

# 05MB34: Cârlibaba - sub Vârful Omului - DN18



CICLISM



Dificultate:  
**mediu**



Distanță:  
**37.3 km**



Durată:  
**-**



Urcare:  
**1345 m**



Coborâre:  
**1372 m**



Vârf:  
**1772 m**



## DETALII TRASEU

Regiuni	Bucovina Ciclist
Județe	Bistrița-Năsăud, Suceava
Sectoare hartă	20 sectoare

Traseul 34 propune un circuit cicloturistic în forță, traversând Munții Suhard până în vecinătatea Vf. Omului, pornind din Cârlibaba și revenind la Râul Bistrița Aurie, la aprox. 6,5 km aval de punctul de pornire (Gura Diaca)). Priveliști spre Munții Rodnei, Munții Călimani, Giumalău, Râul Bistrița Aurie și Obcina Mestecănișului.

## Descriere

Acest traseu urmărește un drum cicloturistic care urcă în culmea Munților Suhard (sub Vf. Omului), pornind din Pasul Rotunda spre Pasul Suhard, coborând pe Pârâul Omul și Pârâul Diaca. Un itinerar solicitant, cu peste 1500 m diferențe de nivel, pe cca. 37 km. Altitudine maximă se înregistrează sub Vf. Omului (1772 m). Putem face încălzirea pe urcarea din centrul comunei Cârlibaba spre Pasul Rotunda. Aici întâlnim traseul principal de creastă Bandă Roșie ce face legătura între Munții Rodnei, și Munții Călimani, trecând peste Munții Suhard. Străbatem mai multe pășuni și golul alpin unde câteva stâne ne pot servi cu brânză sau balmoș pentru doritori. Priveliștea se deschide larg spre Munții Rodnei, Munții Călimani, Giumalău, Râul Bistrița Aurie și Obcina Mestecănișului. În vecinătatea Vârfului Omului (1932 m) întâlnim marcajul Bandă Albastră care continuă coborârea spre Vatra Dornei, trecând peste Masivul Oușoru. Bandă Roșie coboară spre sud în Pasul Suhard, cu direcția Suhardul Mare. Traseul propus face un viraj la stânga pe curba de nivel, pe versantul estic și apoi NE al Vârfului Omului, atingând altitudine maximă de 1786 m. Urmează o coborâre antrenantă (downhill) până la Pârâul Omul pe care îl însoțim până lângă Casa Forestieră Diaca Omului situată aproape de vărsarea în Pârâul Diaca. Urmăm valea Diaca pe o coborâre lină, până la vărsarea acesteia în Râul Bistrița Aurie.

## Indicații de parcurs

Traseul turistic poate fi abordat din centrul comunei Cârlibaba sau cu intrare directă pe DN17D (drum național pietruit) spre Pasul Rotunda, la aproximativ 8 km de centrul comunei. Urcarea până în Pasul Rotunda are o lungime de aproape 4 km, fără a fi nevoie de un efort deosebit. Din pas, traseul se interesează cu traseul turistic marcat cu bandă roșie ce face legătura între Munții Rodnei, Munții Suhard și mai departe Munții Călimani. Traseul este deosebit de pitoresc până în vecinătatea Vârfului Omului (1932 m) fiind în totalitate prin pășuni și zone golașe. Punctele de belvedere sunt nenumărate. În primii 3 km se întâlnesc 4 stâni de oi și vaci. Pentru doritori, ciobanii pot organiza la dispoziția turiștilor (contra cost) o mică gustare cu diferite tipuri de brânză sau, în funcție de timpul avut la dispoziție, să prepare un "balmoș" (mâncare tradițională din făină de porumb, zer, smântână, caș). La aproximativ 12 km de la plecarea din Pasul Rotunda, traseul turistic marcat cu bandă roșie coboară spre sud în Pasul Suhard. Tot aici întâlnim traseul turistic marcat cu bandă albastră ce merge spre est spre Vatra Dornei. Se merge paralel cu acest traseu aproximativ 600 de m, după care se face un viraj la stânga pe curba de nivel, ajungând pe versantul estic și apoi nord-estic al Vârfului Omului. Este cota cea mai înaltă a traseului la altitudinea de 1786 m. De aici urmează o coborâre accentuată lungă de peste 5 km până la Pârâul Omul și până la Pârâul Diaca. De aici panta devine mult mai lină, și după încă 4 km se ajunge la șoseaua principală DN18 (lângă Râul Bistrița Aurie), punctul de pornire (comuna Cârlibaba) fiind la 6,5 km de aici.

## Etape

Cârlibaba - Pasul Rotunda - sub Vârful Omului - Valea Diaca - DN18

05MB34: Cârlibaba - sub Vârful Omului - DN18









































