

# 07MN07: Valea Avrigului - Cabana Suru - creasta principală



DRUMEȚIE



Dificultate:  
**mediu/difcil**



Distanță:  
**12.7 km**



Durată:  
**5h - 6h 15min**



Urcare:  
**1503 m**



Coborâre:  
**119 m**



Vârf:  
**1945 m**



## DETALII TRASEU

Regiuni

Munții Făgăraș - Iezer Păpușa - Frunți - Ghițu

Sectoare hartă

7 sectoare

Traseul 7 Triunghi Albastru face legătura între punctul numit Podul Jibrii și creasta principală (1956 m), în apropiere de Vf. Moașa. Ținem V. Jibra apoi urcăm Culmea Moașei, pe la Cabana Suru și Monumentul Salvamontiștilor. Iarna, ultimul segment spre creastă este accesibil doar cu echipament specific, în funcție de cantitatea și calitatea zăpezii.

## Descriere

Traseul TA face legătura între Sebeșu de Sus și creastă principală (Vf. Moașa), trecând pe la Cabana Suru și Monumentul Salvamontiștilor. Un traseu solicitant, cu 1500 m diferențe de nivel, în cca 6 h. Iarna, segmentul Cabana Suru - Vf. Moașa este periculos. Din Avrig, urmăm drumul spre Poiana Neamțului, printr-o zonă cu case de vacanță și pensiuni, și ajungem la Podul Jibrii, unde un stâlp indicator, marchează intrarea în traseu. Continuăm pe un drum forestier (8 km) până la Poiana Florilor (960 m). Atenție, la 1.3 Km de Gura Jibrii, există barieră! Ascensiunea spre Culmea Moașei se face pieptiș în serpentine și în aprox 30 min ajungem în Curmătura La Cărarea Florii, unde întâlnim varianta TR - dinspre Sebeșul de Sus. Continuăm (aprox. 1 h), într-un urcuș pronunțat pe Muchia Moașei, trecem de o zonă ușor accidentată și ajungem la Cabana Suru. Cabana a fost modernizată recent, dispune de 35 de locuri în 4 camere, are o gazdă generoasă și discretă, iar curățenia și omenia sunt la mare preț. De-aici urcăm din nou spre pădure, traversăm un vâlcet scurt, apoi o poiană și continuăm în serpentine până la ieșirea în golul alpin, la Monumentul Salvamontiștilor - simbol al operațiunilor de salvare din 18 martie 1980, când o avalanșă a curmat viața salvatorului. Suntem răsplătiți cu perspectiva asupra Cabanei Suru și asupra văilor înconjurătoare. Din Fruntea Moașei, la vest de monument, continuăm matematic pe muchie, iar în apropiere de Vf. Moașa, ne îndreptăm spre poteca de creastă BR.

## Indicații de parcurs

Din Avrig, urcăm spre Poiana Neamțului pe DJ. La cantonul silvic, unde este și o biserică de lemn, o luăm pe drumul forestier peste pod, spre vest. Există și un stâlp indicator. Continuăm pe drumul forestier principal, trecem printr-o zonă cu case de vacanță și pensiuni. Drumul merge pe lângă vale până la o zonă de exploatare forestieră (stâlp indicator), de unde traversează râul și urcă pieptiș spre vest. Urmăm poteca de pe Culmea Moașei, TR până la Cabana Suru. Ajungem în poiana unde se află Cabana Suru, urcăm spre pădure și traversăm un vâlcet scurt pentru a ajunge într-o altă poiană. Intrăm în pădure și urcăm în serpentine până la ieșirea din pădure și intrarea în golul alpin. Din Fruntea Moașei, la vest de monument, continuăm matematic pe muchia Moașei și apoi ușor în traversare pe versantul vestic până la intersecția cu creasta principală, la 1956 m altitudine. Aici se află un stâlp indicator.

## Etape

Valea Avrigului - Podul Jibrii - Izvorul Florii - Culmea Moașa - Cabana Suru - Culmea Moașa - creasta principală

## Observații

Traseu omologat. Iarna recomandat până la Cabana Suru.

07MN07: Valea Avrigului - Cabana Suru - creasta principală















