

# 17MN05: Circuitul Văii Galbena



DRUMETIE



Dificultate:  
**dificil**



Distanță:  
**17.8 km**



Durată:  
**9h 30min - 10h**



Urcare:  
**1315 m**



Coborâre:  
**1315 m**



Vârf:  
**1293 m**



## DETALII TRASEU

**Regiuni** Munții Bihor (Platoul Padiș)

**Județe** Bihor

**Etichete** #circuit

**Sectoare hartă** 8 sectoare

Traseul 5 Punct Galben este Circuitul Văii Galbena, vizitând regiunea carstică de la izvoarele Văii Galbena, cu obiective turistice dintre cele mai frumoase și complexe: Poiana Ponor, Avenul Borțig, Izbulul Galbenei, Cheile Galbenei, Poiana Florilor, Ghețarul Focul Viu, Piatra Galbenei și zona de camping Padiș-Glăvoi, îndrăgită de turiști.

## Descriere

Traseul PG este traseul în circuit de vizitare a Cheilor Galbenei cu pornire și sosire la Complexul turistic Padiș. Este un traseu dificil, nerecomandat iarna, prevăzut cu cabluri de susținere în punctele cheie, în cca 9.5-10 h de drumeție, cu peste 1300 m diferențe de nivel. Traseul pornește de la Cabana Padiș, împreună cu PA (Circuitul Cetăților Ponorului), TR și CG (acces spre platoul carstic Lumea Pierdută), apoi străbate la scurt timp Valea Garjoaba, străjuită în stânga de Vf. Biserica Moșului care domină întreaga zonă a Padișului. Trecem printr-o poiană presărată cu doline și molizi și ajungem în Poiana Glăvoi, la cca. 30-40 min de la start. După alte 30-40 de min de urcuș prin pădure ajungem într-un luminiș, unde întâlnim traseul de vizitare a rezervației Pietrele Galbenei. După ce trecem de niște doline mari, ajungem la Ghețarul Focul Viu, al 3 cel mai mare ghețar subteran din țară. Dintr-un balcon din lemn putem admira formațiunile de gheață în bătaia soarelui, cu jocuri de lumini în jurul prânzului - de unde și denumirea. De la Ghețarul Focul Viu traseul coboară în serpentine prin pădure o pantă accentuată, trece de o stână și continuă pe liziera pădurii, până la o serie de luminișuri care vara sunt pline cu flori - rezervația naturală Poiana Florilor. Aici se poate alege varianta de ocolire a Cheilor Galbenei, direct spre Izbulul Galbena - marcaj PGD. Următorul sector este cel mai interesant, dar și cel mai dificil. Traversarea Cheilor Galbenei se face la ape mici, de la drumul forestier de acces de pe Valea Galbenei, fie prin apă (cu espadrile sau cizme), fie prin intermediul cablurilor și scoabelor de sprijin. Pe versantul drept observăm apa văii care iese dintr-o gură de peșteră într-o frumoasă cădere de apă de aprox. 10 m, Cascada Evantai. O potecă îngustă ne conduce la al 2-lea pasaj de cabluri cu o porțiune ascendentă și una descendentă. Nu se recomandă iarna sau pe timp ploios (probleme de aderență). Firul văii apare și dispare din stâncă, ajungând în final la Izbulul Galbenei, prevăzut de asemenea cu cabluri metalice, locul unde apa, după ce a intrat în subteran în Cetățile Ponorului, dă naștere râului Galbena, de un albastru verzui fermecător. Următorul sector urcă în pădure până într-o șa, apoi câștigă pieptiș o diferență de nivel de 200 m până la Avenul Borțig, adânc de aprox. 40 m, al 2 cel mai mare ghețar subteran din țară, după Ghețarul Scărișoara. De aici coborâm până în dreptul Cetăților Ponorului, care se pot vizita pe marcaj PA, pentru a avea măcar perspectiva de sus a acestui grandios complex carstic (4 Balcoane de belvedere). Pentru returul la Cabana Padiș, revenim la traseu, urmând drumul forestier din Valea Cetății până la intrarea traseului PA în circuitul Cetăților Ponorului. Continuăm spre Cabana Padiș, prin frumoasa Poiană Ponor, unde, opțional, putem vizita Izbulul Ponor, pe o derivație PAD, în aprox. 15-20 minute dus-întors. Odată ajunși în Poiana Rotunda, vom regăsi marcasele TR și CG (acces spre platoul carstic Lumea Pierdută), alături de care revenim la Cabana Padiș.

## Indicații de parcurs

De la Padiș, traseul duce până la Poiana La Grajduri (Glăvoi), apoi urcă până sub Pietrele Galbenei, trece pe la Ghețarul Focul Viu și coboară în Poiana Florilor. Continuăm până în Valea Galbenei și urmează partea cea mai dificilă a traseului, traversarea Cheilor Galbenei. Depășim Cascada Evantai, ajungem la Izbulul Galbenei, traversăm spre stânga și urcăm în pădure până într-o șa. Urmează un urcuș accentuat până în șaua cu Avenul Borțig. Apoi traseul coboară până în dreptul Cetăților Ponorului și continuă până în drumul forestier. Traversăm o culme până în Poiana Ponor și revenim la Padiș prin Poiana Rotundă.

## Etape

Circuitul Văii Galbena: Complex turistic Padiș - Poiana La Grajduri (Glăvoi) - Ghețarul Focul Viu - Poiana Florilor - Cheile Galbenei - Izbulul Galbenei - Avenul Borțig - Poiana Ponor - Complex turistic Padiș

## **Observații**

Traseu omologat. Cablurile din Cheile Galbenei pot pune dificultăți. Impracticabil/nerecomandat iarna.

17MN05: Circuitul Văii Galbena

















