

# 15MN02: Colibița - Izvorul Lung - Șaua Terha



DRUMEȚIE



Dificultate:  
ușor



Distanță:  
12.0 km



Durată:  
4h - 4h 45min



Urcare:  
735 m



Coborâre:  
68 m



Vârf:  
1477 m



## DETALII TRASEU

Regiuni Munții Călimani

Județe Bistrița-Năsăud

Sectoare hartă 8 sectoare

Traseul 2 Triunghi Roșu este traseul de legătură dintre coada lacului Colibița (Sat Mița) și traseul principal BR al munților Călimani. Străbatem Valea Izvorul Lung și urcăm până în Șaua Terha, de unde putem continua pe poteca de creastă spre Bistricioru. Sectorul final spre Șaua Terha, devine tot mai abrupt, cu o urcare pe bolovani.

## Descriere

Traseul TR este traseul ce leagă lacul Colibița de traseul principal de creastă BR, urmând un drum forestier bine întreținut pe Valea Izvorul Lung. Este un traseu relativ ușor, dar cu o ascensiune de peste 700 m diferență de nivel, în aprox. 4 h de drumeție. Situat la doar 50 de km de Bistrița, între Munții Călimani și Munții Bârgăului, lacul Colibița este o oază de liniște denumită de mass-media "marea dintre munți" datorită potențialului turistic, a proprietăților curative ale aerului bogat în ozon și a legendelor pescărești. Pe locul actualului lac, creat prin construirea barajului Colibița (inaugurat în 1986) pe cursul râului Bistrița Ardeleană, acum cca. 4 decenii se afla localitatea Colibița, denumită după „colibele” amenajate de primii ciobani care au transformat locul într-un sat. Lacul a fost format prin inundarea vechii localități, lucru care i-a marcat pe localnici, dând naștere multor legende despre blestemele lacului ca rezultat al inundării bisericii și cimitirului. Noul amplasament a fost ales satul Mița mai sus cu aproape 1 km, la “coada lacului”. Astăzi, Colibița a primit statutul de stațiune turistică. Satul Mița este punct de plecare pentru multe din traseele turistice din zona Lacului Colibița, astfel că, din fața magazinului sătesc, pornim alături de TR și TA cca. 1 km, apoi TR face stânga, urmând un drum forestier bine întreținut pe Valea Izvorul Lung. La scurt timp găsim pe partea dreaptă un pavilion de lemn care adăpostește un izvor cu apa minerală. Continuăm încă 4 km în urcare, apoi intrăm pentru alți 6 km pe valea pârâului Dălbidan, pe drum în continuare bine întreținut, până la aprox. 1265 m alt. Ultimul segment urcă abrupt pe bolovani pentru cca. 1 km până în Șaua Terha (1470 m) la intersecția cu traseul principal de creastă BR al munților Călimani, de unde se poate continua spre vârful Bistricioru (1990 m) sau se poate coborî (prin Poiana Dălbidan) înapoi în satul Mița (în circuit) pe marcajul TR.

## Indicații de parcurs

Traseul pleacă de la coada Lacului Colibița, din satul Colibița, din fața magazinului sătesc, de la altitudinea de 800 m. Primul km este comun cu traseul TR și traseul TA. După acest km se face stânga și se intră pe Valea Izvorul Lung. Următoarea porțiune este comună cu un traseu CR care merge înspre Pasul Tihuța - sat Piatra Fântânele, și care face parte din Munții Bârgăului, acest drum forestier fiind și granița dintre Munții Călimani și Munții Bârgăului. După încă 4 km de urcare pe drum forestier bine întreținut, se cotește înspre dreapta și se intră pe pârâul Dălbidan. Drumul forestier, în continuare bine întreținut mai urcă încă 6 km. Urcarea este relativ ușoară în primii 5 km, după care capătă o înclinație mai mare. La finalul drumului forestier, altitudinea este aprox. 1265 m. Urmează ultimul km de pantă abruptă, pe bolovani, până în Șaua Terha, destinația acestui traseu, la 1470 m altitudine, unde intersectează traseul principal de creastă BR.

## Etape

Colibița - Izvorul Lung - Șaua Terha

15MN02: Colibița - Izvorul Lung - Șaua Terha

















