

# 13MN15: Șaua Bohodei-Vf. Custurilor-Stâna de Vale



DRUMETIE



Dificultate:  
ușor



Distanță:  
8.5 km



Durată:  
3h - 4h



Urcare:  
282 m



Coborâre:  
675 m



Vârf:  
1474 m



## DETALII TRASEU

Regiuni Vlădeasa

Județe Bihor

Sectoare hartă 5 sectoare

## Cele mai bune sezoane

✓ Ianuarie

✓ Februarie

✓ Martie

✓ Aprilie

✓ Mai

✓ Iunie

✓ Iulie

✓ August

✓ Septembrie

✓ Octombrie

✓ Noiembrie

✓ Decembrie

Traseul 15 Cruce Galbenă este un traseu ce poate fi parcurs în circuit, vizitând Stâncile lui Hercule, Vârful Custurii, Stațiunea Turistică Stâna de Vale și culmea Baia Popii (cu vedere spre Valea Ciripa). Până în Șaua Bohodei se urmează BR, apoi se intră pe CG, cu acces la Circuitul Bohodei (TA - traseu solicitant de cca. 3 h).

### Descriere

Traseul 15 CG este Circuitul Custurilor, un traseu gândit inițial să urce din Stâna de Vale în Șaua Bohodei (creasta Vlădesei) și apoi să viziteze Vârful Custurilor. Este un traseu destul de solicitant, în. cca. 5 - 6 h, accesibil iarna în funcție de cantitatea și calitatea zăpezii. Stațiunea Stâna de Vale (1100 m alt), poziționată în inima munților, în apropierea Parcului Natural Apuseni este o importantă bază turistică, punct de plecare spre numeroase trasee turistice și cicloturistice din zonă. Loc de odihnă și tratament pentru diferite afecțiuni, stațiunea are și o pârtie de schi cu lungimea de 550 m. Din Stâna de Vale, trecem pe lângă Izvorul Minunilor pe un drum forestier la început asfaltat, apoi luăm direcția spre Vârful Poienii, folosind mai multe drumuri și poteci late care conduc la o stână mare, de tip saivan. Continuăm pe curba de nivel, după care urcăm pe creastă, ocolim vârful Poienii și coborâm în șaua Bohodei, de unde vom reveni înapoi în stațiune pe "Circuitul Custurilor". În Șaua Bohodei avem de asemenea opțiunea de a parcurge Circuitul Bohodei. Coborâm spre cascada Săritoarea Bohodei pe la punctul de belvedere „Stâncile lui Hercule“, marcaj TA (traseul 21) - de unde revenim în creastă, pe o potecă abruptă echipată cu lanțuri care trece pe lângă și pe deasupra cascadei, în cca. 2 h (traseul 20). Cascada Săritoarea Bohodei are o cădere de apă ce se prelinge pe stânca înclinată în mai multe trepte succesive care însumează cca. 80 m, fiind cea mai mare din Munții Apuseni. Cadrul natural unde se găsește cascada este unul deosebit de frumos și de sălbatic, fiind considerată una dintre cele mai frumoase cascade din România. Din Poiana Boleasa (Golgota) continuăm în ușoară urcare, până întâlnim Culmea Plaiul Fericii, unde intersectăm marcajul TG (traseul 23) - care coboară spre Peștera Ferice și satul Ferice. Continuăm la dreapta cca. 1 km alături de TG și ajungem în poiana Fântânele. La o intersecție de drumuri, lăsăm în dreapta o stână și parcurgem drumul de culme care ocolește prin stânga Vârful Custurii (1386 m), traversând o pitorească custură, printre stânci și tufe de afine. Acest drum de culme ne dă prilejul să admirăm bazinul văii Valea Mare, coborând la drumul „Promenada Generalului“. Pe drumul forestier larg întâlnim marcajele PG (traseul 13) - Circuitu Stâna de Vale, alături de care continuăm cca. 1 km până aproape de pârtia de schi „Măgarul“, de-a lungul căreia ajungem la drumul județean Beiuș - Stâna de Vale, lângă Salvamont Stâna de Vale.

### Indicații de parcurs

Circuitul Custurilor: pentru a parcurge traseul în circuit, așa cum a fost gândit trebuie mai întâi să ajungem în Șaua Bohodei, folosind traseul 12 BR (5,2 km). De aici coborâm pe o poteca tăiată în coastă muntelui care intră rapid în pădure. Alternează parcursuri pe curba de nivel cu porțiuni de coborâre bruscă. Trecem de obârșia unor pâraie, apoi ieșim în Poiana Boleasa (Golgota), unde săgețile de pe o piatră mare ne anunță că ne despărțim de marcajul TA. În partea de sud a poienii se află un stâlp de marcaj de la care se desprinde spre SE o potecă ce duce în mai puțin de 100 m la un punct de belvedere („Stâncile lui Hercule“). Reveniți la poiană, intrăm în pădure și urmăm poteca acum în urcare ușoară până la întâlnirea Culmii Plaiul Fericii. De aici, împreună cu TG în mai puțin de 1 km ieșim într-o poiană mare, pe care o străbatem la limita pădurii, în partea de jos. Întâlnim un drum forestier, pe care mergem doar 150 m până la o intersecție, în apropierea căreia se află o stână. Aici alegem drumul din stânga, despărțindu-ne astfel și de marcajul TG. Acum marcajul urmărește acest drum, în general prin pădure, abătându-se de la el de două ori, prima dată pentru o scurtătură, iar a doua oară pentru a parcurge o pitorească custură, printre stânci și tufe de afine, de pe care din mai multe locuri ne bucurăm de priveliști cuprinzătoare spre vale. Ne întâlnim din nou cu drumul lângă un releu de comunicații, și după doar 350 m îl părăsim din nou, de data aceasta înspre dreapta (NE), pentru o potecă care coboară abrupt prin pădure. Într-o curbă întâlnim drumul „Promenada Generalului“, marcat cu PG, pe care-l urmăm mai puțin de 1 km, pentru a-l părăsi și pe acesta pe o potecă abruptă. Întâlnim pârtia de schi „Măgarul“, de-a lungul căreia ajungem la DJ764A lângă Refugiul Salvamont Stâna de Vale. Trecem pârâul pe o punte și continuăm traseul pe

lângă Mănăstirea Stâna de Vale, prin nordul hotelului Iadolina până la molizii pe care sunt montate o mulțime de săgeți indicatoare de trasee turistice, închizând astfel circuitul.

## **Etape**

Șaua Bohodei-Poiana Boleasa-Vârful Custurilor-Promenada Generalului-Stâna de Vale











