

# 12MN14: Peștera Muierilor - Vârful Florile Albe - Stațiunea Rânca

 DRUMEȚIE



Dificultate:  
**mediu**



Distanță:  
**14.0 km**



Durață:  
**5h - 6h**



Urcare:  
**1140 m**



Coborâre:  
**1140 m**



Vârf:  
**1556 m**



## DETALII TRASEU

**Regiuni** Munții Parâng

**Județe** Gorj

**Sectoare hartă** 8 sectoare

## Cele mai bune sezoane

Ianuarie

Februarie

✓ Martie

✓ Aprilie

✓ Mai

✓ Iunie

✓ Iulie

✓ August

✓ Septembrie

✓ Octombrie

✓ Noiembrie

Decembrie

Traseul 14 Triunghi Albastru este traseul de legătură dintre Cheile Galbenului (Peștera Muierii) și Stațiunea Rânca, cu priveliști frumoase asupra Văii Galbenul, a masivului Buila-Vânturarița și a crestei principale. Necesită abilități de orientare.

## Descriere

Traseul TA face legătura între zona Peștera Muierii și Stațiunea Rânca, pe o culme secundară a Parângului. Este un traseu solicitant, cu peste 1000 de m diferențe de nivel, în cca. 5-6 h de drumeție. Potrivit drumeților cu experiență montană și cu și abilități de orientare (zone cu marcaj deficitar). De la ultimele case din Baia de Fier, trecem pârâul Galbenul în direcția N, cca. 1 km până în cheile Galbenului, structuri geologice formate îndeosebi pe versantul vestic, unde se afșă și Peștera Muierilor, vestită în toată țara. Aici există o numeroasă colonie de lilieci și dovezi incontestabile privind traiul leului de peșteră și al ursului de cavernă. Peștera Muierii este faimoasă și datorită descoperirii de resturi fosile ale omului modern timpuriu. TA debutează încă de la start cu un urcuș susținut, printr-o poiană de foioase, până în culme, apoi continuă pe versantul estic al culmii Pleșa. Poteca prezintă urcușuri și coborâșuri prin pădure, trece prin câteva poieni cu belvedere spre Valea Galbenul și ajunge la golul alpin. Pe măsură ce urcăm, orizontul devine mai larg, observând masivul Buila-Vânturarița din Munții Căpățâni, dar și creasta principală, înspre Vârful Parângul Mare. Următorul sector urcă pantele prelungi ale Vârfului Cerbu (1586 m), ușor de identificat datorită releelor. Ieșim pe Transalpina (sectorul Novaci - Rânca), la 4 - 4.5 h de la start. Ceva mai departe, întâlnim Casele Florile Albe. De-aici înaintea șoseaua este dublată de o potecă ce ocolește vf. Plopul (1596 m) și urcă ușor în diagonală pe creasta dintre bazinul văii Galbenul și bazinul mare al Gilortului la stânga. Transalpina continuă pe piciorul Corneșu Mare, de unde se zărește vf. Păpușa, primul vârf înalt de pe creasta principală BR.

## Indicații de parcurs

Din zona de acces a Peșterii Muierilor pornește marcajul triunghi albastru în direcția Stațiunea Rânca. Încă de la start acesta ne propune un urcuș susținut, printr-o poiană de foioase, pentru a putea ieși în culme. Preț de 15 minute urcăm pe versantul estic al culmii, iar apoi schimbăm direcția înspre nord. Marcajul e refăcut în prima parte, apoi destul de rar sau chiar absent în unele zone. Culmea pe care o urmărim prezintă diverse urcușuri și coborâșuri, prin pădure, apoi ne trece prin poieni și ne oferă câteva priveliște spre Valea Galbenul. Mai sus, în partea de gol alpin, zărilor se deschid și putem identifica masivul Buila-Vânturarița din Munții Căpățâni, dar și creasta înspre Vârful Parângul Mare. În apropiere de Rânca vom trece pe lângă Vârful Cerbu, vârf ușor de recunoscut deoarece aici se află mai multe rele. După 2,5 km din acest loc ajungem în Stațiunea Rânca.

## Etape

Peștera Muierilor - sub Țancurile Pleșii - Vârful Florile Albe - Stațiunea Rânca

## Observații

Marcajul e rar sau chiar absent pe mai multe porțiuni.

















