

# 03MN18: Cormaia - Valea Cormaia - Șaua Obârșia Rebrii



DRUMEȚIE



Dificultate:  
**mediu**



Distanță:  
**24.7 km**



Durată:  
**8h 45min - 11h**



Urcare:  
**1848 m**



Coborâre:  
**310 m**



Vârf:  
**2025 m**



## DETALII TRASEU

|                |                 |
|----------------|-----------------|
| Regiuni        | Munții Rodnei   |
| Județe         | Bistrița-Năsăud |
| Sectoare hartă | 15 sectoare     |

Traseul 18 Triunghi Roșu face legătura între stațiunea Sângeorz-Băi și creasta principală (șaua Obârșia Rebrii.), pe un parcurs lung și anevoios, de-a lungul Văii Cormaia. Pe ultima parte a văii poteca lipsește, fiind o zonă sălbatică, dar cu peisaje uluitoare, probabil cea mai spectaculoasă dintre toate văile sudice ale masivului. Vederi spre Vf. Țapului.

## Descriere

Traseul TA leagă Sângeorz-Băi de creasta principală (șaua Obârșia Rebrii) pe un parcurs lung (cca. 25 km), cu peste 1800 D+, în cca. 11 h, într-o urcare continuă pe valea sălbatică (și spectaculoasă) a râului Cormaia, afluent al Someșului Mare. TR urmărește drumul ce trece prin cartierul Cormaia, la aprox. 1 km de la ieșirea din Sângeorz-Băi spre Rodna, în punctul unde se află un panou cu Parcul Național Munții Rodnei. După cca. 8 km, ajungem la confluența "La Birtuț", unde lăsăm în dreapta Pensiunea Farmecul Pădurii și începutul traseului PR - peste Vf. Rabla. Urmărim semnele de marcaj de pe stâlpii rețelei electrice care alimentează o carieră de piatră (2,5 km), pe drumul forestier valea Cormaia, cu cascade mari și frumoase, care se scurg de pe versanții stâncoși. Adesea valea se îngustează cu aspectul unui defileu. După 10 km parcurși de la intersecția "La Birtuț", ajungem la capătul drumului forestier, continuăm pe drum de tractor afectat de viituri, astfel că suntem nevoiți să traversăm apa de 4 ori fără podețe (traversări periculoase după ploaie). Ne înscriem apoi pe o potecă aflată pe malul drept al văii și urcăm până la o stână. De aici urmărim marcajul rar (aplicat pe pietre), cu multe poteci ciobănești. Important este să urcăm paralel cu firul apei aflat în dreapta noastră. După 1 h de urcare (de la stână), ajungem la o confluență de izvoare, de unde observăm deja creasta principală și culmea sudică care urcă destul de abrupt dinspre Vf. Cormaia (dreapta) spre Vf. Țapului (stânga). pe culme întâlnim BA - ce vine tot din Sângeorz-Băi, parcurgând cea mai lungă culme sudică. Obs: la coborârea din creastă, trebuie atenție în găsirea marcajului TR care indică coborârea spre stânga, spre V. Cormaia. Continuăm pe versantul vestic al Vf. Cormaia, întâlnim apoi și varianta BR de iarnă. După cca. 30 min din șaua în care TR a intersectat culmea, atingem Șaua Obârșia Rebrii, în punctul în care un pilon cu marcaje BR anunță intersecția și cu varianta de vară care ocolește prin NE Vârfurile Repede și Cormaia. Putem continua fie spre Tarnița la Cruce, fie spre zona de campare La Cărți, cu noul refugiu

## Indicații de parcurs

Intrarea în traseu este situată la un 1 kilometru după ieșirea din stațiunea Sângeorz-Băi, pe DN17D, înspre Rodna. Aici se află un panou cu Parcul Național Munții Rodnei și un indicator care marchează începutul lungului traseu. Trecem calea ferată și continuăm prin satul Cormaia. După 8 km ajungem la o intersecție ce poartă numele de "La Birtuț". De aici se desprinde marcajul PR ce urcă pe culme până-n Șaua La Izvoare și la doar 150 de m regăsim Pensiunea Farmecul Pădurii, cu cabana. Noi vom continua pe firul văii, pe marcajul TR care apare din când în când pe stâlpii rețelei electrice care alimentează o carieră de piatră aflată mai sus (~2,5 km). Drumul forestier de pe Valea Cormaia, ne poartă când de o parte când de cealaltă a văii unde, de câteva ori putem admira cascade mari și frumoase, care se scurg de pe versanții stâncoși direct în Cormaia. Adesea valea se îngustează destul de mult, încât are aspectul unui defileu. Probabil e cea mai spectaculoasă dintre toate văile sudice ale masivului. După 10 km parcurși de la intersecția cu Cabana Farmecul Pădurii, ajungem la capătul drumului forestier. Un fost drum urcă mai sus, însă e distrus de viituri în câteva locuri, prin urmare suntem nevoiți să traversăm apa (4-5 ori). După aproximativ o oră de la capătul drumului forestier, efectuăm ultima traversare a apei și ne înscriem pe o potecă aflată pe partea dreaptă a văii. Aceasta ne conduce, după aproximativ 25 de minute, la o stână. Marcajul rar și până aici, devine acum și mai rar fiind aplicat pe pietre. În zonă sunt destul de multe poteci ciobănești, însă e important de menționat că vom urca oarecum paralel cu firul apei aflat în dreapta noastră. Se mai scurge o oră de urcare, de la stână și ajungem la o confluență de izvoare. În continuare vom coti stânga și vom urca destul de abrupt spre șaua dintre Vârful Cormaia (dreapta) și Vârful Țapului (stânga). Sus, în șau, vom intersecta BA ce vine tocmai din Sângeorz-Băi, parcurgând cea mai lungă culme sudică. Când suntem chiar cu câțiva metri sub șau, regăsim o săgeată desenată pe o lespede. Vârful Cormaia se ocolește pe versantul vestic și în scurt timp vom intersecta și marcajul BR, varianta ce urcă Vârfurile Repede și Cormaia. După

circa o jumătate de oră din șaua în care TR a intersectat BA, atingem Șaua Obârșia Rebrii. În șaua se află și un pilon cu marcaje; în același timp aici ne întâlnim cu varianta BR ce ocolește pe partea nord-estică vârfurile mai sus menționate.

## **Etape**

Cormaia - Valea Cormaia - Șaua Obârșia Rebrii

## **Observații**

Traseul e salbatic în ultima parte a Văii Cormaia, poteca lipsește. Inaccessibil iarna între stâna de pe Valea Cormaia - Șaua Obârșia Rebrii.

03MN18: Cormaia - Valea Cormaia - Șaua Obârșia Rebrii































