

# 02MN33: Vârful Tămașul Mare - Șaua Tămășel - sub Zaplaz



DRUMEȚIE



Dificultate:  
**mediu/difcil**



Distanță:  
**6.9 km**



Durată:  
**3h 15min - 3h 30min**



Urcare:  
**491 m**



Coborâre:  
**619 m**



Vârf:  
**1735 m**



## DETALII TRASEU

Regiuni

Munții Piatra Craiului

Sectoare hartă

4 sectoare

## Indicații de parcurs

Traseul vine de pe creasta principală a Munților Făgăraș intră în masiv la Vârful Tămașul Mare, trece prin Șaua Tămașului și ajunge la Curmăturii Fcii. Unde lăsăm în stânga traseul BA și continuăm în față pentru 290 de metri (50m diferență de nivel coborâre) până în Curmătura Fcii (intersecție cu traseele TR și TA). De aici urcăm până în șaua Tămășel (comun cu traseele TR și TA; a se vedea descrierea acestora). Lăsăm în dreapta (pe Piciorul Tămășel) traseul PG spre Cabana Garofița Pietrei Craiului, în față traseul TR și continuăm în stânga (în unghi de 90 de grade) spre Umerii Pietrei Craiului în paralel cu traseul TA (a se vedea descrierea traseului TA). De la baza grohotișului de sub Umerii Pietrei Craiului (1674 m) lăsăm în dreapta traseul TA și urcăm pe grohotiș până la baza peretelui Umerilor. De aici coborâm spre nord pe sub pereți prin partea superioară a firelor de obârșie a Văii Tămașului. După 440 m intrăm în pădure, trecem peste câțiva copaci căzuți și pe ultimii 450 de metri coborâm pe curbă de nivel și grohotiș până la intersecția cu traseul BR situată între Refugiul Șpirlea și intrarea în grohotișul de sub Zaplaz.

## Etape

Vârful Tămașul Mare - Curmătura Fcii - Șaua Tămășel - Umerii Pietrei Craiului - sub Zaplaz

## Observații

Marcaje rare între Vârful Tămașul Mare și Curmătura Fcii. Inaccesibil iarna.

02MN33: Vârful Tămășul Mare - Șaua Tămășel - sub Zaplaz









