

# 07MN35: Șaua Capra - Șaua Văiuga - Vârful Vânătoarea lui Buteanu



DRUMEȚIE



Dificultate:  
mediu



Distanță:  
0.9 km



Durăță:  
30min - 30min



Urcare:  
166 m



Coborâre:  
47 m



Vârf:  
2507 m



## DETALII TRASEU

**Regiuni** Munții Făgăraș - Iezer Păpușa - Frunți - Ghițu

**Județe** Argeș, Sibiu

**Sectoare hartă** 1 sector

Traseul 35 Cruce Albastră face legătura între Șaua Capra și Vânătoarea lui Buteanu, singurul dintre cele 12 vârfuri montane de peste 2500 m din țară care poate fi abordat în mai puțin de 2 h de drumeție. Deși scurt, traseul necesită experiență - poteca urcă și coboară pieptiș cu sectoare de cățărare. Panorame cuprinzătoare asupra văii și Lacului Capra, Creasta Arpășel - Vârtopele, Muchia Albotei, Căldarea cu izvoarele Arpășelului etc.

## Descriere

Traseul CA este traseul de acces la Vf. Vânătoarea lui Buteanu, cel mai accesibil dintre vârfurile de peste 2500 din țară. Un traseu solicitant, potrivit celor obișnuiți cu cățărarea pe stânci, cu aprox. 200 m diferență de nivel, în cca 1 h. Iarna, accesibil în funcție de cantitatea și calitatea zăpezii. Necesită echipament adecvat pentru alpinism de iarnă. Pornim din Șaua Caprei, unde se ajunge de la Bâlea Lac pe poteca TA în cca. 30-45 min. Suntem pe creasta principală - pe poteca BR care înaintază de aici pe sub mai multe vârfuri de peste 2400 m (Arpașu Mic, Arpașu Mare, Podragu Tărăța, Corabia, Ucea etc.) - vârfuri îndrăgite de alpiniști - în direcția Moldoveanu. Poteca CA ia direcția NE spre stânga, traversează mai multe vâlcele și ocolește Vf. Văiuga (2443 m), apoi coboară în Șaua Văiuga. Lăsăm la stânga Căldarea Vălugii și urmăm coastele vârfului Capra în urcare, apoi coborâm în spintecătura dintre Vânătoarea lui Buteanu și Vf. Capra. După o cățărare de cca 10 m, ieșim la o creasta îngustă și expusă, pe care urcăm abrupt până pe Vârful Vânătoarea lui Buteanu, unul dintre cele 12 vârfuri montane de peste 2500 m din țară. De pe vârf avem una dintre cele mai frumoase priveliști asupra văilor glaciare de sub noi. La sud, privirea ne cade spre lacul Capra și lacul Căprița (2230 m alt). Din cele două ia naștere Valea Capra, flancată de culmea Râiosul - Mușeteica și de Transfăgărășan. La poalele vârfului Vânătoarea lui Buteanu (spre nord), putem admira imaginea văii Arpășel, cu căldarea glaciară complexă Arpășel, rezervație naturală, unde încă mai mișună capre negre și marmote, flancată de Muchia Albota și Buteanu, spectaculoase. Orizontul panoramic este completat de înălțimile Negoilului (2535 m), Lespezi și Ciortea (2427 m) spre vest, în timp ce spre est, se deschide perspectiva deosebită asupra unuia dintre cele mai frumoase și sălbatice sectoare ale Făgărașului: Creasta Arpășel, Vf. Podragu (2462 m), iar în fundal Viștea (2527 m) și Moldoveanu (2544 m). Din vârf ne putem întoarce la Cabana Bâlea Lac, fie prin Căldarea Vălugii pe poteca PA și apoi BA, fie pe unde am urcat. Atenție la rezerva de apă de care dispuneți, întrucât în afară de izv. Lacului Capra nu există alte surse. La sud, privirea ne cade spre lacul Capra și lacul Căprița (2230 m alt). Din cele două ia naștere Valea Capra, flancată de culmea Râiosul - Mușeteica și de Transfăgărășan. La poalele vârfului Vânătoarea lui Buteanu (spre nord), putem admira imaginea văii Arpășel, cu căldarea glaciară complexă Arpășel, rezervație naturală, unde încă mai mișună capre negre și marmote, flancată de Muchia Albota și Buteanu, spectaculoase. Orizontul panoramic este completat de înălțimile Negoilului (2535 m), Lespezi și Ciortea (2427 m) spre vest, în timp ce spre est, se deschide perspectiva deosebită asupra unuia dintre cele mai frumoase și sălbatice sectoare ale Făgărașului: Creasta Arpășel, Vf. Podragu (2462 m), iar în fundal Viștea (2527 m) și Moldoveanu (2544 m). Din vârf ne putem întoarce la Cabana Bâlea Lac, fie prin Căldarea Vălugii pe poteca PA și apoi BA, fie pe unde am urcat. Atenție la rezerva de apă de care dispuneți, întrucât în afară de izv. Lacului Capra nu există alte surse.

## Indicații de parcurs

Din Șaua Caprei, cotim spre NE în traversare ascendentă, traversând mai multe vâlcele, până când ajungem în apropierea crestei care leagă Vf. Văiuga de Vf. Capra. Mergem pe creastă până în Șaua Văiuga unde intersectăm traseul care urcă din Valea Văiuga. De pe Vârful Capra coborâm într-o strungă îngustă și urcăm abrupt spre nord pe creasta îngustă și expusă. Atingem vârful după o scurtă dar spectaculoasă custură care ne oferă o perspectivă deosebită asupra uneia dintre cele mai frumoase și sălbatice sectoare ale Făgărașului: Creasta Arpășel și Muchia Albotei.

## **Etape**

Șaua Capra - Creasta Văiuga - Șaua Văiuga - Vârful Vânătoarea lui Buteanu

07MN35: Șaua Capra - Șaua Văiuța - Vârful Vânătoarea lui Buteanu



