

03MN01: Pasul Rotunda - Șaua Gărgălău - Pasul Șetref



DRUMEȚIE



Dificultate:
dificil



Distanță:
58.2 km



Durată:
26h - 26h



Urcare:
3102 m



Coborâre:
3557 m



Vârf:
2279 m



DETALII TRASEU

Regiuni	Munții Rodnei
Județe	Bistrița-Năsăud, Maramureș
Sectoare hartă	35 sectoare

Traseul 1 Bandă Roșie este traseul de creastă al Munților Rodnei (de peste 54 km lungime), a doua ca lungime din lanțul carpatic, după creasta Făgărașului. Un traseu de parcurs pe îndelete în 2-3 zile de drumeție, dificil de parcurs într-o singură zi, chiar și de un maratonist. Priveliști spre lacurile glaciare din numeroasele căldări, stânele de pe muchii și împrejurimi (Maramureșului, Suhard, Călimani, Bârgăului etc); marmote sau capre negre etc.

Descriere

Traseul BR străbate creasta munților Rodnei, între Pasul Rotunda și Pasul Șetref, pe un parcurs lung și anevoios, cu peste 3000 m diferențe de nivel. Un traseu potrivit celor experimentați, cu porțiuni unde orientarea poate fi dificilă în condiții de ceață sau iarnă grea. Munții Rodnei au o creastă impresionantă din care se desprind culmi vaste înierbate, dar și picioare stâncoase, cu posibilități de retragere destul de lungi, în condiții de vreme potrivnică. Din întregul lanț carpatic oriental, Rodnei păstrează cel mai bine urmele ghețarilor cuaternari, cu numeroase circuri glaciare pe versantul nordic (Ineu - Lala, Negoiescu, lezer, Buhăescu, Puzdrele etc) și circuri glaciare suspendate și nișe nivale, pe cel sudic. Pornim din Pasul Rotunda (1277 m), trecătoarea ce desparte Rodnei de Suhard, considerat cel mai pitoresc pas de altitudine din Orientali, legătura între Transilvania, Maramureș și Bucovina. Poteca urmează un drum pastoral până aproape de Șaua Gajei, prin pădure, ieșind lângă două stâne (atenție la câini!), apoi prin pășune, ocolind prin sud Vârful Nichitaș. După ce depășim Vf. Gaja (1847 m), putem observa spre sud, cum se desprinde piciorul Dealului Negru, păzit în depărtare de Munții Suhardului. Continuăm spre Creastă, iar primul vârf care ni se dezvăluie este Vf. Roșu (2113 m), de pe piciorul sudic, care întregește trio-ul Roșu - Ineuț - Ineu, cu altitudini de peste 2100 m. Vf. Înău este al doilea ca înălțime din Munții Rodnei (2.279 m). Odată ajunși în Șaua Gajei (1789 m), întâlnim varianta PR - traseu spre Lacul Lala Mare (cca. 30 min). Din șaua avem în câmpul vizual căldarea Lala, închisă de piciorul nordic al Ineului și Creasta Pleșcuței. Trecem de o porțiune mai abruptă, ca mai apoi să ieșim într-o șauă. Urcușul susținut se mai domolește doar pe ultima porțiune, înainte de Vârful Ineuț (2222 m). De pe vârf se desprinde varianta CA - peste Vf. Roșu, spre Alpina Blazna și satul Șanț. Coborâm în Șaua Ineuțului (2060 m), unde se desprinde varianta PA - care în 5 min conduce la un izvor, apoi pe malul Lacului Lala Mică (20 min), loc de campare. Continuăm apoi spre V, facem un scurt ocol spre stânga și ajungem în Șaua Cu Lac, unde întâlnim varianta PA - dinspre Rodna, peste Muntele Curățel. BR se ramifică: o variantă vizitează Vf. Ineu (2279 m), iar alta o ia pe curbă de nivel, ocolind vârful prin S, prin Șaua Ineului, spre culmea Ineu - Tomnatec, pe o cărare ce cu greu o putem desluși prin iarbă. Ineul domină jumătatea de est a crestei principale, iar de aici ni se dezvăluie Vf. Tomnatec (2051 m) și Lacul de sub Ineu, situat într-un circ glaciar de toată frumusețea. Dacă avem noroc, în zilele senine, putem vedea munții din jur: Maramureșului, Munții Suhard, Rarău, Călimani și Bârgău. De lângă refugiul de urgență de sub Ineu, coborând, apoi urcând din nou, ajungem în Șaua Bila, de unde urcăm peste Vf. Tomnatec și continuăm pe o porțiune stâncoasă, scurtă, însă mai dificilă, segment în care creasta seamănă cu o custură. De-aici înainte poteca urcă domol Vf. Coasta Netedă (2060 m), apoi urmează un drum plin cu fâgașe de ape, coboară în Târnița lui Putredu (1960 m), unde se desprinde spre stânga varianta TA - peste Muntele Cișa, spre satul Valea Vinului. Mai departe urcăm vârful Cișa (2039 m), coborâm în șaua Cișa și atacăm pantele Vf. Omului (2135 m). Din Vf. Omului creasta principală își schimbă direcția înspre N, către Vf. Gărgălău (2135 m), iar poteca merge printre lespezi, peste Vf. La Cepi (2102 m), apoi prin vestul Vf. Clăii (2117 m). De pe Vf. Gărgălău, ne înscriem pe coborârea spre șaua Gărgălău, admirând căldarea Știol cu Tăul Știol. În șaua întâlnim varianta BA, ce urcă din stațiunea Borșa. La mică distanță de Șaua Gărgălău, găsim noul refugiu (construit în 2019). După un scurt urcuș prin sudul M. Cailor (1931 m), ajungem în Șaua Galașului, întâlnind TA - ce urcă din Borșa pe V. Negoiescului și pe la fosta cabană Puzdrele. De-aici traseul de creastă ne propune urcarea unei porțiuni care culminează cu Vf. Galașului (2048 m), pentru ca mai apoi să coborâm ușor pe creasta vălurită în Șaua Laptelui (1943 m). Traseul de vară continuă pe versantul nordic, pentru a ocoli impozantul Vârf Laptele (Anieșu) Mare (2167 m), până în șaua Puzdrelor (2035 m). Traversând o porțiune de jnepeni, ajungem în Târnița Bârsanului, de unde putem admira creasta Buhăescu Mare - Pietrosu și Vf. Negoiasa Mare din imediata apropiere. Mai departe poteca urcă lin printre tufe de jneapăn peste Piciorul Negoieselor, iar apoi se lasă ușor spre Târnița Negoieselor. De-aici ajungem în Șaua Între Izvoare (1820 m), unde întâlnim traseul tematic CG „La Cărțile Munților Rodnei” și varianta PR - spre cabana Farmecul Pădurii pe sub Vf.

