

# 01MN17: Predeal - Muchia Brădetului - Valea Frăsinet



DRUMEȚIE



Dificultate:  
mediu/difcil



Distanță:  
7.3 km



Durată:  
2h 30min - 2h 30min



Urcare:  
424 m



Coborâre:  
350 m



Vârf:  
1227 m



## DETALII TRASEU

Regiuni Munții Bucegi - Leaota

Județe Brașov

Sectoare hartă 5 sectoare

## Cele mai bune sezoane

✓ Ianuarie

✓ Februarie

✓ Martie

✓ Aprilie

✓ Mai

✓ Iunie

✓ Iulie

✓ August

✓ Septembrie

✓ Octombrie

✓ Noiembrie

✓ Decembrie

Traseul 17 Banda Albastră urcă ușor în majoritate prin pădure, pe Muchia (Culmea) Brădetului până la Cabana Forban (Steaua), apoi coboară abrupt spre Valea Frăsinet, sub Muchia Cenușie. De aici se poate ajunge la Cabana Diham.

## Descriere

Traseul BA face legătura între Predeal și zona Cabana Diham, trecând pe la Cabana Forban (Steaua). Un traseu peste culmi domoale, potrivit pentru orice vârstă, cu aprox. 400 m diferențe de nivel, în cca. 2.5 h de drumeție. Înălțimea de peste 1100 m recomandă orașul Predeal în primul rând ca stațiune pentru schi. Însă Predealul este și un loc încărcat de istorie. Situat la limita dintre Muntenia și Transilvania, a luat naștere ca un nod feroviar pe magistrala Ploiești - Brașov. Prin particularitățile sale geografice și climatice, orașul Predeal și-a creat un potențial turistic, favorizând trasee turistice vechi, cărora li se adaugă mereu altele noi. Un astfel de traseu este și acesta, pornind în primă fază de la Gara Predeal pe sub Gâlma Mare. Coborâm apoi la Valea Râșnoavei, aproape de Baza sportivă de Schi - Biatlon și urcăm pe Muchia (Culmea) Brădetului prin pădurea de foioase, până în dreptul Cabanei Forban (Steaua), cca 1 h, unde întâlnim varianta traseului BA dinspre zona La Șipote. Urmăm curba de nivel prin poiana Cabanei Forban, apoi coborâm abrupt prin pădure 20-25 de min, până în Valea Frăsinet, unde întâlnim traseul CG - spre La Glăjărie (în drumul spre Mălăiești Izvor) și traseul PR spre Cabana Diham.

## Indicații de parcurs

De la gara Predeal mergem 500 de metri spre sud și apoi 360 de metri pe strada Poiana Narciselor spre vest. Urmăm marcajele care ne duc printr-un culoar prin pădure. Urcăm până sub Gâlma Mare și apoi coborâm pe curbă de nivel, traversăm un drum forestier și coborâm la DN73A. Mergem stânga spre Predeal 50 de metri, ieșim din șosea și urcăm Muchia Brădetului până în dreptul Cabanei Forban (Steaua). Traversăm drumul forestier și urmăm curba de nivel prin poiana Cabanei Forban, pentru a coborî apoi abrupt prin pădure până în Valea Frăsinet.

## Etape

Predeal - Gâlma Mare - Valea Râșnoavei - Muchia Brădetului - Cabana Forban (Steaua) - Valea Frăsinet

01MN17: Predeal - Muchia Brădetului - Valea Frăsinet











