

# 07MN56: Viștișoara - Muchia Drăgușului - Valea Sâmbăta



DRUMEȚIE



Dificultate:  
**dificil**



Distanță:  
**13.3 km**



Durată:  
**6h 45min - 8h 15min**



Urcare:  
**1734 m**



Coborâre:  
**936 m**



Vârf:  
**2300 m**



## DETALII TRASEU

**Regiuni** Munții Făgăraș - Iezer Păpușa - Frunți - Ghițu

**Județe** Brașov

**Sectoare hartă** 7 sectoare

Traseul 56 Punct Albastru face legătură între V. Viștișoara și Valea Sâmbetei, trecând pe la Lacul Viștișoara și prin Curmătura Răcorelelor. Efortul depus ne este răsplătit de perspectiva frumoasă asupra crestei principale (între Gălășescu și Gălbenele) și a văii glaciare Viștișoara. Necesită bune cunoștințe de orientare în condiții de vizibilitate scăzută.

## Descriere

Traseul PA leagă V. Viștișoara de V. Sâmbetei, prin Curmătura Răcorelelor. Un traseu solicitant, cu peste 1700 m diferențe de nivel, în cca. 8 h de drumeție. Necesită echipament adecvat pentru alpinism de iarnă. Pornim din Viștișoara și urmăm drumul forestier Valea Viștișoara până dincolo de poiana Lunca Largă, la o microhidrocentrală. De aici poteca urcă pe malul estic al pârâului, într-o zonă afectată de viituri, până la golul alpin, o zonă sălbatică de sub Piatra Roșie. În drum spre Lacul Viștișoara, traversăm firul văii de câteva ori, trecem pe lângă un bordei ciobănesc, zăbind în depărtare crestele fragmentate. Lacul Viștișoara (2040 m) se află sub Șaua Viștișoarei, în căldarea V. Viștișoara. De-aici începe urcușul anevoios pe o potecă greu de identificat datorită viiturilor care au spălat patul potecii și marcajele. Urcăm prin Curmătura Răcorelelor, apoi ocolim fundul căldării pe o potecă care șerpuieste spre a doua terasă a căldării, unde se găsesc 2 bălți. Trecem câteva praguri și un pasaj scurt cu cabluri de siguranță (La cheie), ajungem la un prag mai lung și coborâm pe marginea înierbată a unui vâlcet ce ne scoate la Valea Sâmbetei. Pârâul Ferăstrăul formează cascada Răcorele sau Fereastră, cu o cădere de cca. 40 m, ce udă pantele muntelui Răcorele. La scurt timp ajungem la poteca nemarcată spre Fereastră Mică a Sâmbetei, apoi continuăm pe partea stângă a văii și ajungem la intersecția cu poteca TR - spre Fereastră Mare a Sâmbetei. În cca. 15 min, ajungem la Cabana Valea Sâmbetei, de unde ne putem întoarce spre Viștișoara peste Muchia Drăgușului, pe poteca PR.

## Indicații de parcurs

Din drumul ce leagă Viștișoara de Complexul Sâmbăta se desprinde spre sud drumul forestier de pe Valea Viștișoara. Mergem pe drum până la microhidrocentrala construită pe vale, loc în care drumul va fi înlocuit de potecă. Pentru început, poteca urcă pe malul estic al pârâului. Într-o zonă afectată de viituri, poteca este impracticabilă astfel încât înainte de această zonă traversăm valea și ocolim această zonă printr-o urcare prin pădure, urmată de o traversare pe curbă de nivel. Curând reintersectăm poteca veche. Intrăm în zona de gol alpin, unde trecem pe lângă un adăpost ciobănesc. În capătul văii urcăm un prag care ne conduce lângă Lacul Viștișoara. De aici, traseul este destul de greu de identificat din cauza viiturilor care au spălat atât patul potecii cât și marcajele. Urcăm drept spre est către Fereastră Răcorelelor. Coborâm câteva praguri spre vest și ultimul prag, cel mai lung, îl coborâm pe marginea înierbată a unui vâlcet ce ne scoate în Valea Sâmbetei. Aici intersectăm traseul care coboară către Cabana Valea Sâmbetei.

## Etape

Viștișoara - Valea Viștișoara - Lacul Viștișoara - Muchia Drăgușului - Curmătura Răcorelelor - Valea Sâmbăta

## Observații

Traseu omologat.

07MN56: Viștișoara - Muchia Drăgușului - Valea Sâmbăta















