

# 09MN04: Stațiunea Durău - sub Vf. Toaca - Cabana Dochia



DRUMEȚIE



Dificultate:  
**mediu**



Distanță:  
**7.1 km**



Durață:  
**3h - 4h**



Urcare:  
**1127 m**



Coborâre:  
**192 m**



Vârf:  
**1816 m**



## DETALII TRASEU

Regiuni Ceahlău

Județe Neamț

Sectoare hartă 5 sectoare

## Cele mai bune sezoane

Ianuarie

Februarie

Martie

✓ **Aprilie**

✓ **Mai**

✓ **Iunie**

✓ **Iulie**

✓ **August**

✓ **Septembrie**

✓ **Octombrie**

Noiembrie

Decembrie

Traseul 4 Bandă Roșie este traseul de creastă între stațiunea turistică Durău și Cabana Dochia (1.760 m), una dintre primele căi de acces spre înălțimile muntelui Ceahlău (1835). Avem ocazia să admirăm "Cușma Dorobanțului", "Pietrele lui Baci", stâncă "Panaghia", versantul estic al vârfului Toaca, lacul de acumulare Izvorul Muntelui, stațiunea Durău s.a. A fost amenajat ca traseu tematic în cadrul unui program Life Natura.

## Descriere

-Traseul 4 BR este sectorul N al traseului de creastă principal, vizitând Cabana Fântânele, stâncă Panaghia și Piatra Ciobanului, unele din cele mai pitorești formațiuni stâncoase din țară. Este un traseu destul de solicitant, cu peste 1300 m diferențe de nivel, în aprox. 3-4,5 h de drumetie. Iarna, accesibil în funcție de cantitatea și calitatea zăpezii. Din centrul Stațiunii Durău, urcăm către sediul Administrației Parcului Național Ceahlău, cu o frumoasă priveliște spre zona înaltă a Masivului Ceahlău, dominată de vârful Toaca (1900 m), stâncă Panaghia și Piatra Ciobanului. Lăsăm în dreapta potecile CR și CA spre Cascada Duruitoarea și urmăm poteca care pătrunde în pădure, apoi intersectăm drumul județean Durău - Izvorul Muntelui (parțial practicabil în momentul de față). Pe această porțiune se traversează câteva poieni mici, în care se pot remarca bulbucii și o lume animală foarte diversă: melci, păianjeni, insecte (libelule, coșai, ploșnițe, albine, bondari etc). Traseul continuă domol prin pădure, apoi tot mai greoi și după cca. 1 h (aprox 400 m diferență de nivel), ajungem la cabana Fântânele, situată în poiana cu același nume, unde se află câteva dintre izvoarele care au debitul cel mai mare din Ceahlău. Acest lucru favorizează prezența reprezentativă în pădurile umbroase și umede din zonă, a salamandrelor, a tritonului și a broscuței roșii de munte. Cabana Fântânele (1230 m) este o cabană modernă, bine amenajată, amplasată chiar pe locul unde se găsea vechiul refugiu ridicat în secolul trecut, sub creasta împădurită a Culmii Fântânele. Din fața cabanei se deschide o panoramă către Stațiunea Durău și Munții Bistriței, către partea vestică a Vârfului Toaca și Stâncă Panaghie. Lăsăm la dreapta poteca de legătură TG cu Poiana Vesuri (traseul 9) și urmăm poteca care urcă lin în șaua "La Morminte", unde este amenajat un loc de popas. Urcușul devine tot mai greu, prin pădure, până ajungem într-o zonă deschisă: Curmătura Piatra Lată. De aici se poate observa panoramă Munților Stânișoarei și apele lacului Izvorul Muntelui, iar locul este dominat de stâncă izolată "Cușma Dorobanțului". În dreapta potecii se pot observa trei țăncuri stâncoase ce poartă numele de "Pietrele lui Baci". Un urcuș ușor printre jnepeni ne conduce până la impunătoare stâncă "Panaghia", încărcată de legende. Niciuna dintre stâncile Ceahlăului n-a aprins mai tare imaginația rapsozilor populari decât Dochia și Panaghia. Se spune că datorită ei, Soarele poposește mai mult deasupra Ceahlăului, cu o poveste de iubire. Stâncă Panaghia se înalță cu mai mult de 70 m deasupra platoului. De la baza stâncii Panaghia poteca traversează, pe curba de nivel, versantul estic al vârfului Toaca (1907 m) și ajunge până în dreptul cabanei meteo, unde s-a construit recent o scară de acces care facilitează urcușul la stație și implicit pe vârf. Deși nu este punctul cel mai înalt din Munții Ceahlău (al doilea după Vf. Ocolașul Mare), acest vârf reprezintă principala atracție din masiv datorită formei sale piramidale. De pe potecă ne putem bucura de perspectiva largă către Vârful Lespezi (1.805 m), platoul și Vârful Ocolașului Mare (1.907 m), în timp ce la dreapta putem observa stâncile Scăldătoarea Vulturilor, Piatra Ciobanului s.a.. De la cabana meteo se mai fac cca. 20 de min (pe sub Vârful Lespezi) până la Cabana Dochia, nu înainte de a observa ansamblul monahal "Schimbarea la Față", cândva umilul schit Dochia, care duce mai departe tradiția viețuirii monahale smerite începute aici, în Sihăstria Ceahlăului, cu secole în urmă. Cabana Dochia este principala cabană din Munții Ceahlău, bază de cazare la mare altitudine, prima cabană turistică construită în Carpații Orientali (1913). De-a lungul timpului au fost efectuate importante lucrări de restaurare, în prezent, fiind una din cele mai moderne cabane montane din Carpați. Putem reveni în Durău pe marcaj CR (traseul 5) care vizitează Cascada Duruitoarea., cu două praguri zgomotoase care depășesc 20 m.

