

# 13MN35: Circuitul sistemului carstic Humpleu

 DRUMETIE



Dificultate:  
**mediu**



Distanță:  
**9.2 km**



Durată:  
**4h 15min - 4h 15min**



Urcare:  
**683 m**



Coborâre:  
**683 m**



Vârf:  
**1439 m**



## DETALII TRASEU

**Regiuni** Munții Vlădeasa

**Județe** Cluj

**Sectoare hartă** 5 sectoare

Traseul 35 Triunghi Galben este circuitul care vizitează câteva peșteri aparținând sistemului Humpleu (al doilea sistem din țară din punct de vedere al lungimii). Avem acces la Peștera cu Apă de pe Valea Firii, Șura Mare, Ghețarul de la Vârtop și străbatem poieni cu doline, avene și ponoare (Poiana Mărului, Poiana Vârtop)

## Descriere

Traseul TG este Circuitul Peșterilor din Valea Firii, care vizitează intrarea a 5 peșteri, una mai frumoasă ca alta: avenul Peșterii cu Gheață, peștera Humpleu, Șura Mare, Peștera Ghețarul Vârtop (Mărgău) și portalul de la Șura Mică. Este un traseu destul de solicitant, cu cca. 500 de m diferențe de nivel, în aprox. 5 - 6 h de drumeție, accesibil iarna în funcție de cantitatea și calitatea zăpezii. Pornim din DJ Răchițele - Doda Piliu, la 300 m de Cotul Firii, traversăm Valea Firii pe un podeț de lemn și în aprox. 50 m. ajungem la Peștera cu Apă de pe Valea Firii. (Șura Mică) Trecem apoi pe lângă avenul Peștera cu Gheață, cu o intrare spectaculoasă, foarte fotogenică. Continuăm pe vale, apoi facem stânga și urcăm pe lângă două peșteri mici, intrarea în Peștera Mare de pe Valea Firii (peștera Humpleu) și Peștera Șura Mare. Sistemul Humpleu - Peștera Mare din Valea Firii este clasificat drept Monument al Naturii, iar râul subteran ce îl străbate este al doilea sistem din România (după Peștera Vântului) - cu o lungime de 5 km. Are cele mai mari săli din România și locul 2 din Europa. Accesul este permis pentru speoturism specializat, numai cu ghid și echipament specific. De la Șura Mare, TG ne conduce ușor, la o poieniță, apoi în Poiana Vârtopul Mic, o poiană sălbatică de dimensiuni mari, poate cea mai frumoasă din Apuseni. Continuăm de-a latul, apoi intrăm în pădure și urcăm către a patra peșteră, piesa de rezistență a acestui circuit, Peștera Ghețarul Vârtop (Mărgău). A nu se confunda cu Peștera Ghețarul de la Vârtop de lângă Gârda de Sus. De aici coborâm în Poiana Vârtop, apoi urmăm mai multe drumuri forestiere și poteci (aproape de V. Seacă) până ajungem înapoi la portalul peșterii Șura Mică.

## Indicații de parcurs

Traseul este un circuit care trece pe lângă peșteri aparținând sistemului carstic Humpleu (al doilea sistem din țară din punct de vedere al lungimii) precum Peștera cu Apă de pe Valea Firii, Șura Mare, Ghețarul de la Vârtop și prin poieni cu doline, avene și ponoare. Traseul pornește din drumul DJ108C, la o distanță de aproximativ 300 m de Cotul Firii (curba de 180 grade). Aici se traversează Valea Firii pe un podeț de lemn și în aprox. 50 metri ajungem la Peștera cu Apă de pe Valea Firii. De aici traseul continuă paralel cu valea, pe direcția amonte până când ajungem la o intersecție de drumuri forestiere. De aici traseul intră în stânga în pădure și poteca ascendentă ne poartă pe lângă două peșteri mici, intrarea în Peștera Mare de pe Valea Firii și Peștera Șura Mare. De la Șura Mare continuăm să urcăm pe o potecă mai domoală, traversăm o poieniță și ajungem în Poiana Vârtopul Mic, o poiană sălbatică de dimensiuni mari. Traversăm poiana de-a latul, urcăm spre o șa, iar de aici cotim stânga și intrăm în pădure. Poteca ne poartă până la Ghețarul de la Vârtop și apoi ne conduce până în Poiana Vârtopul Mare. De aici traseul coboară și urmează mai multe drumuri forestiere și poteci până ajungem înapoi la Peștera cu Apă de pe Valea Firii.

## Etape

Circuitul sistemului carstic Humpleu: Peștera cu Apă de pe Valea Firii - Peștera Mare de pe Valea Firii - Peștera Șura Mare - Poiana Vârtopul Mic - Peștera Ghețarul de la Vârtop (Mărgău) - Poiana Vârtopul Mare - Valea Seacă - Peștera cu Apă de pe Valea Firii

13MN35: Circuitul sistemului carstic Humpieș











