

## 23MN06: Rozdești - Refugiul Cânaia - Șaua Cânaia



DRUMEȚIE



Dificultate:  
**mediu**



Distanță:  
**6.5 km**



Durată:  
**3h 15min - 4h**



Urcare:  
**1124 m**



Coborâre:  
**284 m**



Vârf:  
**2022 m**



### DETALII TRASEU

Regiuni Cindrel

Județe Sibiu

Sectoare hartă 5 sectoare

Traseul 6 Triunghi Albastru este varianta de acces către Refugiul Cânaia dinspre DJ Transcindrel (Rozdești), de unde putem urca la traseul de creastă (Șaua Cânaia). Are rolul de a facilita accesul la refugiul bine întreținut, ca popas de odihnă în drumul spre Vf. Cindrel, cel mai înalt din masiv, situat deasupra căldării lacului glaciar Iezerul Mare.

## Descriere

Traseul 6 TA face legătura între Transcindrel (Rozdești) și traseul de creastă (Șaua Cânaia), trecând pe la Refugiul Cânaia. Un traseu relativ scurt, de cca. 3 - 4 h, dar solicitant - peste 1000 m diferențe de nivel. Iarna, zăpezile mari pot pune probleme. TA pornește de pe Valea Sadului, din locul numit Rozdești și urmează un drum forestier dinspre lacul de acumulare Negovanu, până la barajul pârâului Șușmița. Trecem valea pe un podeț de lemn și depășim un canton silvic lângă care traversăm pârâul Șerbănei. De-aici, TA urcă pieptiș pe o potecă prin pădure, câștigând altitudine. Ajungem la golul alpin, unde continuăm prin jnepeniș și pășune, apoi traversăm un sector scurt de pădure și ajungem la Cabana Refugiul Cânaia, bine întreținut, unde putem poposi peste noapte. Traseul continuă în urcare prin spatele refugiului și ajunge la traseul principal de creastă BR (traseul 1) în Șaua Cânaia. În șaua întâlnim TA (traseul 23), care coboară spre Valea Râului Mare, pe la Refugiul Cindrel. Dacă continuăm urcarea spre Vf. Cindrel, vom trece prin Șaua Cindrel, loc de unde putem coborî la fermecătorul lac glaciar Iezerul Mare, aflat într-o superbă căldare, supranumit „marea de smarald”, datorită culorii lui verzui. După alte cca. 20 min. de urcuș ușor, ajungem pe Vf. Cindrel (2244 m), cel mai înalt din masiv.

## Indicații de parcurs

Traseul începe de la locul numit Rozdești de-a lungul drumului forestier trecând pe lângă un alt canton silvic. După mai bine de o oră de la plecare ajungem la barajul pârâului Șușmița. Puțin mai sus de aici traversăm pârâul Sadu pe partea dreaptă pe un podeț de lemn. (Această porțiune este marcată cu TR, în continuare marcajul alternează TR cu TA). Trecem pe lângă cantonul silvic Șerbănei și cotim stânga, traversăm firul de apă al pârâului Șerbănei și urmăm traseul pe o potecă ce străbate relativ pieptiș o pădure deasă de molid. După circa o oră din Valea Sadului ajungem pe o culme acoperită cu jnepeniș, traversăm această zonă și ajungem într-o pășune unde cotim ușor stânga, traversând o porțiune de pădure și ajungem la Refugiul Cânaia. De aici poteca urcă în continuare prin spatele refugiului făcând mici serpentine. În circa 30 de minute ajungem în Șaua Cânaia, de unde putem urca spre Vf. Cindrel urmând marcajul BR în stânga sau spre Păltiniș în dreapta, ori să coborâm spre valea Râului Mare urmând marcajul TA.

## Etape

Rozdești - Valea Sadului - Refugiul Cânaia - Șaua Cânaia

## Observații

După traversarea pârâului Sadu, marcajul alternează TR cu TA. Nerecomandat iarna.

23MN06: Rozdești - Refugiul Cânaia - Șaua Cânaia











