

# 03MN25: Satul Valea Vinului - Muntele Cișa - Tarnița lui Putredu



DRUMEȚIE



Dificultate:  
**mediu**



Distanță:  
**8.6 km**



Durață:  
**4h - 4h 30min**



Urcare:  
**1316 m**



Coborâre:  
**102 m**



Vârf:  
**1959 m**



## DETALII TRASEU

Regiuni	Munții Rodnei
Județe	Bistrița-Năsăud
Sectoare hartă	6 sectoare

Traseul 25 Triunghi Albastru este unul din traseele de pe culmile sudice ale masivului, făcând legătura între Satul Valea Vinului și Târnița Lui Putredu (creasta principală). Urmăm V. Izvorului Roșu, apoi urcăm pe Muntele Cișa, printre colibe a două stâne.

## Descriere

Traseul TA leagă satul Valea Vinului de creasta principală (Târnița Lui Putredu), peste Muntele Cișa. Un traseu destul de solicitant, cu peste 1300 m diferențe de nivel, în cca 4-5 h de drumeție Sectorul final Muntele Cișa - Târnița Lui Putredu este nerecomandat iarna. Localitatea Valea Vinului cu puțin peste 200 de locuitori maghiari, situată la intrarea în Parcul Național Munții Rodnei te cucerește de îndată cu frumusețea și liniștea locului, un leagăn de creație pentru scriitori. Aici și-au găsit inspirația și au scris în liniște Liviu Rebreanu, Coșbuc, Sadoveanu, Lucian Blaga etc, Casa Scriitorilor (momentan în paragină). TA pornește la ieșirea spre amonte din sat, la podul care trece peste apele Izvorului Roșu, în locul numit „La Gatere”, confluența între Izv. Roșu și Izv. Băilor. Până aici se poate ajunge cu mașina (o parte asfaltat, o parte din plăci de beton). Lăsăm în dreapta TR - ce urcă prin Strâmtoarea Dracului spre Șaua Curățel. Facem stânga și pentru următorii 3 km urcăm DF valea Izvorului Roșu, până la confluența cu Izvorul Lazilor (Cișa), unde găsim drum forestier nou, în timp ce drumul continuă pe vale. Datorită apariției acestui drum, poteca care mergea printre brazi a dispărut complet (atenția sporită). Urcăm abrupt, cu atenție la marcaje. Ultima porțiune a urcușului ne scoate la baza Muntelui Cișa unde se află mai multe colibe noi dar și mai vechi, mici și mari - ce aparțin de cele două stâne de pe Muntele Cișa. Ne ghidăm după grămăjoarele de pietre (momâi) aflate din loc în loc, pe panta înierbată. După ce trecem de ultima stână continuăm urcușul pe aceeași direcție până la un pilon metalic. Înaintăm înspre NE până când intersectăm creasta principală în șaua Târnița lui Putredu și întâlnim marcajul BR.

## Indicații de parcurs

La podul care trece peste apele Izvorului Roșu întâlnim pilonul care ne semnalizează începutul traseului marcat cu TA. Locul poartă numele de "La Gatere". Așadar facem stânga și pentru următorii 3 kilometri continuăm pe drumul forestier de pe Valea Izvorului Roșu. După această distanță traseul TA va coti stânga pe un drum forestier mai nou, în timp ce drumul de pe vale mai continuă în dreapta, de-a lungul albiei. Datorită apariției acestui drum, poteca care mergea printre brazi a dispărut complet, astfel că atenția trebuie sporită. Urcăm abrupt și când ajungem într-o curbă spre dreapta a drumului, noi vom face stânga pe potecă prin pădure. Marcajele sunt mai vechi, însă ele pot fi observate destul de ușor. Poteca va redeveni drum pe ultima porțiune a urcușului. Aceasta ne scoate la baza Muntelui Cișa. Aici se află mai multe colibe noi dar și mai vechi, mici și mari ce aparțin de cele două stâne de pe Muntele Cișa. Marcajul apare destul de rar, însă putem urma grămăjoarele de pietre (momâi) aflate din loc în loc. Practic, traseul turistic urmează o rută ce trece printre colibe și tot urcă pe panta înierbată. După ce trecem de ultima stână continuăm urcușul pe exact aceeași direcție până când ajungem la un pilon metalic. De la aceasta în sus, înaintăm înspre nord-est. Păstrăm aceeași direcție până când intersectăm creasta principală.

## Etape

Satul Valea Vinului - Izvorul Roșu - Muntele Cișa - Târnița lui Putredu

## Observații

Inaccessibil iarna între Muntele Cișa - Târnița Lui Putredu.

03MN25: Satul Valea Vinului - Muntele Cișa - Târnița lui Putredu