Rabla. Continuăm spre "La Cărți" (loc în care pietrele stratificate sunt asemănătoare unor cărți), unde a fost construit recent un refugiu și există izvor. De aici urcăm la o bifurcație de poteci, unde traseul principal BR are două variante: una ce ocolește Vârfurile Cormaia și Repede, spre nord și o alta care le urcă. Ambele ajung în Șaua Obârșia Rebrii, unde întâlnim traseul BA - dinspre Sângeorz-Băi Urcăm spre Vf. Obârșia Rebrii și apoi coborâm înspre Țarnița La Cruce, unde poteca se bifurcă din nou: varianta de vară ocolește prin sud vârfurile Rebra și Gropilor, în timp ce varianta de iarnă, continuă alături de marcajul BA), peste vârfuri, aproape de Buhăescu Mare. De consemnat că pe urcarea spre Vf. Gropilor există scurte porțiuni care sunt mai înguste, asemănător unei custuri, iar pe coborâre, marcajul este șters. Ținem drumul înierbat peste M. Bătrânei, trecem printr-o porțiune de jnepeni și cu puțin înainte de Șaua Bătrânei întâlnim varianta PR ce urcă din satul Telciu. În Șaua Bătrânei găsim marcajul TR care coboară în Romuli, pe la Zăvoaiele Borcutului. Ocolim Vf. Bătrâna prin nord, apoi părăsim golul alpin și începem coborârea, aproape de pădurea de molid de pe Obcina Pietrii. Un drum de căruță, bolovănos, prin pădure, ne duce spre Pasul Pietrii, loc în care întâlnim drumul nemodernizat care leagă Romuli de Moisei. După circa 1,5 km, traseul pătrunde într-o poiană alungită cunoscută sub denumirea de Preluca de sub Piatră (cu stână), apoi continuăm pe sub Vf. Muncelul Râios pe lângă niște jgheaburi pentru adăpat animale (La Vălaie). De aici BR urmărește culmea acoperită cu fânețe, spre Vf. Capul Muntelui, apoi coboară treptat prin poieni cu stâne și așezări de vară, spre Pasul Șetref.

