

02MN23: Vf. La Om - La Table - Pasul Giuvala



DRUMEȚIE



Dificultate:
mediu/difcil



Distanță:
16.3 km



Durată:
7h 45min - 8h 45min



Urcare:
420 m



Coborâre:
1410 m



Vârf:
2238 m



DETALII TRASEU

Regiuni

Munții Piatra Craiului

Sectoare hartă

9 sectoare

Traseul 23 Bandă Roșie este parte din traseul principal ce unește Creasta Pietrei Craiului de crestele munților Bucegi-Leaota (Pasul Giuvala). O coborâre lungă și dificilă (prima porțiune) spre zona "La Table", apoi continuăm pe plaiurile molcome ale satelor Șirnea și Fundata. Din Șaua Vlădușca, potrivit pentru MTB.

Descriere

Traseul BR leagă Piatra Craiului (Piscul Baciului) de Bucegi-Leaota (Fundata) pe un un parcurs solicitant în prima parte, apoi pitoresc. Potrivit celor obișnuiți cu peste 1000 m diferențe de nivel, în peste 8h de drumeție. La urcare, se fac între 8-10 h de drumeție. Iarna sectorul dintre Refugiul Grind 1 și Vf. La Om este "închis" - potecă abruptă cu grohotiș. Vârful La Om (2238 m), cel mai înalt din creastă, oferă o panoramă de ansamblu excelentă pe vreme bună. Iezerul ni se dezvăluie la doi pași de noi, Bucegiul se scaldă în soare iar în depărtare, Făgărașul. Pasul Giuvala este cel mai înalt punct aflat pe Culoarul Rucar-Bran, în com. Fundata, despărțind Parcul Național Piatra Craiului de Bucegi. De pe Vârful La Om, poteca coboară în serpentine prin căldarea de obârșie a Văii Cheii de sub Grind pe o potecă abruptă cu grohotiș. În stânga avem Colții Găinii, iar în dreapta Hornurile Grindului, în depărtare se văd Măgurile Branului, adăpostite de Bucegi. De la Refugiul Grind 1, coborâm cca. 200 m (pantă 33%) prin poiana refugiului alături de varianta BA și intrăm la stânga în pădurea de conifere, apoi străbatem o defrișare. De aici zărim în vale zona "La Table". Continuăm pe curbă de nivel până la Vâlceaua Găinii și apoi intrăm în pădure. La scurt timp, ajungem la izvorul de lângă intersecția La Table. Pornim alături de CR pe versantul vestic al DI. Popii până în Șaua Joaca, apoi continuăm până într-o poiană lungă cu stână. Intrăm din nou în pădurea deasă. Urcând și coborând prin pădure, traversăm pe la est M. Coja și ajungem în Poiana Frumoasă, unde din cauza defrișărilor trebuie să fim foarte atenți la marcaj. Continuăm prin Curmătura Groapelor, apoi ținem creasta de deasupra Poienii Lungi, trecând de Colțul Spărturilor (1469 m), Gâlma Spărturilor (1472 m) și Gâlma Iorghii (1406 m). După o coborâre de cca. 400 m (pantă 15%), ajungem în Șaua La Crucea Spărturilor. Aici întâlnim poteci ale sătenilor din Ciocanu și Șirnea. Menținem muchia dintre casele risipite ale celor două sate, până ajungem pe DN73, în Pasul Giuvala (comuna Fundata). Din acest punct traseul principal BR traversează M. Sfântul Ilie și Piatra Albă spre Bucegi - până în Șaua Strunga.

