

# 05MN46: Fosta Cabană Cheia - Cheile Râșnoavei - Cabana Poiana Secuilor - Predeal



DRUMEȚIE



Dificultate:  
**mediu**



Distanță:  
**10.4 km**



Durăță:  
**3h 30min - 4h 15min**



Urcare:  
**580 m**



Coborâre:  
**240 m**



Vârf:  
**1100 m**



## DETALII TRASEU

**Regiuni** Postăvaru, Piatra Mare, Baiului

**Județe** Brașov

**Sectoare hartă** 6 sectoare

Traseul 46 Triunghi Galben face legătura între fosta cabană Cheia și Predeal, prin spectaculoasele Chei ale Râșnoavei, apreciate de alpiști și împătimitii sporturilor extreme. Următorul sector urcă aprig pe Valea Tociliței, trece pe la cabana Poiana Secuilor și coboară la intrarea în Predeal. Mare parte din traseu se poate face și cu o bicicletă de munte.

## Descriere

Traseul 46 TG leagă fosta cabană Cheia de Predeal, prin Cheile Râșnoavei, o zonă frumoasă de agrement, alpinism și sporturi extreme. Un traseu relativ ușor, cu aprox. 600 m diferențe de nivel, în cca. 3.5 - 4.5 h de drumeție. De la fosta cabană Cheia (DN73A), urmăm drumul forestier spre Cheile Râșnoavei alături de marcajul TR (traseul 45) - spre Timișu de Sus și la scurt timp, lăsăm în stânga BA (traseul 61) - spre Poiana Brașov, prin Cheișoara și Prăpastia Dracului. Cheile Râșnoavei oferă o varietate peisagistică, de la poieni viu colorate până la versanți stâncoși greu accesibili, o zonă preferată pentru drumeții, alpinism sau recreere. Apele din sudul Muchiei Cheii au săpat cheile, drenate de Valea Cheii, formând un impresionant perete din stâncă albă, calcaroasă, a cărei imagine este extrem de pitorească, dar mai ales atractivă pentru escaladă. Pe malul drept avem mai multe trasee pentru alpiști, dintre care cele mai cunoscute sunt Santinela Cheilor și Surplombele de Aur. Tot aici găsim și Parcul de aventură Cheile Râșnoavei, unde amatorii de sporturi extreme pot practica o varietate de activități, începând de la bungee jumping, tiroliană, via ferrata, pendul, slackline (mersul pe o coardă elastică), escaladă, rapel, tir cu arcul, paint-ball, mountain bike, echitație etc. După ce străbatem zona de agrement, intrăm în zona cea mai îngustă din chei (intrare traseu via ferrata, intrare bungee jumping), unde panta pârâului se accentuează brusc și valea este străjuită de pereți calcaroși verticali de 60-70 m. Fundul văii se îngustează în unele porțiuni la 10-12 m. La ieșirea din chei, depășim un baraj amenajat turistic, apoi o platformă din lemn și după 670m, ajungem la confluența cu valea Tocilița, unde lăsăm în față TR (ce continuă pe Valea Cheii) și cotim dreapta. Într-o urcare susținută (pantă 19,7%) alături de TA (traseul 47) - spre Cabana Trei Brazi. Când TA coboară spre Dealul cu Mesteceni, continuăm pe valea Tociliței, trecând de barieră. Începem apoi urcarea pe piciorul de munte dintre cele două fire ale văii Tociliței, ținând linia culmii și traversând spre dreapta o mică poiană. Poteca ne conduce la cabana din Poiana Secuilor, unde întâlnim Drumul Galben (traseul 38) - care urcă pieptiș la cabanele Postăvarul și Cristianul Mare (nerecomandat iarna!). Datorită frumuseții și rarității unor specii de ierburi, poienile din jurul cabanei au fost propuse pentru a fi declarate rezervație floristică. De la cabană coborâm prin pădure, apoi pe potecă până la intersecția cu DN 1, unde depășim restaurantul Cotul Donului și intrăm din nou în pădure pe o potecă la dreapta. Poteca scurtează serpentinele șoselei asfaltate și urcă (pantă 10,6%) la intrarea în Predeal.

## Indicații de parcurs

De la fosta Cabană Cheia (DN 73A), urmăm drumul forestier prin Cheile Râșnoavei până la intrarea în Valea Tociliței și continuăm pe aceasta până la prima serpentină strânsă la dreapta. În stânga drumului, urcăm pe piciorul de munte dintre cele două fire ale Văii Tociliței până la Cabana Poiana Secuilor. Mergem pe drumul forestier la stânga și continuăm la dreapta, pe drumul de exploatare. După jumătate de kilometru, ieșim la stânga pe potecă și coborâm până la intersecția cu DN1 (lângă intrarea Hotelului Hart). Cotim la dreapta pe DN1 și, după Hanul Cotul Donului, ieșim pe potecă la dreapta, prin pădure. Poteca scurtează serpentinele șoselei asfaltate și urcă până după ultima curbă a șoselei la intrarea în Predeal.

## Etape

Fosta Cabană Cheia - Cheile Râșnoavei - Valea Tocilița - Cabana Poiana Secuilor - Cotul Donului - Predeal

05MN46: Fosta Cabană Cheia - Cheile Râșnoavei - Cabana Poiana Securilor - Predeal













