

# 04MB24: Năsăud - Coșbuc - Năsăud



CICLISM



Dificultate:  
**mediu**



Distanță:  
**27.8 km**



Durată:  
**-**



Urcare:  
**754 m**



Coborâre:  
**754 m**



Vârf:  
**787 m**



## DETALII TRASEU

Regiuni Maramureș Ciclist

Județe Bistrița-Năsăud

Sectoare hartă 15 sectoare

## Cele mai bune sezoane

✓ Ianuarie

✓ Februarie

✓ Martie

✓ Aprilie

✓ Mai

✓ Iunie

✓ Iulie

✓ August

✓ Septembrie

✓ Octombrie

✓ Noiembrie

✓ Decembrie

Traseul 24 propune un circuit cicloturistic interesant, urcând pe Dealul Scredei, parte din Muscelele Năsăudului, interfluviul dintre Valea Sălăuța și Valea Gersa. Urmăm drumul de culme lutos, în perioade mai puțin umede, propice pentru cicloturism. Priveliști frumoase spre Țara Năsăudului și poalele Munților Rodnei (partea sudică).

## Descriere

Traseul 24 face un circuit aproape de orașul Năsăud, pe unul din Muscelele Năsăudului (Dealul Scredei). Un parcurs destul de solicitant, cu aprox. 1000 m diferențe de nivel, pe cca. 28 km lungime. Alt. max. se înregistrează pe Dealul Scredei (789 m). Pornim din orașul Năsăud, un important stabiliment împotriva invaziilor turcești și tătarăști, de altfel, fostul sediu militar al regimentului militar habsburgic, este acum un muzeu frumos restaurat - "Muzeul Grăniceresc Năsăudean" (sursa). Orașul are o veche tradiție în învățământ, fiind printre puținele localități în care existau școli cu predare în limba română. Din centrul Năsăudului părăsim asfaltul și urcăm pe străzi mai mici în Dealul Cucului, unde continuăm spre culme, pe piatră cubică (cu porțiuni de push bike dacă este necesar). Odată ajunși pe drumul de culme se deschide priveliștea spre Țara Năsăudului. Drumul poate pune probleme pe vreme umedă, datorită substratului lutos. Dealul Cucului are o orientare N-S și ne bucurăm de priveliștea spre gospodăriile care urcă aproape de culme (denumite zăpodii ori smide). Pâlcurile de pădure de foioase alternează cu gol alpin. Coborârea (easy downhill) o facem din Dealul Scredei spre satul Coșbuc, pe un drum de căruță folosit pentru accesul la fânațe și păstorit. După ce întâlnim o ulița mai mare a satului, intersectăm asfaltul și trecem pe lângă Podul de lemn acoperit, printre ultimele de acest fel din Europa. Podul a fost ridicat doar în două luni, necesar Regimentului Grăniceresc, înființat de Imp. Habsburgic în scopuri militare, dar și pentru folosința localnicilor, care aveau case pe ambele maluri. Se spune că Împăratul Iosif al II-lea, atunci când a vizitat locurile (Grănicerii năsăudeni), ar fi salutat în latină, spunând: „Parva Romuli Nepos, Salvae!” – „Mici nepoți ai Romei, vă salut!”. De atunci, satele au fost denumite: Parva, Romuli, Nepos și Salva (sursa). Tot în Coșbuc putem vizita Casa Memorială George Coșbuc, apreciată ca una din cele mai vechi clădiri din spațiul Țării Năsăudului. Continuăm pe asfalt, spre Salva, apoi Năsăud, astfel că avem timp suficient să ne bucurăm de peisaje și gospodăriile locului.

## Indicații de parcurs

Traseul pleacă aproximativ din centrul Năsăudului. Imediat după start părăsim drumul principal și ne strecurăm pe străzi mai mici pentru a urca în Dealul Cucului. Până la drumul de culme trebuie să urcăm o stradă cu piatră cubică, destul de abruptă, dar la capătul acesteia am câștigat suficient în altitudine încât avem prima priveliște spre Năsăud. Ținând cont de substratul lutos al culmii spre care ne îndreptăm recomandăm parcurgerea acestui traseu într-o zi a unei perioade în care precipitațiile au lipsit câteva zile la rând și de asemenea, recomandăm evitarea zilelor toride. Dealul Cucului are o orientare N-S, noi parcurgându-l dinspre S spre N și pentru că e o culme care nu atinge altitudini foarte mari gospodăriile ajung adesea până foarte aproape de drumul din culme. Pâlcurile de pădure de foioase alternează cu porțiunile fără vegetație și în prima parte a culmii avem surpriza să trecem pe lângă câțiva cireși. În capătul dealului schimbăm direcția și urmând Dealul Scredei începem coborârea spre satul Coșbuc. Drumul de căruță e folosit atât de animalele ce sunt lăsate la păscut aici, cât și de sătenii care urcă la fânațele aflate deasupra satului. Drumul de căruță se termină la o ulița mai mare a satului și la scurt timp după ce intersectăm asfaltul trecem pe lângă Podul de lemn acoperit. E bine de știut că în localitatea Coșbuc se află Casa Memorială George Coșbuc, obiectiv turistic ce merită să-l vizităm înainte de a ne ajunge în Salva. După aproximativ încă 6 km, distanța de la Salva la Năsăud, vom încheia circuitul început.

## Etape

Năsăud - Dealul Scredei - Coșbuc - Salva - Năsăud

04MB24: Năsăud - Coșbuc - Năsăud































