

# 07MN28: Lacul Bâlea - Curmătura Bâlei (Șaua Doamnei) - creasta principală



DRUMEȚIE



Dificultate:  
ușor/mediu



Distanță:  
1.9 km



Durată:  
1h - 1h



Urcare:  
363 m



Coborâre:  
50 m



Vârf:  
2344 m



## DETALII TRASEU

**Regiuni** Munții Făgăraș - Iezer Păpușa - Frunți - Ghițu

**Județe** Argeș, Sibiu

**Sectoare hartă** 2 sectoare

Traseul 28 Bandă Albastră face legătura între Bâlea Lac și creasta principală, ieșind între Vf. Paltinu și Turnul Paltinului. Este un traseu des folosit de turiști pentru a avea o imagine panoramică asupra lacului. Traseul ocolește căldarea lacului Bâlea pe versantul NV al Vf. Iezerul Caprei, apoi pe deasupra tunelului Transfăgărășan și urcă în serpentine largi până în căldarea superioară a Paltinului.

## Descriere

Traseul BA permite accesul în căldarea superioară a Paltinului pornind de lângă Cabana Bâlea Lac. Este un traseu relativ lesne de parcurs, cu aprox. 400 m diferențe de nivel, în cca 1 -1.5 h de drumeție. Suntem răsplătiți cu perspectiva minunată asupra lacului glaciar Bâlea și a vârfurilor din creasta principală. Iarna, zăpezile mari pot pune probleme. Pornim din capătul NE al lacului, de lângă Cabana Bâlea Lac, urcăm ușor spre SE și lăsăm în față marcajele TA - spre Șaua Capra. După ce depășim monumentul celor dispăruți în avalanșa din 1977, continuăm pe curbă de nivel ascendentă și ajungem sub pragul stâncos al crestei, sub Vf. Iezerul Caprei. Trecem pe deasupra tunelului prin care Transfăgărășanul străpunge munții spre Cota 2000, ajungem aproape de Fereastra Bâlea și începem urcușul mai pieptiș pe versantul nordic al Paltinului, în serpentine largi, pe direcția SV, ocolind Vârful Paltinu. Cu puțin înainte de creastă, panta se mai domolește și ajungem în căldarea superioară a Paltinului, între Vârful Paltinu și Turnul Paltinului, admirând imaginea panoramică asupra lacului Bâlea. De aici avem opțiunea de a continua spre Lacul Călțun și mai departe spre Negoiu, fie pe segmentul de creastă principală BR fie coborâm abrupt Muntele Paltinu pe poteca PA, apoi pe ținem poteca CA care ne conduce la Refugiul și Lacul Călțun, o variantă mai puțin periculoasă pe timp nefavorabil. Imaginea celor două lacuri glaciare Bâlea și Călțun ne răsplătesc efortul și ne stârnesc admirația.

## Indicații de parcurs

De la capătul NE al lacului, de lângă Cabana Bâlea Lac, urcăm ușor spre SE, lăsând traseul care urcă spre Șaua Capra în stânga noastră. Urcăm pe sub un prag stâncos unde se află amplasat monumentul celor dispăruți în avalanșa din 1977. Urcăm pe curbă de nivel ascendentă, pe direcția V-SV, până ajungem sub pragul stâncos al crestei Bâlea. De aici, facem o traversare aproape orizontală spre vest până ajungem câțiva metri mai sus de Curmătura Bâlei. De aici, urcăm în serpentine largi pe direcția SV, ocolind pe la vest Vf. Paltinu, până ajungem în căldarea superioară a Paltinului, între Vf. Paltinu și Vf. Turnul Paltinului, unde intersectăm traseul de creastă.

## Etape

Lacul Bâlea - Curmătura Bâlei (Șaua Doamnei) - creasta principală

## Observații

Traseu omologat.

07MN28: Lacul Bâlea - Curmătura Bâlei (Șaua Doamnei) - creasta principală





