

# 13MN24: Circuitul cascadelor de pe Valea Iadului



DRUMETIE



Dificultate:  
**mediu**



Distanță:  
**22.5 km**



Durată:  
**8h - 9h**



Urcare:  
**1258 m**



Coborâre:  
**1258 m**



Vârf:  
**1399 m**



## DETALII TRASEU

Regiuni Munții Vlădeasa

Județe Bihor

Sectoare hartă 10 sectoare

## Cele mai bune sezoane

✓ Ianuarie

✓ Februarie

✓ Martie

✓ Aprilie

✓ Mai

✓ Iunie

✓ Iulie

✓ August

✓ Septembrie

✓ Octombrie

✓ Noiembrie

✓ Decembrie

Traseul 24 Punct Roșu este Circuitul Cascadelor de pe Valea Iadului. Oferă acces la fermecătoarele cascade Runcului, Cascada Laia Mare (Miss), Cascada Vălul Miresei (V. Iadului), Cascada Săritoarea Ieduțului și Cascada Iadolina, completate de priveliști înspre Vlădeasa, Buteasa și Vârful Poieni.

## Descriere

Traseul PR este traseul în circuit de vizitare a frumoaselor căderi de apă Cascada Runcului, Cascada Laia Mare (Miss), Cascada Vălul Miresei (V. Iadului), Cascada Săritoarea Ieduțului și Cascada Iadolina. Este un traseu destul de solicitant, cu peste 1000 m diferențe de nivel, în aprox. 8 - 9 h, accesibil iarna în funcție de cantitatea și calitatea zăpezii. Traseul pornește de la confluența Văii Runcului cu Valea Iadului, aflată la cca. 2 km sud de satul de vacanță Coada Lacului Leșu. Urcăm ușor în amonte pe Valea de Runc și trecem la scurt timp de o primă cascadă frumoasă, de mici dimensiuni. Drumul continuă pe lângă câteva cabane, un gater de lemne și ajunge după aprox. 5 km, la derivația spre Cascada Runcului, marcaj punct roșu dublu (cca. 100 m). Drumul continuă pe o pantă mai accentuată, intersectează câteva drumuri de exploatare (atenție sporită), apoi părăsim valea spre zona Vârfului Laia Mare, unde urcușul se mai domolește. O curbă bruscă la stânga ne scoate într-o poiană frumoasă de unde putem admira Poiana lui Ilie și vf. Băița. (aprox 1 h de la cascadă). Traversăm un pâlț de pădure, apoi o poiană mai mică și ieșim din pădure pe o pășune largă, pe care urcăm ușor, la liziera pădurii. În vecinătatea Vârfului Muncelașu, avem parte de priveliști fermecătoare înspre Vlădeasa, Buteasa și Vârful Poieni. În stânga se văd construcțiile aferente Vf. Stâna de Runc, cu un aer pitoresc. De la belvedere coborâm la o intersecție, apoi cotim dreapta și intrăm din nou în pădure, părăsind la scurt timp drumul și coborând abrupt (cu atenție la marcaje) aprox. 30 min, pe o potecă firavă până la derivația spre Cascada Laia Mare (Miss). (de 10 min) Marcajele puncte duble (dus-întors) roșii sunt însoțite de cele albastre - derivația Circuitului Săritoarea Ieduțului. Aflată într-un cadru natural de poveste, pe un afluent de dreapta al Văii Iadului, cascada stă ascunsă în vegetația bogată. Cascada Miss este alături de Cascada Iadolina, Cascada Vălul Miresei și Cascada Săritoarea Ieduțului, una din principalele atracții turistice din apropierea stațiunii Stâna de Vale. Revenim la drum și coborâm odată cu Valea Iadului, alături de marcajul PA Circuitul Săritoarea Ieduțului, trecând pe la Cascada Vălul Miresei (de pe Valea Iadului), vizibilă chiar din drum, cu o cădere de cca. 35 de m (a nu se confunda cu Cascada Răchițele, care este de asemenea cunoscută sub numele de Cascada Vălul Miresei). Ajungem la indicatorul spre Cascada Săritoarea Ieduțului, unde ne putem abate de la drum cca. 15 - 20 min, prin pădure, pe o potecă frumoasă paralelă cu pârâul Ieduțului, trecând de o primă cascadă mai mică. Atrăși de vuietul asurzitor al cascadei Săritoarea Ieduțului, vom pătrunde în acest colț sălbatic de natură. Căderea spectaculoasă (cca. 15 m înălțime) se află într-o oază cu o vegetație bogată în ferigi uriașe și frumoase. Revenim la DJ și coborâm lent urmând serpentinele V. Iadului pentru cca. 1 h până la Cascada Iadolina, care poate fi admirată din drum, pe o platformă metalică sau de la baza ei unde se ajunge pe o potecă. Frumoasa cădere de apă în trepte atrage anual mii de turiști. După cca. 1,3 km ajungem la un pod peste Valea Iadului, unde se află intrarea în traseul de legătură PAD (traseul 30) cu Culmea Beiușele, pe care se desfășoară TA (traseul 28) - Stâna de Vale - Peștera Meziad. Tot aici, imediat după pod, un indicator ne invită să ne abatem de la traseu 250 m pentru a admira un molid secular. Ultimul sector trece pe lângă mai multe cabane și pensiuni pitorești și ajunge în cca. 1 h de la Cascada Iadolina, înapoi la punctul de start.

