

# 23MN07: Stațiunea Păltiniș - Cabana Gâtul Berbecului - Lacul Negovanu



DRUMEȚIE



Dificultate:  
ușor



Distanță:  
9.8 km



Durață:  
4h - 4h



Urcare:  
391 m



Coborâre:  
631 m



Vârf:  
1656 m



## DETALII TRASEU

Regiuni Munții Cindrel

Județe Sibiu

Sectoare hartă 5 sectoare

Traseul 7 Triunghi Roșu este traseul de legătura între stațiunea Păltiniș și lacul de acumulare Negovanu, pe un parcurs pitoresc cu vederi panoramice spre lac și Valea Sadului. Poteca însoțește pentru scurt timp DJ Transcindrel, trece de cantonul silvic Muncel, apoi traversează firele pârâului Bătrâna Mică și ocolește muntele La Pahar.

## Descriere

Traseul TR face legătura între stațiunea Păltiniș și noua cabană Gâtul Berbecului, de pe malul lacului Negovanu. Un traseu cu aprox. 400 m diferențe de nivel, în aprox. 3.5 - 4 h de drumeție, în mare parte în coborâre. Iarna, zăpezile mari pot pune probleme. Din Păltiniș TR urcă pe sub linia telescaunului, apoi însoțește drumul județean Transcindrel, pe drum și pe o potecă care scurtează câteva serpentine ale drumului. Aproape de cantonul silvic Muncel, întâlnim traseul principal de creastă BR. TR continuă prin pădure, trece de firele pârâului Bătrâna Mică și de poiana omonimă, traversează un drum neasfaltat, după care coboară ușor prin pădure, spre dreapta. După ce traversăm o poiană cu izvor și sol mocirlos, urcăm pe panta vestică a muntelui La Pahar, sub vârful aflat la stânga (1439 m). Ultimul segment urmează direcția S și coboară spre Valea Sadului, cu frumosul baraj de acumulare și luciul lacului Negovanu (Lacul Sadului). Specialiștii spun că este singurul baraj în arc din România și ocupă locul 5 din punct de vedere al altitudinii barajelor. Este o zonă frumoasă de agrement, într-un defileu (Gâtul Berbecului), iar pe malul lacului se găsesc diferite cabane unde turiștii pot înnopta.

## Indicații de parcurs

Pornim din fața stației de telescaun și urcăm pe sub linia telescaunului. După 10- 15 minute cotim dreapta pe drumul județean DJ 106N. Urmăm drumul circa 2 km unde zărim în partea dreaptă o scurtătură prin pădure, pe o cărare care ne scoate în drum puțin mai jos de Poiana Muncel. Trecem de cantonul silvic cu acelaș nume și părăsim drumul în partea stângă pe o potecă ce coboară încet și intră în pădure. Poteca trece în mare parte prin pădure și ajunge în Poiana Bătrâna Mică, traversând pe parcurs firele de apă ale pârâului Bătrâna Mică. Traversăm poiana și continuăm prin pădure, ne intersectăm de 2 ori cu drumul neasfaltat. După care continuăm traseul tot prin pădure pe o lungă coborâre moderată. După mai bine de 3 ore de la plecare din Păltiniș ajungem în drumul forestier din lungul Văii Sadului. Mergând în stânga în aval la scurt timp ajungem la clădirea de control al barajului Negovanu și de aici la noua cabană Gâtul Berbecului situată pe marginea de sus a lacului Negovanu. De unde pe niște trepte înguste din beton putem coborî pe marginea lacului. Cabana nu funcționează.

## Etape

Stațiunea Păltiniș - Cantonul Silvic Muncel - Poiana Bătrâna Mică - Cabana Gâtul Berbecului - Lacul Negovanu

## Observații

Iarna accesibil cu echipament complex de iarnă.











