

03MN04: Complexul Turistic Borșa - Poiana Știol - Șaua Gărgălău



DRUMEȚIE



Dificultate:
mediu



Distanță:
7.7 km



Durăță:
3h 15min - 4h



Urcare:
1069 m



Coborâre:
38 m



Vârf:
1924 m



DETALII TRASEU

Regiuni	Munții Rodnei
Județe	Bistrița-Năsăud, Maramureș
Sectoare hartă	5 sectoare

Traseul 4 Bandă Albastră face legătura între Complex Borșa și Șaua Gărgălău, urcând pe sub telescaun până la Poiana Știol, apoi pe creasta M. Musceta (iarna) sau prin căldarea cu Tăul Știol (vara). La capătul telefericului ajungem la o clădire Salvamont, lângă care sunt plasate indicatoarele spre Cascada Cailor și spre Lacul Știol - obiectivele din zonă.

Descriere

Traseul BA leagă Complex Borșa de Șaua Gărgălău, pe sub telescaunul părții Știol. O urcare pronunțată cu peste 1000 m diferențe de nivel, în cca. 3.5 - 4 h de drumeție. Pe porțiunea Tăul Știol - Șaua Gărgălău pot apărea probleme de orientare în timpul iernii. Din complex Borșa începem o urcare pronunțată pe pârția desfășurată pe Culmea Runcu-Știol, la capătul căreia putem găsi un ceai cald pe timp de iarnă / răcoritor vara (1500 m alt.). Aici se află și o clădire a salvamontului, lângă care sunt plasate indicatoare care îndrumă drumeții spre Cascada Cailor și spre Lacul Știol. Părăsind zona înierbată dintre cele două părți, pornim înspre Lacul Știol spre dreapta, pe o porțiune comună cu drumul către cascadă (care va coborî). Facem brusc stânga pe un drum ceva mai îngust, unde, cu puțină atenție putem distinge semne vechi BA, pe brazi. Deasupra pădurii, ultima porțiune a drumului înierbat ne scoate în Poiana Știol. În pajiștea alpină a vârfului Știol vara pasc cai, cirezi de vite, turme de oi răspândite până către Podu Cailor, Musceta, Tăul Știol, Șaua Gărgălău, Picioru Oncului într-un peisaj desăvârșit și fermecător. Puțin mai sus intersectăm varianta TR dinspre cascadă. Continuând urcarea, în dreapta avem Rezervația Piatra Rea cu cascada Cailor (vizibilă o parte), iar în stânga Tăul Știol, iar dacă dorim, ne putem abate de la poteca marcată pentru a ajunge pe malul lacului (1800 m), la poalele Vârfului Gărgălău (2159 m). Tăul se mai numește și Lacul Izvorul Bistriței Aurii, pentru că de-aici izvorăște râul Bistrița. Căldarea este o mărturie vie a ghețarilor care domneau peste aceste meleaguri cu mii de ani în urmă. Cu puțin noroc, putem admira reflexia cerului pe apa limpede a lacului în timp ce ne dregem puterile cu un picnic ad-hoc, într-un decor idilic. De-aici poteca traversează culoarul de jnepeni și urcă pe curbă de nivel (având Vârful Gărgălău în stânga spate) până în Șaua Gărgălău. La mică distanță (zona La Izvoare), găsim noul refugiu de sub Gărgălău. De lângă acesta se desprinde marcajul CA către S-V, spre V. Anieșului. Putem continua pe poteca de creastă BR spre Vf. Gărgălău.

Indicații de parcurs

Traseul BA pornește din Complexul Turistic Borșa, din zona părții de telescaun, de lângă Hotelul Cerbul. Fără ca nici un pylon să marcheze intrarea în traseu, pornim în urcare ușoară exact pe pârția desfășurată pe Culmea Runcu-Știol. Dacă jos erau 852 m, la capătul telefericului ajungem la altitudinea de ~1500 m. Imediat după stația de debarcare a transportului pe cablu, există o încăpere în care putem găsi ceva cald pe timp de iarnă/ răcoritor vara. În continuarea acesteia, tot pe partea dreaptă, se află o clădire a salvamontului. Până aici nu am trecut pe lângă vreun marcaj turistic. În preajma clădirii salvamontului sunt plasate indicatoare care îndrumă drumeții spre Cascada Cailor și spre Lacul Știol. Pornim înspre Lacul Știol lăsând în urmă clădirea pomenită mai sus. În câteva zeci de metri părăsim zona înierbată dintre cele două părți și o luăm spre dreapta. Drumul prin pădure va coborî către cascadă, iar noi vom face brusc stânga de pe el, pe un drum ceva mai îngust. Cu puțină atenție vom putea distinge semne vechi de BA, pe unii brazi. Drumul ne propune un urcuș lin când pe drum de pământ, când pe un drum frumos înierbat până vom ieși deasupra pădurii. În unele zone, vom fi tentați să facem câte o pauză pentru a gusta din afinele, fructele de zmeură sau mure de lângă drum. Ultima porțiune a drumului înierbat ne scoate în Poiana Știol. Înspre dreapta se poate observa poteca ce urcă dinspre Cascada Cailor, și puțin mai sus intersectăm drumul ce merge spre stâna așezată în Căldarea Cailor. Ținem direcția sud și urmăm drumul ce urcă înspre Șaua Gărgălău. Din când în când vom întâlni câte un marcaj, însă e bine de știu că poteca bolovănoasă părăsește drumul ce merge înspre stâna din zonă. Poteca foarte clară, adâncită pe alocuri ne conduce mai sus printr-un culoar de jnepeni (lat și bine întreținut) și vom intersecta de mai multe ori apele unui pârâiaș. Dacă dorim, ne putem abate pentru câteva minute de la poteca marcată pentru a ajunge pe malul Lacului Izvorul Bistriței. Trecem de culoarul de jnepeni și urcăm pe curbă de nivel pe direcția vest, având Vârful Gărgălău în stânga spate, iar Șaua Gărgălău în stânga noastră. Atenție însă că o poteca fără marcaj se

desprinde din cea cu marcaj, urcând direct înspre Șaua Gărgălău. Poteca noastră duce către vest și de îndată ce am ajuns în culme, facem brusc stânga, iar după aproximativ 5 minute atingem Șaua Gărgălău. Șaua este marcată cu un par de lemn, iar pe jos vom putea găsi niște săgeți pe care abia se mai poate distinge: intersecția cu BR și desprinderea marcajului CA către sud-vest, spre Valea Anieșului. La mică distanță sub creastă (zona La Izvoare), găsim refugiul de urgență de sub Ineu.

Etape

Complexul Turistic Borșa - Poiana Știol - Șaua Gărgălău

Observații

Inaccesibil iarna între Lacul Izvorul Bistriței - Șaua Gărgălău.









