

# 04MB08: Săcel - Valea Baicu - Săcel



CICLISM



Dificultate:  
**mediu**



Distanță:  
**42.8 km**



Durată:  
**-**



Urcare:  
**969 m**



Coborâre:  
**969 m**



Vârf:  
**1042 m**



## DETALII TRASEU

Regiuni	Maramureș Ciclist
Județe	Bistrița-Năsăud, Maramureș
Sectoare hartă	23 sectoare

## Cele mai bune sezoane

✓ Ianuarie

✓ Februarie

✓ Martie

✓ Aprilie

✓ Mai

✓ Iunie

✓ Iulie

✓ August

✓ Septembrie

✓ Octombrie

✓ Noiembrie

✓ Decembrie

Traseul 8 propune un circuit cicloturistic în forță, traversând câteva culmi secundare din Munții Țibleșului între Pasul Șetref și P. Idișor (Culmea Șetrefului). Folosim drumuri de căruță, macadam și asfalt. Priveliști spre Dl. Ștefăniței, creastă Rodnei și impresionantele „piramide” ale Țibleșului (Arcer-Țibleș-Bran).

### Descriere

Traseul 8 face un tur cicloturistic la poalele Țibleșului, pe o culme secundară (Culmea Șetrefului). Un parcurs antrenant, cu aprox. 1000 m diferențe de nivel, pe cca. 43 km lungime. Altitudinea maximă se înregistrează în Dealul Păltinișului (1036 m). Pornim din Valea Izei, satul Săcel, unde găsim câteva biserici de lemn frumoase din timpuri îndepărtate, incendiate de tătari și refăcute apoi cu structură din piatră (sursa). Începem cu o urcare destul de intensă spre Dealul Ștefăniței, pe drumul șerpuit, până în Pasul Șetref (817 m), unde părăsim asfaltul și schimbăm direcția spre vest (push-bike). Începem un parcurs pe drumul de căruță Culmea Șetrefului și Dealul Păltinișului, cu vederi panoramice spre creastă Rodnei și impresionantele „piramide” ale Țibleșului (Arcer-Țibleș-Bran). Drumul urmărește o culme care șerpuiește pe interfluviul dintre bazinul văii Buleasa și Sălăuța, ocolind vârful Dl. Ștefăniței (1181 m) și Dl. Păltinișului (1120 m). Altitudinea maximă se înregistrează sub Dealul Păltinișului (1036 m). Coborârea (downhill) o facem cu atenție, pe Piciorul Cășiștei, pe un drumeag înierbat vechi care ne scoate în Poiana Idișor, de unde urmărim P. Idișor pe un drum forestier. Pe măsură ce ne apropiem de Dragomirești, drumul devine tot mai lat și bine întreținut. În Dragomirești putem vizita Muzeul Țărăncii Române, care funcționează într-o casă tradițională veche din lemn, construită între 1720-1721, cu numeroase elemente etnografice. La final, urmărim asfaltul de pe Valea Izei, înapoi spre Săcel, trecând prin orașul Săliștea de Sus, unde există două biserici de lemn străvechi, ambele cu hramul Sf. Nicolae (Nistoreștilor și Bulenilor), incluse pe lista monumentelor istorice.

### Indicații de parcurs

Traseul pleacă din Săcel și pentru început se folosește de drumul DNJ17C pentru a ajunge în Pasul Șetref. De aici vom părăsi asfaltul și vom urma drumul de căruță de pe Culmea Șetrefului. Pentru început avem parte de un scurt push-bike, dar totul e cu folos deoarece zărilor ni se deschid și dacă privim înapoi putem vedea o bună parte din frumoasa creastă a Rodnei sau în stânga spre impresionantele „piramide” ale Țibleșului. După aceasta mică pauză, continuăm cu ușoare sus-jos-uri pe drumul de căruță de culme pentru a coborî în cele din urmă spre Poiana Idișor, în valea omonimă, pe un drumeag vechi, înierbat. De aici, vom urma un drum forestier și mai apoi unul mai lat, pietruit, pentru a ajunge în Dragomirești, loc în care putem poposi pentru a vizita frumosul Muzeu al Țărăncii Române. În final, pentru a reveni de unde am plecat, vom folosi drumul DJ186 asfaltat ce ajunge în Săcel, trecând prin orașul Săliștea de Sus.

### Etape

Săcel - Pasul Șetref - Poiana Idișor - Valea Baicu - Săliștea de Sus - Săcel















































