

# 04MN14: Podul Teslei - Șaua Tigăilor - Cabana Vârful Ciucaș



DRUMEȚIE



Dificultate:  
**mediu/difil**



Distanță:  
**10.3 km**



Durată:  
**4h 30min - 4h 45min**



Urcare:  
**1173 m**



Coborâre:  
**430 m**



Vârf:  
**1745 m**



## DETALII TRASEU

Regiuni	Munții Ciucaș
Județe	Prahova, Brașov
Sectoare hartă	7 sectoare

Traseul 14 Cruce Roșie face legătura între zona Podu Teslei și Cabana Vârful Ciucaș, trecând aproape de Turnul lui Goliat și Tigăile Mari, atât de reprezentative pentru masiv. Începem urcarea pe Piciorul Teslei, apoi tot mai susținut, până în Șaua Tigăilor, de unde traversăm vâlcelele de sub Tigăile Mari și ajungem la Cabana Vf. Ciucaș.

## Descriere

Traseul CR leagă Podu Teslei de Cabana Vf. Ciucaș, traversând masivul de la V la E, pe un parcurs frumos pe sub Tigăile Mari. Un traseu dificil, solicitant, cu peste 1200 m diferențe de nivel, în cca. 5-6 h de drumetie. Iarna, urcarea în creastă se face după evaluarea pericolului de avalanșă și cu echipament corespunzător. Traseul CR pornește din DN1A, aproape de Podul Teslei (stâlp indicator), pe un vâlcet umed, cca. 1.1 km (200 D+), până în capătul NV al Poienii Tăiate, cu vederi spre Muchia Tesla. Continuăm în urcare pe Piciorul Teslei, până în Poiana Teslei, unde găsim izvor. "Poiana Teslei, cu molizi răzleți și pajiști smălțate de flori, este un bun loc de popas, cu orizont larg deschis. Spre vest, privirea pătrunde pînă dincolo de Depresiunea Bârsei, Piatra Craiului, unde creasta albă se stinge în depărtare. Bucegii, Piatra Mare și Postăvaru își înalță semeț crestele în lumina puternică a soarelui de dimineață sau încearcă să se ascundă privirilor în apusurile ce ard orizontul. Drumul care șerpuiește în lungul Văii Tărlung te poartă pînă la orașul de la poalele Tâmpiei, Brașovul, ale cărui blocuri se disting în zilele senine, iar Măgura Codlei se înalță solitară la NE. Spre E, Ciucașul își dezvăluie inedita fațetă, cu numeroase stânci și hornuri ce coboară spre Valea Dâlghiului - Colții Nitrii - sau spre cea o Babaruncăi." (Extras din Monografie Ciucaș, Rodica Niculescu - iunie 1976). Continuăm urcarea spre E, pe sub Vf. Tesla, lăsăm în stînga o veche stîncă și și varianta CA - dinspre Poiana Dâlghiu. De-aici coborâm pe sub peretele de calcar al Pietrei Dudului și apoi, prin pădure, până în Șaua Teslei (1347 m), unde întîlnim varianta PR - spre izvoarele Babaruncăi (folosită pentru accesul rapid în Șaua Tigăilor). Un urcuș susținut (300 m D+), ne scoate în golul alpin de sub Ciobanul cu Oile (Turnul lui Goliat), care reprezintă una dintre cele mai cunoscute atracții naturale din masiv. Factorii externi, precum precipitațiile sau vîntul, au sculptat această imensă stîncă, cu un aspect neobișnuit și pitoresc. Ieșim în Șaua Tigăilor (1745 m), de unde coborâm pe versantul stîng al Văii Tigăilor, unde traversăm numeroase vâlcele formate sub Tigăile Mari. În șaua de sub Tigăi, întîlnim traseul de creastă, care vine din stînga, de pe vîrful Ciucaș. De aici poteca ocolește domol culmea, printre ienupări și afiniș, trecem de un mic lac temporar, ocolim stîna de sub Vf. Piscul cu Apă și ajungem la cabana Ciucaș (1600 m), una din cele mai cochete cabane din țară - necesită rezervare din timp. Aici ajung mare parte din traseele din sudul și estul masivului.

## Indicații de parcurs

Traseul pornește din DN1A, de la 865 m de Podul Teslei (stâlp indicator). Pentru 240 de metri, parcurgem poiana de deasupra șoselei și intrăm pe un vâlcet în pădure. Pe acest vâlcet umed urcăm circa 1,1 kilometri (200 de metri diferență de nivel), până în capătul nord-vestic al Poienii Tăiate. Parcurgem poiana pe lungimea ei, aproape de marginea din dreapta (Tesla se vede masivă în față) și continuăm în urcare pe Piciorul Teslei, pentru 800 de metri, până la cota 1200 (intersecție cu traseul BR). Poteca continuă să urce pe Piciorul Teslei pentru 1,4 kilometri, până la intrarea în Poiana Teslei (1387 m altitudine). Aici, găsim un izvor din care alimentăm cu apă și continuăm urcarea prin poiană. Sub Muntele Tesla, lăsăm în stînga o veche stîncă și mergem înainte, pe curbă de nivel, spre est, 420 de metri (intersecție cu traseul CA). Coborâm pe sub peretele vertical de calcar al Pietrei Dudului și apoi, prin pădure, ajungem în Șaua Teslei (1347 m), o mică șa plină de brusturi înalți. În dreapta, intersectăm traseul PR (se poate observa un stâlp vechi ruginit de marcaj). Poteca continuă în urcuș susținut pentru 300 de metri diferență de nivel, pe muchia superioară a piciorului vestic al zonei de vîrf. Ajungem la golul alpin de sub Ciobanul cu Oile și Turnul lui Goliat și printr-o curbă de nivel lungă urcăm în Șaua Tigăilor, la 1750 m altitudine (intersecție cu traseele BR). În continuare, poteca coboară pe versantul stîng al Văii Tigăilor, traversând numeroase vâlcele formate sub Tigăile Mari. Urcăm spre un pînten format în capătul estic al Tigăilor Mari și apoi, pe curbă de nivel, ajungem în șaua de sub Tigăi, unde întîlnim traseul BR care vine din stînga, de pe Vârful Ciucaș. Poteca urmează o curbă de nivel, în ușoară urcare, până sub vîrful din fața noastră și apoi coboară pe lîngă un mic lac temporar, pe sub stîna de sub Piscul cu Apă. Ocolim acest

vârf pe partea dreaptă, pe curbă de nivel, și ajungem la Cabana Vârful Ciucaș (1595 m) (intersecție cu traseele CA, BG, CR, BA, CA).

## **Etape**

Podul Teslei - Poiana Teslei - Șaua Teslei - Șaua Tigăilor - Cabana Vârful Ciucaș

## **Observații**

Accesibil în zona Șaua Tigăilor-Cabana Vârful Ciucaș doar turiștilor și montaniarzilor antrenați.

04MN14: Podul Teslei - Șaua Tigăilor - Cabana Vârful Ciucaș















