

07MN42: Transfăgărășan - Refugiul Fereastra Zmeilor - Fereastra Zmeilor



DRUMEȚIE



Dificultate:
mediu



Distanță:
3.1 km



Durată:
1h 15min - 1h 45min



Urcare:
564 m



Coborâre:
31 m



Vârf:
2175 m



DETALII TRASEU

Regiuni Munții Făgăraș - Iezer Păpușa - Frunți - Ghițu

Județe Argeș

Sectoare hartă 2 sectoare

Traseul 42 Triunghi Galben face legătura între zona Cabana Capra și Fereastra Zmeilor, arcadă formată într-un mic filon de calcar, în creasta principală a Făgărașului. Deși scurt, traseul necesită atenție mai ales pe vreme rea. Priveliști fermecătoare spre Transfăgărășan, culmile ce se desprind din creasta principală (Buda - Râiosu - Mușețica, Piciorul Caprei), Valea Caprei și Fereastra Zmeilor.

Descriere

Traseul TG leagă Cabana Capra de frumoasa arcadă Fereastra Zmeilor (zona Portița Arpașului). Un traseu destul de solicitant, cu peste 500 m D+, în cca. 1.5 h. Necesită atenție și echipament specific iarna, în funcție de calitatea și cantitatea zăpezii. Dacă pornim de la Cabana Capra, trecem podul peste Capra și urmăm drumul Transfăgărășan spre dreapta cca. 1.5 km, până ce drumul traversează pârâul pe un pod, într-o curbă la stânga. De aici poteca TG urmărește pârâul Fundul Caprei pe un drum pietruit care urcă, în primă fază, în serpentine, apoi pe marginea estică a văii. Urcăm ușor pe firul văi, apoi în serpentine, pe o pantă înierbată, trecem pe lângă un torent sec și pietros, apoi depășim un prag masiv, înierbat. Pătrundem în căldarea superioară a Caprei, sub Vf. Arpașul Mic (2461 m), unde lângă refugiul vechi a fost construit în 2010 Refugiul Fereastra Zmeilor - adăpost în caz de urgență, cu 20 de locuri, în condiții de bivouac. De aici traversăm căldarea spre nord și urcăm pe o coamă înierbată până la creasta principală, unde întâlnim traseul de creastă BR. Ajungem la Fereastra Zmeilor, o frumoasă arcadă formată într-un mic filon de calcar, foarte îndrăgită de iubitorii de munte. Fereastra Zmeilor este un punct de belvedere excelent spre V. Arpașului Mare, străjuită de Muchia Albota și Podragu, spre Culmea Buda - Râiosu - Mușețica - Piscul Negru - ce coboară spre sud tocmai până la Lacul Vidraru. Orizontul este completat de căldărușa Fundul Caprei prin care am urcat, Valea Caprei și serpentinele Transfăgărășanului. Formațiune calcaroasă situată în șaua Portița Arpașului / Strunga Mică (2175 m), Fereastra Zmeilor este poarta de intrare în sectorul denumit creasta Arpașelului, o zonă deosebit de spectaculoasă. În apropiere se întâlnesc unele din cele mai dificile tronsoane din creasta principală: pasajul "La trei pași de moarte", creasta Arpașel - Vârtopele și creasta Arpașului, cu numeroase trasee pentru alpiniști. Din Fereastra Zmeilor putem continua spre vest către Lacul Capra și Bâlea Lac sau spre est - către Cabana Podragu, pe poteca CA, prin Strunga Podrăgelului sau prin Șaua Podragului, apoi pe poteca TR.

Indicații de parcurs

Din cotul Transfăgărășanului, mai sus de Cabana Capra, se desprinde spre nord un drum pietruit. Mergem pe drumul în serpentine, apoi continuăm pe marginea estică a văii, în urcare ușoară pe firul văii până când ajungem la un prag masiv înierbat pe care îl urcăm. Ajungem în căldarea superioară a Caprei, sub Vf. Arpașul Mic. În căldare e amplasat Refugiul Salvamont. Traversăm căldarea spre nord și urcăm pe o coamă înierbată până când atingem creasta principală, unde intersectăm traseul de creastă în locul numit Fereastra Zmeilor, o frumoasă arcadă formată într-un mic filon de calcar. De aici, putem continua spre est către Cabana Podragu sau spre vest către Bâlea Lac.

Etape

Transfăgărășan - Refugiul Fereastra Zmeilor - Fereastra Zmeilor

Observații

Traseu omologat.

07MN42: Transfăgărășan - Refugiul Fereastră Zmeilor - Fereastră Zmeilor





