

# 02MN25: Ciocanu - Curmătura Groapelor - La Table



DRUMEȚIE



Dificultate:  
**mediu**



Distanță:  
**8.4 km**



Durată:  
**4h - 4h 15min**



Urcare:  
**400 m**



Coborâre:  
**210 m**



Vârf:  
**1396 m**



## DETALII TRASEU

**Regiuni** Munții Piatra Craiului

**Județe** Argeș, Brașov

**Sectoare hartă** 5 sectoare

Traseul 25 Cruce Albastră face o drumeție frumoasă la poalele munților Piatra Craiului, între satul Ciocanu și zona “La Table”, situată sub creasta principală. Poteca urcă pe ulițele înguste ale satului, apoi pe drumul de căruță și pătrunde într-o zonă carstică (arealul muntelui Piatra Galbenă) de o frumusețe aparte.

## Descriere

Traseul CA leagă pitorescul sat Ciocanu de nodul de trasee montane din Piatra Craiului, denumit “La Table”. Un traseu lipsit de dificultăți, într-o urcare de 400 m diferență de nivel, pe parcursul a 5 - 6 h de drumeție. Un traseu potrivit și pentru cicloturism. Satul Ciocanu este situat la cca. 1.150 m - una dintre cele mai înalte altitudini din țară, fapt ce i-a conservat frumusețea în armonie cu sălbăticia neatinsă a locurilor care îl înconjoară. De aici se pot observa pe îndelete frumusețea Masivului Bucegi și creasta impunătoare a Pietrei Craiului. Poteca CA urcă pe ulițele înguste ale satului, apoi pe drumul de căruță, pe firul secundar al Văii Ciocanului. Aici e teritoriul muntelui Piatra Galbenă, un masiv calcaros ale cărui aspecte carstice și ale cărui piscuri stâncoase se înșiră de-a lungul traseului, pe o distanță apreciabilă, asemănător peisajului din Munții Apuseni. Apoi traseul face un ocol lung al crestei stâncoase muntele Piatra Galbenă, pe versantul său apusean, trecând pe lângă cele trei piscuri: Piatra Galbenă (1.474 m), Colțul Spărturilor (1.472 m) și Gâlma Spărturilor (1.475 m). Ieșim aproape de Curmătura Groapelor, unde bolovănișurile și colții încep să dispară, făcând loc unor suprafețe mai netede. Aici întâlnim traseele TR - Șirnea - Vlădușca și BR Dâmbovicioara - Vlădușca, apoi coborâm către Valea Seacă a Pietrelor. BR continuă spre Poiana Frumoasă, în timp de noi urcăm până în Poiana Grind prin defrișările de la poalele culmii, apoi ne îndreptăm spre intersecția de trasee Șaua Vlădușca (“La Table”).

## Indicații de parcurs

De la drumul asfaltat ce leagă Dâmbovicioara și Ciocanu, marcajul urmează drumul de căruță ce urcă pe lângă biserică peste gâlma cu case rare și după 925 de metri lăsăm în stânga marcajul BG. Urcăm 625 de metri pe firul secundar al Văii Ciocanului (stânga), cotim la dreapta și pe curbă de nivel ușor ascendentă ajungem în firul principal al văii. Trecem pe versantul celălalt al văii și urmăm drumul de căruță ce ne urcă pentru 1.3 km (110 m diferență de nivel) prin poiana largă. Intrăm în pădure pentru o scurtă urcare (10 m diferență de nivel, pantă 26%) până în a doua poiană în care găsim ruinele unei vechi case. Coborâm apoi prin poiană 240 de metri și după 200 de metri pe curbă de nivel prin pădure ajungem în Poiana Lungă. În ușoară urcare (20 de metri diferență de nivel) parcurgem 510 m prin poiană printre două sălașe și intrăm pentru 310 m pe o curbă de nivel ce ne duce pe un drum larg la 50 de metri sub Curmătura Groapelor (intersecție cu traseul TR). De aici vom urma drumul de TAF până în Valea Seacă a Pietrelor și apoi pe aceasta urcăm până în Poiana Grind și la intersecția La Table (a se vedea descrierea de la traseul TR).

## Etape

Ciocanu - Poiana Lungă - Curmătura Groapelor - La Table

## Observații

Traseu omologat.

02MN25: Ciocanu - Curmătura Groapelor - La Table











