasupra unui prag într-o vale aproape orizontală. Traversăm zona spre nord și intersectăm traseul de creastă. De aici, spre vest, putem continua în Șaua Paltinului (de unde se poate coborî spre Bâlea Lac către nord) sau spre est și apoi spre sud și coborâm către Cabana Cota 2000.

## Etape

Capăt tunel sud Transfăgărășan - creasta principală

07MN37: Capăt tunel sud Transfăgărășan - creasta principală