Indicații de parcurs

Marcajul BR se desfășoară de-a lungul crestei principale a Munților Rodnei, orientată est-vest, pe o lungime de aproape 58 de kilometri. Traseul BR începe în Pasul Rotunda (1277 m) în capătul cel mai de est și se sfârșește în Pasul Șetref (817 m), în partea vestică. Pasul Rotunda desparte Munții Rodnei de Munții Suhard și putem ajunge la ea de pe șoseaua Sighetul Marmației - Vatra Dornei (DN 18), din Valea Bistriței Aurii parcurgând spre sud o porțiune neasfaltată de 4,4 km a drumului DN17D. Dacă venim dinspre sud, din satul Valea Mare (DN17D), situat pe Valea Someșului Mare, se urmează o porțiune neasfaltată de 15,6 km. În centrul Poienii Rotunda se află Cabana Pasul Rotunda (a familiei Rizea). În dreapta drumului, venind dinspre nord, regăsim pilonul ce marchează începutul marcajului BR. Din Pasul Rotunda pornim înspre vest pe un drum pastoral care continuă până aproape de Șaua Gajei. Pentru început acesta ne propune să traversăm un pâlcc de pădure, mergând aproape în plan orizontal, apoi drumul începe și urcă ușor spre nord-vest. În scurt timp din momentul în care am ieșit din pădure, vom trece pe lângă două stâne apropiate. În aceasta porțiune drumul descrie câteva serpentine, noi însă nu le vom urma ci vom urca direct prin pășune. Curând stânele rămân în urmă și noi ocolim prin sud Vârful Nichitaș urmărind același drum, acum aflat pe partea vestică a Culmii Prelucile. După ce depășim Vf. Gaja (1847 m) care se află înspre nord, putem observa cum mai la vest, spre sud, se desprinde piciorul Dealului Negru, punct în care drumul prezintă o ramificație scurtă. În tot acest timp putem admira trio-ul Roșu, Ineuț, Ineu, orientat est-vest. În cele ce urmează, vom părăsi drumul pentru a urca o porțiune scurtă spre nord până pe creastă, în Șaua Gajei (1789 m). Drumul rămâne sub noi, iar în câteva sute de metri se termină. Din Pasul Rotunda și până în Șaua Gajei am parcurs 9 km într-un interval de aproximativ 3½ ore. Din această șauă se desprinde traseul PR, traseu scurt, de legătură, spre Lacul Lala Mare (circa ½ ore). Din șauă urmăm poteca marcată cu BR care urcă deocamdată pe curbă de nivel, pentru a ocoli jnepeni. După această porțiune revenim pe muchie și începem să urcăm o porțiune mai abruptă, ca mai apoi să ieșim într-o șauă. Depășim șaua și revenim la urcușul susținut care se mai domolește doar pe ultima porțiune, înainte de Vârful Ineuț (2222 m). De pe vârf, înspre est, se desprinde marcajul CA care merge peste Vf. Roșu, apoi coboară spre Complexul Valei Blaznei și apoi în satul Șant. Noi vom coborî spre vest pe poteca de creastă și ajungem în Șaua Ineuțului (2060 m). De aici înspre nord se desprinde poteca marcată cu PA. E bine de știut că, dacă o urmăm, în 5 minute putem ajunge la un izvor, iar pe malul Lacului Lala Mică (la 20 de minute) e loc de campat. Din Șaua Ineuțului continuăm în urcuș spre vest, într-un scurt ocol spre stânga, iar după 10 minute ajungem în Șaua Cu Lac (2120 m). Pilonul de aici ne arată că spre sud se desprinde marcajul PA, spre localitatea Rodna (prin Muntele Hârosu și Șaua Curățel). Din Șaua Cu Lac o luăm spre nord-vest și la mică distanță găsim refugiul de urgență de sub Ineu, apoi poteca se ramifică. O potecă marcată tot cu BR urcă până pe Vf. Ineu (2279 m), alta o ia pe curbă de nivel, ocolind vârful prin sud, îndreptându-se în Șaua Ineului. Vârful Ineu domină jumătatea de est a Munților Rodnei, în zilele senine oferind priveliști asupra masivelor din jur: Munții Maramureșului, Munții Suhard, Rarău, Călimani, Bârgău, etc. Continuând pe curbă de nivel vom trece pe lângă refugiul de urgență de sub Ineu. Poteca ce acum coboară spre Șaua Ineului (2110 m) în curând se va îndrepta spre un vârf fără nume iar apoi mai coboară odată în Șaua Bila. De aici, urcăm Vârful Tomnatec (2051 m) iar apoi coborâm spre vest. După aceasta, prin partea sudică a crestei vom trece de o porțiune stâncoasă, scurtă, însă mai dificilă, segment în care creasta seamănă cu o custură. Trecând de ea, urcăm domol Vârful Coasta Neteșă (2060 m), iar ulterior coborâm spre vest,

