

# 06MB34: Rășinari - Vârful Măgura - Șaua Apa Cumpănită - Rășinari



CICLISM



Dificultate:  
dificil



Distanță:  
52.3 km



Durată:  
-



Urcare:  
1963 m



Coborâre:  
1962 m



Vârf:  
1401 m



## DETALII TRASEU

Regiuni Țara Bisericilor Fortificate Ciclist

Sectoare hartă 27 sectoare

## Indicații de parcurs

Traseul își propune să parcurgă un segment din creasta Munților Cindrel, începând dinspre est, plus apropierea și retragerea aferente. Plecăm din Rășinari și trecem dealul la Cisnădioara, folosind drumurile din zonă marcate ca fi ind trasee cicloturistice. La Cisnădie ajungem pe pista de biciclete de lângă DJ106D. De aici trecem dealul, traversăm localitatea Tocile și la circa 350m întâlnim stâlpul cu săgeată ce indică începutul traseului de creastă al Munților Cindrel, marcat neinspirat (pentru început) cu PA. Urcăm din greu pe culmea Sadului și într-un final atingem Vârful Măgura, unde ne bucurăm de priveliște. După o coborâre abruptă în care pierdem 300m altitudine continuăm să parcurgem traseul de creastă marcat cu BR format din urcări și coborâri consistente, ce ne pun la încercare. În proximitatea Dealului Derjani ne putem abate spre SV pe o potecă pe la Căsuța MGS, o stână transformată în cabană de niște oameni inimoși. După ocolirea Vârfului Runcului peisajul se schimbă, apar molizii iar drumul este mai bun, tăiat în munte. Ocolim deci vârfulurile împădurite iar din Poiana Tomnatec părăsim marcajul de creastă BR și continuăm pe același drum tăiat în munte marcat acum cu BG. Pentru coborâre alegem un drum bun, macadam, pe Valea Ștezii, apoi DJ106A asfaltat.

## Etape

Rășinari - Cisnădioara - Cisnădie - Tocile - Dealul Sadului - Vârful Măgura - Șaua Târnova - sub Vârful Runcului - Șaua Apa Cumpănită - Poiana Tomnatec - Șanta - Valea Șteaza - DJ106A - Rășinari

06MB34: Rășinari - Vârful Măgura - Șaua Apa Cumpănită - Rășinari























































