

# 29MN31: Zăbala (Castelul Mikes) - Vârful Lăcăuți - Covasna



DRUMEȚIE



Dificultate:  
**dificil**



Distanță:  
**41.0 km**



Durață:  
**17h - 17h 30min**



Urcare:  
**1916 m**



Coborâre:  
**1845 m**



Vârf:  
**1771 m**



## DETALII TRASEU

Regiuni Vrancei

Județe Covasna

Sectoare hartă 22 sectoare

## Indicații de parcurs

Marcajul pornește din partea de sud a localității Zăbala. Porneste de la Castelul Mikes urmărind Străzile în direcția generală de Sud-est trecând lângă Biserica Ortodoxă Sf. Ilie Tezviteanu. Trecând lângă Biserica de Lemn Adormirea Maicii Domnului urmărим strada spre stânga. După ultima casa mergem spre dreapta urcând pe Dealul Cecme în direcția generală de Sud-est. După 1 kilometru traseul întâlnește cu marcajul PR continuând duplat până sub Vf. Tistobic unde într-o bifurcație cele două trasee se separa. De la bifurcație, parcurge alți 2,5 kilometri și pătrunde în Poiana Iacob unde întâlnește marcajele CA și PG ce urcă aici din Covasna. Străbate Poiana Iacob spre sud-est pe o distanță de 1,2 kilometri și intră din nou în pădure. După alți 1,5 kilometri ajunge în poiana de sub Vârful Zârna. În următorii 2,4 kilometri urcă mai întâi susținut pe acest vârf, apoi coboară pe lângă o stână și pătrunde din nou în pădure. După 2,1 kilometri traseul ajunge în Poiana la Butuci. Traversează această poiană pe direcția sud-sud-est și apoi întâlnește traseul BR care vine dinspre Pasul Oituz, pe care îl dublează pe o distanță de 6,4 kilometri, trecând peste Vârful Lăcăuți și continuând apoi coborârea spre est, către Cabană Forestieră Elves. De la canton traseul urcă pentru aproximativ 2 kilometri până în poiana de sub Vârful Pilișu Covasnei. Din poiană marcajul coboară alți 3 kilometri până în drumul pietruit ce leagă Covasna de Comandău. După 4,1 kilometri în care coborârea se face pe acest drum sau pe poteci ce scurtează drumul spre Covasna, traseul întâlnește din nou marcajele TA și PG. În următorii 2,6 kilometri marcajul continuă coborârea spre Hotelul Bradul, punctul final al traseului, mai întâi pe drumul pietruit, apoi pe asfalt și pe șinele de cale ferată forestieră.

## Etape

Zăbala (Castelul Mikes) - Vârful Tistobic - Vârful Zârna - Vârful Lujerul-Cobert - Vârful Lăcăuți - Dealul Chiișoara - Cabană Forestieră Elves - Muntele Pilișu Covasnei - Valea Zânelor - Covasna

## Observații

Marcaj vechi și deteriorat de la startul traseului până sub Vârful Tisbotic.













