spre Târnița lui Putredu (1959 m). De aici spre stânga, sud, se desprinde TA care se desfășoară pe culmea Muntelui Cișa pe care dacă îl urmăm putem ajunge în satul Valea Vinului. Din Târnița lui Putredu traseul urmărește culmea, lăsându-se uneori ușor pe versantul sudic, pe la baza unui abrupt, apoi atinge Vârful Cișa (2039 m). Lăsând la nord vârful stâncos, după circa 30 de minute de mers se coboară în Șaua Cișa (1959 m). În față avem Vârful Omului (2135 m), care va rămâne la doar câțiva metri deasupra noastră (în partea stângă). Din Vârful Omului, creasta principală își schimbă direcția înspre nord, direcție pe care o vom păstra până pe Vârful Gărgălău (2135 m). Poteca ce se desfășoară pe versantul estic, printre lespezi, ne duce peste Vârful La Cepi (2102 m), iar apoi trecem prin partea vestică a Vârfului Clăii (2117 m). Ne apropiem de Vârful Gărgălău în urcare ușoară. Vârful Gărgălău se continuă spre nord cu Piciorul Oancului. După ce am cotit treptat spre vest, apoi puțin spre nord și am revenit către vest ajungem în Șaua Gărgălău (1907 m) - șaua marcată printr-un par de lemn. Aici intersectăm BA ce a urcat din stațiunea Borșa către Poiana Știol. Puțin mai la vest ajungem la fostul drum minier (înierbat). De aici începe traseul însoțit de CA. El coboară spre localitatea Anieș, pe valea omonimă. La mică distanță de Șaua Gărgălău, înspre sud e permisă camparea în zona La Izvoare și există un refugiu din lemn masiv, încăpător (capacitate: 12 persoane în condiții de bivouac). Din șaua urmăm drumul înierbat spre vest, pe curbă de nivel și după un scurt urcuș prin sudul Muntelui Cailor (1931 m), ajunge în Șaua Galațului (Curmătura Galațului). Drumul pomenit mai sus continuă până în această șaua, de aici mutându-se pe versantul nordic. În acest loc intersectăm marcajul TA ce urcă din Borșa pe Valea Negoiescului. În continuare traseul de creastă ne propune urcarea unei porțiuni care culminează cu Vârful Galațului (2048 m) pentru ca mai apoi să coborâm ușor tot spre vest, pe creasta ușor vălurită, ajungând în Șaua Laptelui (1943 m). De aici poteca cu BR se mută pe versantul nordic, pentru a ocoli impozantul Vârf Laptele Mare (2167 m). Ocolindu-l ajungem în șaua lată a Puzdrelor (2035 m). Mai departe, o porțiune vom continua spre vest, apoi în coborâre ușoară spre vest-sud-vest intersectăm un drum înierbat desprins est-sud-est. Pe acesta urcă marcajul BG din Valea Anieșului Mare. Traversăm o porțiune de jnepeni și ajungem în Târnița Bârsanului-o șaua lungă și lată. Făcând un popas în Șaua Târnița Bârsanului se poate admira, spre nord-vest, creasta înaltă Buhăescu Mare-Pietrosu și Vârful Negoiasa Mare în imediata apropiere. Pe acesta din urmă îl vom ocoli pe partea nordică, pe o potecă lejeră, fără denivelări pronunțate. În stânga noastră rămâne creasta îngustă cu vârfurile stâncoase Negoiasa Mică și Negoiasa Mare. Poteca noastră urcă lin printre tufe de jneapăn peste Piciorul Negoieselor, iar apoi se lasă ușor spre Târnița Negoieselor. La capătul acesteia ne mutăm pe sud, pe o potecă înierbată care ne duce spre Șaua Între Izvoare (1820 m). În acesta șaua ajungem dinspre sud marcajele CG și PR. După câteva minute ne vom afla în locul La Cărți, loc în care pietrele stratificate sunt asemănătoare unor cărți. Aici e permisă camparea și există un refugiu din lemn masiv, încăpător (capacitate: 12 persoane în condiții de bivouac). La cca. 100 m spre NV, găsim izvor (Fântâna lui Rătăfoi). Mergem mai departe și ajungem la o bifurcație de poteci. În această porțiune, traseul principal are două variante. Unul ce ocolește Vârfurile Cormaia și Repede, spre nord și o altul care le urcă, cele două trasee reîntâlnindu-se în Șaua Obârșia Rebrii. Prima traversează căldarea numită Zănoaga Cățânilor, loc de campare și izvoare, iar apoi cotește spre stânga și urcă susținut până în șaua amintită mai sus. Cea de-a doua urcă moderat prin pășune, pe o potecă destul de slab vizibilă. La capătul ei ajungem pe Vârful Repede (2074 m). Apoi coborâm într-o șaua pentru a urca spre Vârful Cormaia (2033 m). Coborând de pe vârf spre nord, spre creasta stâncoasă, depășim prin stânga un vârf mai stâncos, La Cățâni. Ajungem în curând în Șaua Obârșia Rebrii, unde ne întâlnim cu varianta care a traversat Zănoaga Cățânilor și suntem atenționați de desprinderea marcajelor BA și TR. Din Șaua Obârșia Rebrii, ocolim spre vest în urcuș lin înspre Vârful Obârșia Rebrii și coborâm înspre Târnița La Cruce (1981 m). De aici se desprinde spre sud marcajul TA, iar înspre nord marcajul BA. Pentru a ajunge din Târnița La Cruce la Vârful Bătrâna se pot alege două variante: prima de-a lungul crestei, prin sudul vârfurilor Rebra și Gropilor, sau a doua în lungul versantului sudic, pe drumul desfășurat pe curbă de nivel. Noi începem urcușul ușor spre dreapta, spre nord-vest. Aici poteca e însoțită atât de marcajul crestei principale cât și de BA. Urcăm un prag stâncos iar apoi continuăm pe unul înierbat, pentru ca mai apoi să ajungem pe Vârful Rebra (2119 m). De pe acest vârf schimbăm direcția de mers spre vest, coborând spre o șaua aflată între Rebra și Vârful Gropilor. În urcarea spre Vf. Gropilor există scurte porțiuni care sunt mai înguste, zona semănând unei custuri. De pe Vf. Gropilor (2063 m), continuăm în coborâre prin pășunea prin care poteca abia dacă se mai zărește, iar marcajul e șters aproape de tot. Coborând, urmează să ieșim în drumul ce ocolește această porțiune. Ținem drumul și vom trece printr-o porțiune de jnepeni, înainte de a ajunge în Târnița Bătrânei (1759 m). Drumul înierbat, aproape plat ne poartă către vest, apoi către sud. Din loc în loc sunt amplasați piloni cu marcaje. Cu puțin înainte de Șaua Bătrânei vom întâlni traseul marcat PR. Noi o vom lua spre vest și în câteva sute de metri ajungem în Șaua Bătrânei (1679 m), loc în care ajunge marcajul TR. Ocolim Vârful Bătrâna prin nord și în coborâre părăsim golul alpin, apropiindu-ne de pădurea de molid de pe Obcina Pietrii. Prin pădure vom urma un drum de căruță, bolovănos, care ne duce spre Pasul Pietrii (1196 m), loc în care intersectăm drumul nemodernizat care leagă Romuli de Moisei. Din această intersecție, după circa 1,5 km, traseul pătrunde într-o