Indicații de parcurs

De pe Vârful La Om/Piscul Baciului (2238 m) poteca coboară în serpentine prin căldarea de obârșie a Văii Cheii de sub Grind. În stânga avem creasta Colții Găinii și în dreapta abrupturile Hornurilor Grindului. La altitudinea de 1900 de metri ajungem într-o șauă care marchează sfârșitul crestei Colților Grindului. În apropierea acestui loc se găsește intrarea în Polițele Mărtoiuului. De aici coborâm pe pantele înierbate 280 de metri diferență de nivel până la primul fir al Văii Cheii de sub Grind. Traversăm spre vest firul văii și într-o ușoară urcare ajungem la Refugiul Grind 1 (1620 m). Coborâm 200 de metri (pantă 33%) prin poiana refugiului și intrăm în stânga în pădurea de conifere. Poteca clară ne conduce în coborâre până la intrarea într-o defrișare largă. Vedem un stâlp indicator cu o legătură spre traseul BA. Pentru a ajunge la acest marcaj continuăm 660 de metri pe potecă prin defrișare (legătură la dreapta cu traseul BA). Continuăm pe curbă de nivel descendentă în coborâre prin defrișare până la Vâlceaua Găinii și după 70 de metri de coborâre cotim stânga prin pădure. După 150 de metri pe curbă de nivel printre copaci căzuți ajungem la izvorul de lângă intersecția La Table (intersecție cu traseele TA, TR, CA, BA). Continuăm și în circa 225 de metri ajungem la intersecția La Table, punct unde întâlnim traseul CR. În față (nord) avem traseele CR și TR, în dreapta (est) traseele CR și BR. Continuăm spre dreapta (est) spre Șaua Joaca. Pentru 800 de metri (60 de metri diferență de nivel) urcăm pe drum de TAF pe versantul vestic al Dealului Popii până în Șaua Joaca (1445 m) (comun cu traseul CR). Lăsăm în stânga traseul CR și pe curbă de nivel parcurgem 700 de metri până în prima poiană lungă. Trecem pe lângă stâna din mijlocul poienii și ieșim prin capătul sudic al poienii. Ajungem pe un drum de TAF pe care îl urmăm pentru câteva sute de metri. Când acesta face o curbă la dreapta în coborâre, ieșim din drum în aceeași direcție ca până acum și coborâm prin pădurea deasă. Atenție la marcaje! După o coborâre de 350 de metri (50 de metri diferență de nivel printre copaci căzuți sau uscați) ajungem pe o curbă de nivel și urcăm pe un culoar de pădure aceeași distanță până în Poiana Frumoasă, o poiană

largă și înclinată. De aici o veche potecă urcă pe vârful împădurit din față și coboară pe muchia acestuia până în noul marcaj pe curbă de nivel (670 de metri cu urcare de 80 de metri, respectiv coborâre de 100 de metri diferență de nivel). Poteca marcată continuă pe curbă de nivel și întâlnește poteca amintită după 625 de metri. Continuăm coborârea și după 220 de metri (13 metri coborâre diferență de nivel) ajungem în Curmătura Groapelor (intersecție cu traseele TR și CA). Continuăm pe creastă pe deasupra Poienii Lungi, trecem de Colțul Spărturilor (1469 m) și ajungem în altă poiană lungă aflată între Gâlma Spărturilor (1472 m) și Gâlma Iorghii (1406 m). Parcurgem poiana pe toată lungimea ei și după circa un kilometru părăsim poteca în coborâre la stânga (est) prin pădurea de foioase. După o coborâre de 420 de metri (pantă 15%) ajungem în Șaua La Crucea Spărturilor (1226 m). Ocolim pe versantul estic Colțul Păltinișului (1323 m) pe drumul de căruță și coborâm 1.1 km până la drumul asfaltat dintre Ciocanu și Șirnea (Mormântul Florichii). Continuăm spre sud-est pe drumul de căruță 1.5 km și la sfârșitul acestuia intrăm pe un vâlcet care ne coboară printre garduri printre Gâlma Țiganului (1252 m) și Vf. Rogoazei (1228 m) la un alt drum de piatră accesibil auto. Coborâm în dreapta 270 de metri pe valea Izvorul Sec și cotim la stânga pe o uliță ce ne duce în urcare pe firul acestei văii în ocolirea Podului Predealului (1333 m). După 750 de metri de la intrarea în pădure (urcare ușoară de 40 de metri diferență de nivel), cotim la stânga în urcare pe sub linia de curent electric (60 de metri diferență de nivel, 750 de metri parcurși). Trecem un gard de lemn și coborâm în locul denumit La Crucea Pajurei (1246m) aflat la km 93.5 pe DN73. De aici continuăm pe șosea 1.9 km până în centrul comunei Fundata în urcare spre sud. În acest punct se unesc traseele marcate cu bandă roșie ce traversează masivele Piatra Craiului și Bucegi.

Etape

Vf. La Om - Refugiul Grind 1 - La Table - Șaua Joaca - Curmătura Groapelor - Șaua La Crucea Spărturilor - Fundata - Pasul Giuvala

Observații

Traseu omologat. Inaccesibil iarna între Vf. La Om și ref. Grind 1 (variantă nemarcată pe Colții Găinii)

02MN23: Vf. La Om - La Table - Pasul Giuvăla



















