

03MN02: Gura Lalei - Lacul Lala Mare - Șaua Cu Lac



DRUMEȚIE



Dificultate:
mediu



Distanță:
12.1 km



Durată:
4h 30min - 5h 45min



Urcare:
1172 m



Coborâre:
89 m



Vârf:
2120 m



DETALII TRASEU

Regiuni	Munții Rodnei
Județe	Bistrița-Năsăud, Suceava
Sectoare hartă	8 sectoare

Traseul 2 Punct Albastru este traseul de vizitare a lacurilor glaciare Lala Mare și Lala Mică, Lala Mare fiind cel mai mare de acest gen din masiv. Peisajul și frumusețea locurilor pot face din acest traseu unul din cele mai iubite din Munții Rodnei. De la Gura Lalei urmăm valea fidel până aproape de Lala Mare, apoi ocolim Vf. Ineu spre Șaua Ineuțului.

Descriere

Traseul PA este unul foarte spectaculos, făcând legătura între Gura Lalei și Șaua Cu Lac de sub Vf. Ineu, trecând pe la cele două lacuri glaciare de pe valea Lala. Un traseu destul de solicitant, cu peste 1000 m diferență de nivel, în cca. 5 - 5.5 h de drumetie. Iarna, segmentul Lala Mică - Șaua Ineuțului este "închis" datorită riscului de avalanșă. Din locul numit Gura Lalei (punctul în care râul Lala se varsă în râul Bistrița Aurie) și urmăm pentru aprox 6 km drumul forestier, de-a lungul râului Lala, până în locul numit La Vâltoare. Ne așteaptă 1,5 km drum de tractor / căruță, (deci nu se mai poate înainta cu o mașină obișnuită). Ajungem apoi la un pod de lemn peste pârâu, pe care îl traversăm, mergând mai departe pe partea stângă. De aici, poteca PA o ia prin pădure, iese într-o poiană, depășește un grajd aflat în paragină (doar acoperișul) și reintră în pădure, pe malul drept al Văii Lala, într-o urcare tot mai susținută. Ieșim într-un luminiș cu copaci doborâți și afiniș, apoi continuăm prin jnepeniș. Un sfert de oră mai sus, în dreptul unei frumoase cascade în trepte, se traversează de cealaltă parte a apei și se ajunge pe malul Lacului Lala Mare, cel mai întins lac glaciari al Munților Rodnei (1815 m), parte din Rezervația mixtă Ineu - Lala. Lacul Lala, o lacrimă de cristal în peisajul Carpaților Orientali, apare în toată splendoarea, străjuit de vârful Ineu, care domină întreaga zonă. Aici întâlnim varianta PR, care coboară din Șaua Gajei, traseu folosit pentru retragerea rapidă din creastă în caz de nevoie. Poteca își continuă urcușul către Șaua Ineuțului și urcă în serpentine deasupra lacului, lăsând în dreapta Lacul Lala Mică (singurul loc de pus cortul permis în Rezervația Lala). În creastă întâlnește marcajul BR. Cele două marcaje continuă până în Șaua Cu Lac, de unde se poate ajunge în 30-40 min pe Vf. Ineu.

Indicații de parcurs

Traseul începe din locul numit Gura Lalei (1028 m), din șoseaua DN 18 Sighetu Marmăției - Borșa-Pasul Prislop - Cârlibaba - Vatra Dornei. Din asfalt cotim dreapta, peste un pod de beton, peste râul Bistrița Aurie și urmăm drumul forestier de pe Valea Lala, 6 kilometri, până în locul numit La Vâltoare. În continuarea celor 6 km, ne așteaptă 1,5 km de drum de tractor/căruță. Mai sus, după circa 20-25 de minute ajungem la o bifurcație. Poteca cu PA continuă pe malul drept, prin pădure, iar drumul rămâne în partea dreaptă a noastră, cum urcăm. Poteca cu marcaj va ieși după nici un kilometru din pădure într-o poieniță aflată și de o parte și de alta a apei. Noi păstrăm malul drept și după aproximativ 250 de m ajungem la un grajd aflat în paragină (din acesta rămânând doar acoperișul). Trecem de el și reintrăm în pădure, rămânem pe malul drept al Văii Lala și continuăm urcarea ce devine ceva mai susținută în scurt timp. Poteca cu marcaj ne mai scoate o dată din pădure într-o poieniță în care se află ceva doborâturi, afiniș și baza de piatră a unei foste sau viitoare așezări (stâne, adăpost). Până aici au trecut ~1¼-1½ ore de când am părăsit drumul forestier. Acum locul pădurii este luat de către jnepeni, iar poteca ne conduce chiar pe lângă malul drept al apelor Văii Lala. Un sfert de oră mai sus, în dreptul unei frumoase cascade în trepte trecem de cealaltă parte a apei (malul stâng), o luăm spre sud, pentru ca mai apoi să ajungem pe malul Lacului Lala Mare. Acesta e cel mai întins lac glaciari al Munților Rodnei, fiind situat la 1815 m. În partea estică a lui intersectăm marcajul PR ce a coborât pe curba de nivel din Șaua Gajei. Poteca își continuă urcușul către Șaua Ineuțului (ocolind lacul prin sud), urcând în serpentinele aflate deasupra lacului, iar apoi păstrând direcția înspre sud, de-a lungul următorului prag glaciari. În dreapta vedem Lacul Lala Mică (singurul loc în care este permisă camparea în rezervație) și în față Șaua Ineuțului spre care urcăm în serpentine (pe ultima porțiune), unde vom intersecta marcajul crestei principale (traseul BR). După ce ajungem la marcajul BR, cele două marcaje vor merge împreună până în Șaua Cu Lac.

Etape

Gura Lalei - Lacul Lala Mare - Șaua Ineuțului - Șaua Cu Lac

Observații

Inaccesibil iarna între Lacul Lala Mică - Șaua Ineuț - Șaua cu Lac.

03MN02: Gura Lalei - Lacul Lala Mare - Șaua Cu Lac

















