

# 17MN74: Cheile Mândruțului - intersecție cu traseul BG



DRUMEȚIE



Dificultate:  
**mediu**



Distanță:  
**3.8 km**



Durată:  
**2h - 2h 30min**



Urcare:  
**540 m**



Coborâre:  
**- m**



Vârf:  
**1227 m**



## DETALII TRASEU

**Regiuni** Bihor - Platoul Padiș

**Județe** Alba

**Sectoare hartă** 3 sectoare

Traseul 74 Cruce Roșie este traseul de legătură, nou omologat, ce leagă Valea Arieșul Mare de drumul de culme Sohodol - Costești - Prelucă, sub Vârful Runc (1275), după ce am vizitat satul cu același nume. Merită să vizităm și Cheile Mândruțului din apropiere.

## Descriere

Traseul 74 CR leagă localitatea Scărișoara (zona Cheile Mândruțului) de drumul de culme dintre Valea Albac și Valea Ordâncușei, pe drumuri de țară și de care, accesibile și pentru o bicicletă de munte (parțial). Este un traseu destul de solicitant, cu peste 500 m diferențe de nivel, accesibil în cca. 2.5 - 3 h de drumeție. Pornim din satul Scărișoara spre zona Cheilor Mândruțului și găsim o uliță abruptă ce urcă susținut în serpentine scurte, până în cătunul Rusești. Dacă timpul ne permite, putem vizita și Cheile Mândruțului, cu aspect de canion îngust, unde apele se prăvălesc în versantul drept al masivului Piatra Mândruțului, loc ideal pentru inițierea micilor aventurieri în tainele canyoning-ului. Cheile Mândruțului se constituie ca un Aqua Land natural în miniatură, mărginit de pante stâncoase, cu pereți ce se apropie pe alocuri la 1 m depărtare, formând mici tobogane cu apă. În plus, de pe Piatra Mândruțului se deschide o panoramă fermecătoare asupra Văii Arieșului Mare și a satelor risipite din vale. Din cătunul Rusești continuăm printre fânațe pitorești și livezi bătrâne până la asfalt, apoi ajungem în satul Runc, în cca. 30 minute. Ultimul sector urcă ușor pe drumuri de țară până la drumul de culme Sohodol - Costești - Prelucă, marcat cu BG (traseul 76).

## Indicații de parcurs

Pornim din satul Scărișoara, de pe DN75, din dreptul unui panou informativ despre plante medicinale. Începem pe o uliță strâmtă și apoi urcăm abrupt, în serpentine scurte, până în cătunul Rusești. De aici continuăm printre fânațe și livezi bătrâne până ajungem la un drum asfaltat pe care îl urmăm la dreapta pentru aproximativ 30 de minute până la o intersecție cu un drum la stânga. Mergem pe acest drum și urcăm până în satul Runc și apoi până la intersecția cu traseul BG.

## Etape

Cheile Mândruțului - sat Runc - intersecție cu traseul BG

17MN74: Cheile Mândruțului - intersecție cu traseul BG







