

# 18MN02: gara CFR Mănăstirea Turnu - Refugiul Turneanu - Cabana Cozia



DRUMEȚIE



Dificultate:  
**difil**



Distanță:  
**6.2 km**



Durăță:  
**3h 30min - 4h 30min**



Urcare:  
**1311 m**



Coborâre:  
**48 m**



Vârf:  
**1572 m**



## DETALII TRASEU

**Regiuni** Munții Cozia

**Județe** Vâlcea

**Sectoare hartă** 4 sectoare

Traseul 2 Triunghi Roșu este traseul de legătură dintre gara CFR Mănăstirea Turnu și Cabana Cozia, într-o urcare dificilă cu porțiuni abrupte spre Muchia Turneanu, de pe care putem admira apoi Colții Foarfecii, Masivul Buila-Vânturarița și Căpățâanii. Nu se recomandă coborârea de la cabană pe acest traseu. Potrivit doar drumeților bine pregătiți.

## Descriere

Traseul TR este traseul ce leagă gara CFR Mănăstirea Turnu de Cabana Cozia, recomandat a fi parcurs la urcare, în sensul descris. Este un traseu dificil, cu pante abrupte și alunecoase, cu peste 1200 m diferențe de nivel, în cca. 3.5 - 4.5 h de drumeție. Segmentul de defileu al Oltului din zona Coziei, străjuit de pereți înalți de stâncă, taie Masivul Cozia și extremitatea V a Munților Căpățâanii și formează porțiunea cea mai spectaculoasă. Din zona gării Turnu poteca face stânga (N), lăsând în urmă zona Mănăstirii Turnu și începe lunga urcare spre cabana Cozia, depășind câteva porțiuni mai abrupte, alunecoase. Perspectiva ne este închisă de pădurea deasă de foioase, iar singurele puncte de belvedere ne oferă perspective spre Valea Oltului și Mănăstirea Turnu. Urcând agale Muchia Mănăstirii, ajungem în zona Pietrelor Roșiei, unde facem un popas și admirăm stâncăria. De aici poteca îngustă urcă accentuat spre o proeminență stâncoasă, apoi ajunge pe muchia împădurită cu piteni stâncoși, Muchia Turneanu. Într-o poieniță cu adăpost de lemn șubrezit, poteca primește din dreapta BR, alături de care ne vom însoți până la final, pe liziera pădurii, relativ pe curbă de nivel, trecând de varianta spre Refugiul Turneanu. Merită să coborâm la acesta și să ne bucurăm de panorama spre abruptul Colților Foarfecii, impresionant, la fel și muchia care coboară din ei. Pe ultimul segment ne însoțește marcajul BA, trecând pe sub Vârful Cozia printr-o zonă care necesită atenție sporită pe timp de iarnă sau la ploi. Admirăm în urmă Masivul Buila, unduirile Oltului și Munții Căpățâanii, iar în 45-50 min ajungem coborâm la șaua unde se află Cabana Cozia. Cabana Cozia poate găzdui 50 de persoane în condiții moderne, cu meniuri tradiționale românești, sobe de teracotă și personal amabil.

## Indicații de parcurs

Traseul de pe muchia Turneanu reprezintă unul dintre traseele dificile din masivul Cozia. Dificultatea acestuia este dată de porțiuni cu pantă mare, astfel că, recomandăm parcurgerea lui în sensul descris doar drumeților bine pregătiți. La câțiva metri distanță față de gara Turnu, în direcția spre Mănăstirea Turnu, întâlnim un stâlp indicator cu săgeată, acesta marcând intrarea în traseu. Poteca cotește stânga, spre nord, și noi lăsăm în urmă drumul de macadam, și începem lunga urcare spre cabana Cozia. În câteva minute, în fața noastră, se ivește o masă cu scaune rotunde, de piatră, însă pentru că suntem abia la începutul urcușului propunem să continuăm. Poteca se strecoară prin pădure și, cu pași mici, ne îndepărtăm de zona Mănăstirii Turnu. Mai târziu, însă în aceeași notă a urcării, depășim când porțiuni mai abrupte, când porțiuni cu pantă mai blândă, când în serpentine, când în linie dreaptă însă, când ajungem în zona Pietrelor Roșiei, putem observa zona stâncoasă care ne înconjoară. E un bun moment în care ne putem trage sufletul înainte de a continua. De îndată ce ne repunem în mișcare poteca îngustă urcă accentuat și noi ne îndreptăm spre o proeminență stâncoasă de unde schimbăm direcția spre E. Schimbarea de direcție e sugerată și de săgeata pe lângă care trecem. Încă suntem pe Muchia Turneanu și nu putem să nu fim uimiți cum potecă îngustă ne poartă pe muchia împădurită pe care, din loc în loc, sunt presărate zone stâncoase. Curând ajungem într-o poieniță, unde se află un adăpost precar de lemn dar, totodată aici e joncțiunea pe care triunghiul roșu o face cu bandă roșie. În capătul poieniței revenim în pădurea care ne-a însoțit încă de la pornirea în traseu însă, acum panta e mai mică și, continuăm mai mult pe curbă de nivel. Poteca însoțită de cele două marcaje ne conduce spre liziera pădurii, moment în care ajungem la Refugiul Turneanu. Cu toate că aceasta se afla puțin mai la S de poteca marcată merită să ne abatem puțin și să coborâm până la el. Priveliștea e completată de unduirile pe care Oltul le face sub noi, Colții Foarfecii, și nu în ultimul rând de vârful Ciuha Mare. Din acest punct mai avem aproximativ 45-50 de minute până la Cabana Cozia, iar pe acest ultim segment vom face joncțiunea și cu banda albastră care a pornit de la Gara Turnu și a venit pe la fosta stână Rotunda. Dacă până acum am înaintat tot prin pădure de foioase, acum, poteca ne conduce prin câteva pâlcuri

de pădure de conifere, urmând direcția N-V. Pe sub Vârful Ciuha Mare traversăm un horn și o porțiune mai stâncoasă unde în caz ca e ud, sau e zăpadă, e bine să fim prudenți. De aici, în 10-12 minute suntem în înșeuarea dintre vârfurile Ciuha Mare și Ciuha Mică, loc în care se află cabana Cozia și punct în care traseul nostru se termină.

## **Etape**

halta CFR Mănăstirea Turnu - Pietrele Roșii - Refugiul Turneanu - Cabana Cozia

## **Observații**

Traseul este recomandat doar drumeților bine pregătiți. E posibil că în timpul iernii să existe porțiuni în care poteca poate fi parcursă doar cu colțari.









