

07MN25: Lacul Capra - Refugiul Bâlea - Refugiul Călțun



DRUMEȚIE



Dificultate:
mediu



Distanță:
7.4 km



Durată:
4h - 4h



Urcare:
726 m



Coborâre:
828 m



Vârf:
2283 m



DETALII TRASEU

Regiuni Munții Făgăraș - Iezer Păpușa - Frunți - Ghițu

Județe Argeș

Sectoare hartă 4 sectoare

Traseul 25 Cruce Albastră face legătura între Lacul Capra și Lacul Călțun, un traseu la mare înălțime, care evită segmentul de creastă Bâlea Lac - Muntele Paltinu. Poteca coboară abrupt (pe alocuri expus) la Cabana Salvamont Cota 2000, la intrarea în Tunelul Transfăgărășan, apoi continuă pe sub Vf. Lăițel până la V. Călțun și căldarea Lacului Călțun.

Descriere

Traseul CA leagă Lacul Capra de Lacul Călțun, ca alternativă a traseului de creastă peste Muntele Paltinu. Un traseu destul de solicitant, cu apeste 1000 m diferențe de nivel, în cca. 4 h de drumeție, la mare înălțime. Necesită atenție sporită în câteva zone expuse cu stânci și vâlcele. Iarna, accesibil în funcție de cantitatea și calitatea zăpezii. Pornim din capătul estic al Lacului Capra, traversăm piciorul vf. Iezeru Caprei, ajungem într-o căldare suspendată, apoi ne angajăm într-o coborâre dificilă, printr-o zonă expusă (în condiții meteo nefavorabile) spre Cabana Salvamont Cota 2000. Un sector de serpentine ne conduce la Transfăgărășan, trecem pe sub copertine până la intrarea în tunel, apoi cotim spre stânga. De aici poteca continuă ușor ascendent, traversând mai multe vâlcele, ajunge în culmea Pisicii, trece pe versantul vestic și coboară până în Valea Paltinului. În Căldarea Paltinului întâlnim varianta PA - care face legătura Piscul Negru - Șaua Paltinului. După un sector de jnepeni, ienuperi și pârâuri, continuăm pe versantul sudic al Muntelui Lăițel și apoi intrăm pe Valea Călțunului. Urmăm firul văii și urcăm la căldarea în care se află Refugiul Salvamont Lacul Călțun, un loc recomandat de campare. Lacul Călțun este un frumos lac glaciatic (2135 m) la poalele vârfului Cornul Călțunului (2511 m). De aici putem urma marcajul de creastă BR, fie spre vârful Negoiu (cu ocolire Strunga Dracului, fie către E, peste creasta Muntelui Paltinu, peste vârfurile Lăițel, Laița și Paltinu, spre Bâlea Lac, încheind astfel un circuit.

Indicații de parcurs

Din capătul dinspre est al Lacului Capra, coborâm ușor spre vest și traversăm pe curbă de nivel piciorul care coboară de pe Vf. Iezeru Caprei, continuăm pe versantul sudic al vârfului, pe curbă de nivel, până când ajungem deasupra unei căldărușe suspendate în care coborâm. Continuăm coborârea pe marginea estică a văii, din ce în ce mai abrupt, printr-o zonă expusă și dificilă mai ales în caz de condiții meteo nefavorabile. Coborâm în zig zag-uri, urmează apoi o traversare spre est și curând ajungem la Cabana Salvamont Cota 2000. Ne întoarcem pe Transfăgărășan, pe sub copertine, până la intrarea în tunel. Aici o luăm spre stânga, SV și intrăm pe poteca ce merge pe curbă de nivel, ușor ascendent, traversăm mai multe vâlcele și urcăm ușor până când ajungem în culmea Pisica. De aici, intrăm pe versantul vestic al culmii, de unde coborâm până în Valea Paltinului, continuăm pe vale traversând-o și apoi pe curbă de nivel pe versantul SE al crestei principale, pe sub Vf. Lăițel. Traversăm piciorul care coboară de pe vârf prin jnepeniș și intrăm pe Valea Călțunului. Coborâm în firul văii și apoi urcăm direct pe firul văii până ajungem la căldarea în care este Refugiul Salvamont de la Lacul Călțun. De aici, putem continua spre vest pe BR, către Vf. Negoiu, sau către est, spre Bâlea Lac.

Etape

Lacul Capra - Cabana Salvamont Cota 2000 - Refugiul Bâlea - Tunel - Culmea Pisica - Valea Paltinu - Valea Călțun - Refugiul Călțun

Observații

Traseu omologat. Între Lacul Capra și Cabana Salvamont Cota 2000 poteca este abruptă cu dificultăți prin stânci.

07MN25: Lacul Capra - Refugiul Bâlea - Refugiul Călțun









