

# 04MN19: traseul TA - Valea Pârâului Alb - La Răscruce



Dificultate:  
**mediu/difcil**



Distanță:  
**3.6 km**



Durată:  
**1h 45min - 2h 15min**



Urcare:  
**663 m**



Coborâre:  
**27 m**



Vârf:  
**1805 m**



## DETALII TRASEU

**Regiuni** Munții Ciucaș

**Județe** Prahova

**Sectoare hartă** 3 sectoare

Traseul 19 Triunghi Galben pătrunde adânc în arealul Cheilor Pârâului Alb, o vale sălbatică la poalele Zăganului, cu pereți înalți de 70-100 m pe alocuri. Valea urcă sinuos printre pereții stâncoși, trecem câteva săritori în sectorul superior, apoi ieșim la pajiștea alpină, pe firul sec al văii, pe sub Culmea Stâncoasă

## Descriere

Traseul TG leagă Poiana Stânii de pajiștea alpină a culmii Gropșoarele (Șaua „La Răscruce”), în aprox. 2 - 3 h, prin cheile Pârâului Alb. Un traseu dificil, solicitant, potrivit celor obișnuiți cu peste 600 m diferență de nivel, pe văi sălbatică cu pereți înalți și săritori. Zonă frecventată des de urși (posibilă viitoare rezervație cinegetică). Până la cota 1160, locul de unde pornește marcajul TG, trebuie să urcăm din Poiana Stânii, pe Drumul Vânătorilor (valea P. Alb) - pe marcaj TA, aprox. 1 h. Lăsăm mașina pe DN1A în zona Păstrăvăriei din partea de jos a Poienii Stânii. La scurt timp după ce intrăm pe vale, pătrundem în Cheile Pârâului Alb, lungi de cca. 300 m și înalte de 70-100 m pe alocuri. Valea urcă sinuos printre pereții stâncoși printr-o zonă sălbatică, plină de vegetație, frecventată de animale. În zonă sunt prezente și două peșteri de interes carstic: Peștera Mică, pe versantul estic al Muntelui Zăganu și Peștera Aven, în amonte de intrarea în chei. Pe măsură ce înaintăm, pereții încep să se mai domolească, valea devine puțin mai largă, iar panta se micșorează. Intrăm apoi în Cheile Mici ale Pârâului Alb, de doar 100 m, dar la fel de spectaculoase. Continuăm prin păduri umbrite și poieni luminoase pline de vegetație. Lăsăm în stânga o vale care vine de sub pereții Zăganului (potecă nemarcată până sub Vf. Gropșoarele) și continuăm pe firul îngust al văii Pârâului Alb. În două locuri, valea are mai puțin de un 1 m lățime și e necesară atenție crescută la depășirea săriturilor. Continuăm apoi pe firul sec al văii, pe sub Culmea Stâncoasă și ieșim la pajiștea alpină, străbatem o porțiune de tufe de jnepeni și ienupăr mărunț și ajungem în punctul „La răscruce” (1805 m), unde întâlnim traseul CR - ce străbate creasta Zăganu - Gropșoarele dinspre Cheia și varianta TR - dinspre Cabana Muntele Roșu.

## Indicații de parcurs

Traseul pornește din traseul TA, de la cota 1160. După circa 200 de metri de la intrarea în traseu, încep Cheile Pârâului Alb, lungi de circa 300 de metri și înalte de 70-100 de metri. Valea urcă sinuos printre pereții de stâncă. După o lărgire a văii, intrăm după 300 de metri în Cheile Mici ale Pârâului Alb, cu o lungime de doar 100 de metri. Traseul alternează apoi prin păduri întunecate și prin poieni luminoase și pline de vegetație. Lăsăm în stânga o vale care vine de sub pereții Zăganului și continuăm pe firul îngust al văii Pârâului Alb. În două locuri, valea are mai puțin de un metru lățime și e necesară atenție mărită la depășirea săriturilor. Poteca urcă pe firul sec al văii, pe sub Culmea Stâncoasă și, după ieșirea în pajiștea alpină, urcă printre cele două fire de obârșie a Pârâului Alb, pe piciorul înalt. Prin tufe de jnepeni și de ienupăr mărunț traversăm câteva vâlcele și urcăm până în punctul "La Răscruce" (1805 m) (intersecție cu traseele CR și TR).

## Etape

traseul TA - Valea Pârâului Alb - La Răscruce

## Observații

Atenție! Traseul este des frecventat de urși! În viitor este posibilă includerea traseului într-o zonă specială de protejare a carnivorelor mari.

04MN19: traseul TA - Valea Pârâului Alb - La Răscruce