## Indicații de parcurs

Circuitul cascadelor de pe Valea Iadului: Traseul pornește de la confluența Văii Runcu cu Valea Iadului, loc aflat pe DJ108J la aproximativ 2 km sud de satul de vacanță format la coada Lacului Leșu. Urmăm drumul forestier care urcă de-a lungul Văii Runcului și după mai bine de 150 m întâlnim o primă cascadă de mici dimensiuni. Trecem pe lângă câteva cabane și pe lângă un gater. Continuăm să urcăm pe drumul care străbate pădurea întreruptă de câteva poieni. După aproape 5 km un indicator ne invită să ne abatem circa 100 m ca să admirăm Cascada Runcului. Revenim la drum și continuăm urcarea, acum pe o pantă mai accentuată. Suntem atenți la câteva drumuri de exploatare pe care le intersectăm. În zona Vârfului Laia Mare urcușul se mai domolește și după o curbă bruscă la stânga traseul iese într-o poiană frumoasă cu copaci rari. Continuăm în aceeași direcție din nou prin pădure. Trecem printr-o altă poiană, mai

mică. La ieșirea din pădure întâlnim un indicator care ne spune că la 100 m spre stânga (N) se află un izvor. Ne aflăm pe o pășune largă, pe care urcăm ușor, pe lângă marginea pădurii. La finalul urcării, în vecinătatea Vârfului Muncelașu avem parte de priveliști înspre Vlădeasa, Buteasa și Vârful Poieni. Aici se află instalat un stâlp metalic înalt. De aici urmează coborârea, iar drumul nostru întâlnește un alt drum perpendicular în doar 300m. Cotim pe acesta spre dreapta (SE) și după aproximativ 500 m intrăm din nou în pădure. După încă 100 m un indicator ne informează că trebuie să părăsim drumul spre dreapta. Ne angajăm într-o coborâre solicitantă prin pădure, ghidându-ne după marcaje. Traseul este nou și cărarea nu e formată. După aproximativ 30 de minute de coborâre abruptă și obositoare întâlnim indicatorul cu derivația de 10 minute la Cascada Laia Mare (Miss), derivație marcată cu puncte duble (dus-întors) roșii și albastre. După vizitarea impresionantei cascade revenim și pe o poteca bună, împreună cu traseul PA coborâm în circa 15 minute la DJ108J. Aici trecem Valea Iadului și pornim la vale pe DJ108J. După 1,3 km întâlnim Cascada Vălul Miresei, vizibilă chiar din drum. Apoi, după încă 400 m o ramificație cu punct roșu dublu ne duce la Cascada Săritoarea Ieduțului. Poteca urcă pe lângă vale, întâlnește întâi o cascadă mai mică, apoi la circa 300 m de la drum ajungem la baza impresionantei cascade. Revenim la drumul județean, pe care-l urmându-l la vale aproximativ o oră întâlnim ultima cascadă remarcabilă de pe acest traseu, Iadolina, care poate fi admirată de pe o platformă metalică sau de la baza ei unde ajungem pe o potecă. La circa 1,3 km aval, la un pod peste Valea Iadului întâlnim un traseu marcat cu PA care urcă spre stânga (V) până în Culmea Beiușele. Tot aici, imediat după pod un indicator ne invită să ne abatem de la traseu doar 250 m pentru a admira un molid secular. Continuăm plimbarea pe DJ108J, trecând pe lângă mai multe cabane și pensiuni pentru ca în circa o oră de la Cascada Iadolina să ajungem în punctul de unde am plecat.

## Etape

Circuitul cascadelor de pe Valea Iadului: Satul de vacanță Coadă Lacului Leșu - Valea Runcului - Cascada Runcului - Cascada Laia Mare (Miss) - Valea Iadului - Cascada Vălul Miresei - Cascada Săritoarea Ieduțului - Cascada Iadolina - Satul de vacanță Coadă Lacului Leșu

## Observații

Traseul este închis din cauza doborâturilor între Vf. Laia Mare și Cascada Laia Mare.

13MN24: Circuitul cascadelor de pe Valea Iadului





















