

01MN58: Runcu - Vârful Leaota - Podu Dâmboviței



DRUMEȚIE



Dificultate:
mediu/difícil



Distanță:
43.0 km



Durată:
14h 45min - 15h 30min



Urcare:
2375 m



Coborâre:
2198 m



Vârf:
2133 m



DETALII TRASEU

Regiuni Bucegi - Leaota

Județe Dâmbovița, Argeș

Sectoare hartă 22 sectoare

Traseul 58 Bandă Albastră este traseul principal de creastă din Munții Leota. Din Runcu urcăm drumul spre fosta Cabană Leota, ținem piciorul M. Românescu, apoi urmăm direcția crestei trecând de vârfurile Frumușelu și Vaca, până la drumul de exploatare din creastă. De la Vf. Leota, trecem de vârfurile Mitarca, Jugureanu și Secările spre M. Sântilie, de pe care urmează o coborâre lungă prin Cheile Crovului și Cheița spre localitatea Podu Dâmboviței.

Descriere

Traseul BA traversează Munții Leota de la sud la nord, pe un parcurs lung (40 km) și solicitant, cu aproape 5000 m diferențe de nivel (urcări și coborâri succesive), în peste 15 h de drumeție. Potrivit pentru cei antrenați, cu experiență montană, în 2 zile. Iarna, zăpezile mari pot pune probleme, potrivit pentru schi de tură cu coborâre la Fundățica. Din localitatea Runcu, o bună șosea forestieră pe V. Ialomicioarei, ne conduce la punctul numit Între Văi, la cabanele forestiere Marginea Domnească, apoi ajungem la Mănăstirea Runcu. Ținem valea pentru scurt timp apoi urcăm pe drumul forestier spre fosta Cabană Leota (cca.2 h) - drum care urcă prin pădure pe M. Râmânescu. În anii 50, aici exista o adevărată bază studențească, cu bazin de înot. (sursa). La cabană întâlnim traseul CA - dinspre Valea Dâmboviței, peste muchia Marginea Domnească. Din spatele cabanei, ținem muchia muntelui (N), trecem de o veche stână de piatră și ieșim în golul alpin, trecând peste două mici cocoșe. Ajungem sub Vf. Românescu, în care M. Românescu se unește cu Marginea Domnească. De aici ținem creasta orientată NE, bine bătătorită și lăsăm spre dreapta culmile domoale care se desprind la sud din creasta principală: Românescu, Frumușelul, Vaca, Rătuneiu, Cufuritu. Poteca șerpuieste pentru a depăși văile mai largi spre care avem priveliști frumoase. Putem alege să urcăm direct pe Vf. Leota sau să-l ocolim pe drumul de exploatare de pe culme până în muchia Răteiu, unde s-a format un mic lac de nivație. Avem în față Vârful Leota, M. Răteiu cu cele două mari cocoșe ale sale și la dreapta Răci. Ajungem pe Vârful Leota (2133m) și ne bucurăm de priveliștea largă spre munții Bucegi (Vârful cu Dor, Caraiman, Coștila, Omul, abruptul vestic al Strungilor), masivul Iezer-Păpușa și Piatra Craiului. În apropiere, Piatra Albă și M. Dudele, Zănoaga - Lespezi. Drumul de creastă continuă peste Culmea Leota, apoi trecem pe sub vârfurile Mitarca, Jugureanu, Secările Mici și Secările Mari până în Curmătura Fiarelor, pe un parcurs cu urcări și coborâri succesive. În șauă întâlnim traseul BR care unește creasta Leotei de Bucegi, peste Piatra Albă - Dudele - Bucșa, în direcția Padina. Tot pe BR, avem alternativa de a coborî la V. Fundățica (vezi descriere traseul BR). BA coboară la stânga pe versantul vestic al M. Sântilia Mare spre Culmea Zacotelor, unde pătrundem în Cheile Crovului și coborâm abrupt pe sub Muchia și Turnurile Zacotelor, căutate de cățărători. Ieșim la drumul forestier Valea Cheii, unde întâlnim traseul PA - ce vizitează sectorul de chei (cu Peștera "La Uluce") din apropiere de Fundățica. Urmăm Valea Cheii pe drum forestier, lăsăm la stânga traseul TA spre Valea Ghimbavului și trecem prin Cheia de Mijloc, apoi prin Cheile Cheița și ajungem la DN Valea Dâmboviței, cu panouri informative. Un parcurs care ne-a purtat pe crestele Leotei până aproape de Piatra Craiului. Traseul BA continuă mai departe până în zona La Table, la poalele Craiului.

Indicații de parcurs

Din centrul comunei Runcu urmăm drumul forestier pe Valea Ialomicioarei pentru 8,7 kilometri până în dreptul mănăstirii "Adormirea Maicii Domnului". Urcăm 620 de metri pe drum pe pârâul Marginea Domnească și apoi facem dreapta pe drum forestier circa două ore până la fosta Cabană Leota (1320m). De aici urmăm drumul prin pădure până la stână (circa 15 minute) și apoi mai departe până sub Vârful Românescu. Continuăm pe drumul de creastă pe sub vârfurile Frumușelu și Vaca până în Curmătura Tâncavei și apoi până sub Vârful Leota (2133m) și urcăm direct pe acesta (de sub Vf. Leota există o variantă ce urmărește pe curba de nivel drumul de exploatare în ușoară urcare pe sub vârf, până în muchia Răteiu, sub lacul de pe culme). Continuăm pe drum circa 1,5 kilometri în zona Culmii Leota, coborâm pe lângă vârfurile Mitarca (1829m), Jugureanu (1787m), Secările Mici (1767m) și Secările Mari (1889m) până în Curmătura Fiarelor (1794m). Coborâm pe versantul vestic al Vârfului Sântilia Mare până în șaua de sub Sântilia Mică, ocolim pe curbă de nivel sudică vârful și, după acesta, la circa 1520 m (suntem pe Culmea Zacotelor), cotim la stânga în coborâre pe un drum de exploatare până în Valea Crovului (circa 220m diferență de nivel). Urmăm Cheile Crovului

până în Valea Cheii și apoi pe drum forestier la stânga mergem prin Cheile Cheii circa 4,5 kilometri până la DN73 (panou informativ) și apoi încă 500 de metri pe șosea până în centrul comunei.

Etape

Runcu - "La Ziduri" (mănăstire) - Cabana Leaota - Vârful Românesc - Vârful Leaota - Curmătura Fiarelor - Vârful Sântilia Mică - Valea Crovului - Valea Cheii - Podu Dâmboviței

01MN58: Runcu - Vârful Leota - Podu Dâmboviței













































