

# 19MN60: Cheile Bicazului - Șaua Cupaș



DRUMEȚIE



Dificultate:  
**mediu**



Distanță:  
**3.1 km**



Durată:  
**1h 45min - 2h**



Urcare:  
**526 m**



Coborâre:  
**149 m**



Vârf:  
**1275 m**



## DETALII TRASEU

**Regiuni** Munții Giurgeu - Hășmaș

**Județe** Neamț

**Sectoare hartă** 2 sectoare

Traseul 60 Triunghi Roșu este un itinerar extrem de pitoresc prin Cheile Lapoșului, într-o zonă carstică sălbatică și mai puțin umblată, cu cascade repezi fermecătoare, un defileu impresionant deasupra căruia răzbat câteva piscuri semețe (Cușma Lapoșului și Piatra Altarului, respectiv Piatra Cupaș și Peretele Lapoș).

## Descriere

Traseul TR străbate fermecătoarele chei ale Lapoșului, mult mai sălbatice decât Cheile Bicazului aflate în vecinătate. Un traseu destul de solicitant, cu peste 600 m diferențe de nivel, în cca. 3 h. Iarna, pe zăpezi mari, este greu de parcurs fără echipament adecvat. Traseul pornește de la km 29 al șoselei DN12C Lacul Roșu - Cheile Bicazului, după ce trecem de Poarta de Piatră - creată artificial atunci când s-a excavat drumul. De aici pornește și varianta PR - care străbate Culmea Cupaș spre Vf. Danțurașu. Urmăm marcajul TR pe o potecă ce urcă tot mai abrupt. Vara, umiditatea crescută îmbrăca generos pădurea de conifere cu vegetație și mușchi, într-un decor asemănător unei sere. Din loc în loc avem deschideri spre Cheile Bicazului, apoi ajungem în Canionul Lapoșului, un defileu impresionant mărginit de stânca Cușma Lapoșului ("Lapos-Kucsma") și de peretele vestic al Pietrei Altarului, îndrăgită de alpiniști. Puțin mai sus întâlnim o cădere de apă spectaculoasă, care iarna se transformă într-un evantai de gheață. La ieșirea din chei, pârâul formează câteva cascade repezi de mici dimensiuni, în timp ce poteca urcă tot mai mult pe versant și se depărtează de vuietul apei. Sub peretele de stâncă al Pietrei Cupaș și Peretele Lapoș (Piatra Bardos) întâlnim din nou Lapoșul cu spectacolul învolburat. De aici panta se mai domolește, coborâm pe lângă pârâu, apoi ieșim din canion la o poiană largă cu câteva fânare pitorești. Locului îi spune La Șodron, iar deasupra lui tronează un vârf golaș - Colțul Ciurgăului (1231 m). În continuare poteca urcă spre stânga, la Șaua Cupaș, în punctul de maximă altitudine (1275 m), loc de belvedere frumos spre vârfurile Suhardul Mare și Suhardul Mic. Aici regăsim varianta PR - ce vizitează mai departe Culmea Cupașului și Vf. Danțurașul spre V. Ca să revenim la Cheile Bicazului, urmăm PR pe culme și trecem prin Câmpul Cupaș, care ne oferă vederi pitorești spre Făgetul Ciucului și Piatra Ghilcoș. În Fundul Cupașului avem și opțiunea de a coborî la Gura Cupașului, trecând aproape de Cheile Cupașului, pe varianta CR.

## Indicații de parcurs

Pornim de la borna kilometrică 29 a șoselei DN12C. Parcurgem cheile ghidați de marcajul TR care pornește de la locul Vilei "Floarea de Colț" (arsă) spre nord-est. Poteca din ce în ce mai abruptă urcă în pădurea de amestec de rășinoase cu foioase și după 200 de metri ajungem la căderea de apă a pârâului Lapoș. După alte 600 m trecem sub stânca Cușma Lapoșului ("Lapos-Kucsma"), pe partea cealaltă a pârâului, peretele vestic al Pietrei Altarului. Treptat poteca ajunge sub peretele de stâncă a Pietrei Cupaș, vizavi Peretele Lapoș (Piatra Bardos) străjuiește poteca. În curând urcușul devine mai lin, apoi poteca coboară pe lângă pârâu. Lângă casele din Cupaș poteca cotește spre stânga, urcă lângă garduri cam 500 m, apoi o ia spre stânga și urcă pe Șaua Cupaș.

## Etape

Cheile Bicazului - Cheile Lapoșului - Șaua Cupaș

19MN60: Cheile Biczului - Șaua Cupaș





