

# 01MN29: Moieciu de Sus - Șaua Strunga - Cabana Padina



DRUMEȚIE



Dificultate:  
mediu/difcil



Distanță:  
12.8 km



Durată:  
4h - 5h 30min



Urcare:  
1025 m



Coborâre:  
471 m



Vârf:  
1909 m



## DETALII TRASEU

Regiuni Munții Bucegi - Leaota

Județe Dâmbovița, Brașov

Sectoare hartă 7 sectoare

## Cele mai bune sezoane

Ianuarie

Februarie

Martie

✓ Aprilie

✓ Mai

✓ Iunie

✓ Iulie

✓ August

✓ Septembrie

✓ Octombrie

Noiembrie

Decembrie

Traseul 29 Cruce Roșie străbate șoseaua de pe Valea Bângăleasa, apoi urmează firul Grohotișului și Valea Seacă a Prăvalelor până sub abruptul vestic al Bucegilor cu Strungile Mari și Strungile Mici. Din Șaua Strunga coborâm la Cabana Padina.

## Descriere

Traseul CR face legătura între Moieciu de Sus și Cabana Padina, trecând pe sub Strungile Mari, pe la Refugiul Strunga. Un traseu destul de solicitant, cu aprox.1500 m diferențe de nivel, în cca. 5-6 h de drumeție. Iarna, zăpezile mari pot pune probleme. Moieciu de Sus, aflat un pic mai departe de obiectivele turistice ale zonei, se bucură de o liniște și un pitoresc greu de egalat. Aerul curat și peisajele absolut încântătoare ale Bucegilor și Pietrei Craiului, îl fac o destinație în sine, dar și un punct excelent de plecare înspre crestele înalte ale Bucegilor. Un astfel de traseu pitoresc este și varianta CR, mai puțin solicitant decât varianta traseul TR spre Hotel Peștera, dar la fel de frumos. Odată ajuns pe Valea Grohotișului, după ce părăsești drumul auto (și apoi forestier), se deschide priveliștea spre abruptul vestic al Bucegilor cu Strungile Mari, Strungile Mici și Șaua Strunga (în formă de U), captivante. Urcăm pe firul slab al V. Grohotișului, apoi pe Valea Seacă a Prăvalelor până la cota la baza pajiștilor alpine, apoi ajungem la cota 1700, unde întâlnim varianta traseului BR - dinspre Șimon, prin Poiana Guțanu. Cu o abatere de 5 min găsim singurul izvor din zonă (captat printr-o țeavă de plastic - nu curge în perioade secetoase!), apoi urcăm rapid în Șaua Strunga (1909 m), cu refugiul Strunga, lângă care găsim indicatoarele spre Muntele Bucșa (traseul BR) și Vf. Bătrâna (traseul BR). Continuăm în coborâre, urmând stâlpii de marcaj și apoi drumul de TAF până la Cabana Padina (1509 m). Padina este un nod turistic important pentru traseele din zonă, un loc de odihnă și relaxare, unde poți ajunge cu orice mijloc de transport de la pas la rulotă.

## Indicații de parcurs

Din Moieciu de Sus mergem pe Valea Bângăleasa și apoi pe Valea Grohotișului, la început pe drum forestier și apoi pe potecă. După circa două ore de la plecare trecem apa Grohotișului pe dreapta și urcăm printr-o poiană lungă. În capătul de sus al poienii traversăm iarăși firul slab al Grohotișului și începem să urcăm pe Valea Seacă a Prăvalelor până la baza pajiștilor alpine. Urcăm o pantă înclinată până la cota 1700, facem dreapta până în Șaua Strunga (1909 m) sub care găsim refugiul Strunga. Continuăm pe extrema versantului stâng al Văii Coteanu (sub Muntele Colți), în coborâre, urmăm stâlpii de marcaj și drumul de TAF ne scoate pe lângă stâna Strunga la Cabana Padina (1509 m).

## Etape

Moieciu de Sus - Valea Prăvalele - Șaua Strunga - Cabana Padina

01MN29: Moieciu de Sus - Șaua Strunga - Cabana Padina