## Indicații de parcurs

Din centrul Stațiunii Durău, urcând către sediul Administrației Parcului Național Ceahlău, se deschide o frumoasă perspectivă asupra masivului spre Piatra Lată, Panaghia, Toaca și Piatra Ciobanului. La aproape 100 m de la sediul

Administrației, drumul asfaltat se termină în dreptul Hotelului Cascada și poteca pătrunde în pădure urmărind mai întâi piciorul dintre pârâul Nican, în dreapta și pârâul Fântânii, pe partea stângă. Apoi, pe stânga pârâului Fântânii, urcăm pe la marginea pădurii printr-o poiană largă până în DJ 155F Durau - Izvorul Muntelui. Traversând drumul județean, traseul urcă mai întâi în pantă domoală prin pădurea de amestec până la un loc de popas. În continuare, panta se accentuează și după 15-20 minute ajungem în Poiana Fântânele, la Cabana Fântânele. Din fața cabanei se deschide o panoramă către Stațiunea Durau și Munții Bistriței, în prim plan și spre stânga către partea vestică a masivului cu Vârful Toaca și Stânca Panaghiei. Mergând mai departe pe traseul nostru de la Cabana Fântânele, poteca urcă lin până în șaua "La Morminte", unde este amenajat un loc de popas. În continuare, panta se accentuează treptat până când poteca ajunge într-un loc deschis de unde se observă panoramă Munților Stânișoarei, mărginită de apele lacului Izvorul Muntelui. Zona este cunoscută sub numele de Curmătura Piatră Lată și este marcată de stânca izolată a Căciulii Dorobanțului. Mai departe, traseul înaintează în pantă ușoară prin pădure și, în dreptul punctului numit Șaua Muntelui, intră în pâlcurile de jnepeniș. Poteca trece în continuare pe sub Panaghia și pe sub Vârful Toaca (1.904 m) până în dreptul cabanei meteorologilor. De aici se deschide în față o panoramă largă către Vârful Lespezi (1.805 m) și platoul și Vârful Ocolașului Mare (1.907 m). În dreapta, lateral de Vârful Toaca, se observă stâncile Scăldătoarea Vulturilor și Piatra Ciobanului. De la cabana meteorologilor, urmăm cărarea de pe platou și ajungem în circa 20 minute, peste Vârful Lespezi, la Cabana Dochia. Pe tot parcursul se poate admira spre stânga Lacul Izvorul Muntelui precum și localitățile presărate pe versanții Munților Stânișoarei până la îngemănarea lor cu oglinda lacului. Tot traseul începând din Durău și până la Cabana Dochia a fost amenajat și ca traseu tematic în cadrul unui program Life Natura.

## **Etape**

Stațiunea Durău - Cabana Fântânele - Cușma Dorobanțului - Stânca Panaghiei - sub Vârful Toaca - Vârful Lespezi - Cabana Dochia

09MN04: Stațiunea Durău - sub Vf. Toaca - Cabana Dochia