poiană alungită cunoscută sub denumirea de Preluca de sub Piatră, în mijlocul căreia este instalată o stână. Traversăm poiana pe curbă de nivel, diagonal, urmând o potecă înierbată și continuăm spre vest pe un drum ce ne duce pe sub Vf. Muncelul Râios (pe partea lui sudică). După acest vârf ieșim puțin din pădure pentru a trece pe sub o stână, apoi reintrăm și când ieșim din nou ajungem într-o poiană mai mare. Aici se află mai multe jgheaburi pentru adăpat animale numite La Vălaie. În acest loc se desprinde traseul marcat TA. Din punctul La Vălaie, orientându-ne spre nord-vest, traseul urmărește culmea acoperită cu fânețe, spre Vârful Capul Muntelui (1194 m), coborând treptat prin poieni animate cu stâne și așezări de vară, spre Pasul Șetref. Pe acest segment pe lângă marcaj vom întâlni și câteva momâi din pietre. În Pasul Șetref întâlnim drumul național 17C și Hanul lui Pătru.

Etape

Pasul Rotunda - Șaua Ineuțului - Șaua Gărgălău - Tarnița La Cruce - Pasul Șetref

Observații

Pe parcursul iernii se urmează creasta matematică.

03MN01: Pasul Rotunda - Șaua Gărgălău - Pasul Șetref







































































