

07MN43: Fereastra Zmeilor - Șaua dintre Lacuri - Cabana Podragu



DRUMEȚIE



Dificultate:
mediu



Distanță:
3.9 km



Durăță:
2h 30min - 2h 30min



Urcare:
503 m



Coborâre:
581 m



Vârf:
2269 m



DETALII TRASEU

Regiuni Munții Făgăraș - Iezer Păpușa - Frunți - Ghițu

Județe Argeș, Sibiu, Brașov

Sectoare hartă 3 sectoare

Traseul 43 Cruce Albastră face legătura între Fereastra Zmeilor și Cabana Podragu, așezată într-un cadru de poveste, în Căldarea Lacului Podragu. Folosit adesea pentru a evita unele din cele mai dificile tronsoane din creasta principală, cu pasajul “La trei pași de moarte” sau crestele Arpășelului, Vârtopelului și Arpașului, unde există numeroase trasee pentru alpiști. Perspective spre creasta Arpășelului și căldările din zona Podragu.

Descriere

Traseul CA leagă Fereastra Zmeilor de Cabana Podragu, pe un traseu cu căldări și traversări expuse ce necesită atenție. Deși scurt, este un traseu destul de solicitant, cu peste 800 m diferențe de nivel, în cca. 2.5 h. Iarna, accesibil în funcție de cantitatea și calitatea zăpezii. Necesită echipament adecvat pentru alpinism de iarnă. În Fereastra Zmeilor se ajunge fie pe traseul TG Transfăgărășan - Fereastra Zmeilor, fie dinspre Lacul Bâlea sau Lacul Călțun, pe traseul de creastă BR. Fereastra Zmeilor este o frumoasă arcadă formată într-un mic filon de calcar, foarte îndrăgită de iubitorii de munte, unde merită să facem un popas pentru a contempla cu admirație împrejurimile. Puțin mai jos, în șaua Portița Arpașului, numită și Strunga Mică (2175m), avem belvedere spre V. Arpașului, străjuită de Muchia Albota, în timp ce spre sud vedem Culmea Buda - Râiosu - Mușețica, care coboară tocmai până la Lacul Vidraru. Orizontul panoramic este completat de perspectiva asupra căldărușei Fundul Caprei, a Văii Caprei și a Transfăgărășanului. Poteca CA evită creasta Arpășelului, într-o coborâre abruptă sub creasta zimțată extrem de spectaculoasă. Străbatem căldarea Pietroasă - un sector de grohotișuri expus ce necesită atenție, ajungem în șaua Portița Frunții, apoi coborâm în Căldărușa Frunții. Poteca continuă spre NE spre Căldarea Vârtopului, ultima dintre pragurile superioare ale Văii Arpașului. De aici urcăm pieptiș, traversând Coama Podrăgel - ce coboară din creasta principală și schimbăm direcția de mers către stânga, până în Strunga Podrăgelului (2152 m). Din șaua coborâm abrupt la Căldarea Podrăgelului, pe care o traversăm prin sudul treptei stâncoase care ascunde spre nord Lacul Podrăgel. Căldarea Podrăgelului în care se află L. Podrăgel este vecină cu cea a lacului Podragu, despărțite fiind de muchia Podragului. Lăsăm lacul pe partea stângă și urcăm din nou pieptiș spre Șaua dintre Lacuri, apoi urmează coborârea finală spre Cabana Podragu. Mai jos întâlnim poteca TR - spre Cabana Turnuri și în cca. 30 min ajungem la cabană. Cabana Podragu (2136 m) este amplasată în valea glaciară Podragu, într-un cadru de poveste, alimentată încă cu măgăruși cărăuși, spre deliciul turiștilor. Iarna cabana este închisă. De la Cabana Podragu merită coborât spre est, pe varianta BA, până în căldarea Podragu, unde găsim 4 lacuri frumoase, între care Podragul Mare și Podragul Mic, mai mari. L. Podragu alimentează lacul Podragul Mic prin intermediul unui pâraiaș de 31 m.

Indicații de parcurs

Din Fereastra Zmeilor, coborâm spre est în căldarea nordică. Poteca continuă spre NE și coboară pe marginea unui vâlcet până în pragurile superioare ale Văii Arpașului. De aici, urcăm pieptiș și traversăm un puternic pilier ce coboară înspre nord din creasta principală, Creasta Podrăgel. Coborâm abrupt până când ajungem în zona Lacului Podrăgel. De aici, urcăm din nou pieptiș spre șaua dintre lacuri în Muchia Podragului, de unde coborâm până la Cabana Podragu, respectiv Lacul Podragu.

Etape

Fereastra Zmeilor - Căldarea Podrăgel - Șaua dintre Lacuri - Cabana Podragu

Observații

Traseu omologat.

07MN43: Fereastra Zmeilor - Șaua dintre Lacuri - Cabana Podragu







