

# 02MN10: Zărnești - Brâna Caprelor - Zărnești



DRUMEȚIE



Dificultate:  
**mediu/difil**



Distanță:  
**20.5 km**



Durăță:  
**12h 15min - 12h 45min**



Urcare:  
**1280 m**



Coborâre:  
**1320 m**



Vârf:  
**1936 m**



## DETALII TRASEU

**Regiuni** Munții Piatra Craiului

**Județe** Brașov

**Sectoare hartă** 11 sectoare

Traseul 10 Bandă Albastră face un tur de forță cu pornire din Zărnești, traversând sectorul nordic al Pietrei Craiului și "vizitând" Refugiul Diana, Brâna Caprelor și Padina Popii, Cabana Curmătura și Prăpăstiile Zărneștilor, revenind în oraș pe la Fântâna lui Botorog. Este un traseu solicitant, recomandat în etape, potrivit celor obișnuiți cu zone expuse și grohotiș.

## Descriere

Traseul BA este un traseu în circuit, de peste 15 h, potrivit celor experimentați, obișnuiți cu astfel de trasee solicitante (peste 1200 m diferențe de nivel), recomandat pentru 2 zile sau pe segmente. Iarna sectorul de urcat în creastă este "închis", deoarece străbatem porțiuni abrupte de grohotiș friabil (brâna Caprelor) și câteva vâlcele și brâne, unde ne ajutăm de cabluri, zone care necesită atenție și răbdare. Farmecul pereților de calcar ce dau măreția acestor munți este irezistibilă pentru mulți dintre iubitorii de munte. Această "lamă" tăioasă și abruptă de roci sedimentare, în special roci calcaroase, lungă de aproximativ 20 Km, cu pereți verticali, înalți de 400-650 m, fac din Masivul Piatra Craiului un colos al naturii, dar în același timp un obiectiv greu de atins. Poteca BA oferă perspective extraordinare de frumoase. Pe rând, Creasta Nordică a Pietrei Craiului, Valea Urșilor, Orga Mare a Pietrei Craiului, izvorul La Glăvan, sculptat în stâncă, Vârful Padina Închisă, Șaua de creastă Padina Închisă, Valea Curmăturii și Prăpăstiile Zărneștilor ne captează admirația și ne dau energie pentru traseul solicitant. Pornim din Zărnești și urcăm lin pe pantele de pe versantul nordic al muntelui Piatra Mică până în Valea Crăpăturii, însoțiți de traseul BG, apoi lăsăm la stânga varianta CG - spre Vf. Turnu, prin Padina Hotarului. După ce trecem de Schitul Colțul Chiliilor, poposim în Șaua Chiliilor (1100 m,) de unde începem urcarea spre abruptul peretelui vestic. Serpentine strânse prin pădure ne conduc după 2 h de la Schit în Poiana Curmătura Prăpăstiilor (1510 m), la refugiul semisferic Diana. Dacă urcați la un punct de belvedere din apropiere veți putea vedea împrejurimile, Plaiul Foi și orașul Zărnești. De la Refugiul Diana există 2 variante de a urca în creastă, însă ambele necesită mare atenție și îndemânare (dovadă fiind crucile prezente pe poteci), cu zone echipate cu cabluri, deasupra porțiunilor de grohotiș friabil. Traseul TA urcă pe sub perețele Turnurilor, pe o potecă echipată pe 2 porțiuni cu cablu și ajunge în Strunga Izvorului (1890 m), deasupra Muchiei Diane, de unde se mai fac 15-20 min până pe Vf. Padina Popii (2018 m). Ascensiunea nu este recomandată pe zăpadă sau vreme umedă. Varianta BA intră pe Brâna Caprelor, deasupra adâncimilor Padinei Închise, o porțiune care necesită multă atenție, terenul instabil (grohotiș) punând probleme. Spre nord se poate vedea Orga Mare a Pietrei Craiului (versantul drept al Padinei Închise). Urmăm poteca până la izvorul La Găvan (1880 m), una din sursele de apă situate la mare altitudine, apoi continuăm pe sub Șaua Strunga Izvorului (1890 m), printre jnepeni, până în Șaua Padinei Închise (1936 m), unde întâlnim traseul principal de creastă, marcat PR. De aici poteca coboară abrupt pe sub pereții estici ai Vf. Padina Închisă (1952 m), parcurgând o scurtă brână și coborând pe un vâlcet cu grohotiș, apoi prin pădure, pe o pantă pronunțată (50% înclinație), până pe platforma Cabanei Curmătura. Este un sector scurt cu peste 300 m diferențe de nivel care necesită atenție și îndemânare! Cabana Curmătura (1470 m), situată pe versantul NE al Craiului, sub curmătura dintre Piatra Mică și Vf Turnu (1923 m) este o bază turistică importantă pentru traseele din masivi. Aveți posibilitatea să cinați și să rămâneți peste noapte, însă trebuie avut în vedere că aceasta este plină ochi aproape la fiecare sfârșit de săptămână și trebuie rezervat din timp. Poteca coboară apoi pe Muchia Curmăturii până la drumul din Prăpăstiile Zărneștilor. Datorită peisajului stâncos, Rezervația Cheile Zărneștilor, un defileu lung de aprox. 5 km, este impresionant. Pereții verticali din calcar au pe alocuri doar 5-6 m distanță unul de celălalt și înălțimi cuprinse între 100-200 m. Așa se face că în Cheile Zărneștilor sunt sectoare care nu au fost atinse niciodată direct de razele soarelui. Prăpăstiile Zărneștiului este cel mai vizitat obiectiv din Piatra Craiului, un adevărat monument al naturii. Traseul revine în Zărnești, trecând pe la Fântâna lui Botorog, un important nod turistic pentru traseele din zonă, apoi urmăm drumul auto cca 1.6 km până la cabana Gura Râului, de unde mai avem 1.7 km până în oraș.

## Indicații de parcurs

Din Zărnești ieșim spre vest pe strada Toplița și după ultima casă după 50 de metri părăsim drumul auto de pe Valea Bârsei și mergem pe drumul larg ce urcă lin pe pantele de pe versantul nordic al muntelui Piatra Mică până în Valea

Crăpăturii (comun cu traseul BG). După 700 de metri trecem pe lângă prima cruce de piatră și după alți 1.7 km găsim a doua cruce de piatră și un izvor foarte bun. Drumul larg se restrânge temporar doar într-o potecă, trece printre arbuști și pe lângă copaci solitari. După 40-45 de minute de la plecare traversăm un drum de TAF, ocolim ultimul picior împădurit și ieșim în valea Crăpăturii. În firul văii lăsăm în stânga traseul BG care urcă pe Valea Crăpăturii spre șaua cu același nume și apoi spre Cabana Curmătura (1470 m). Urcăm malul stâng al Văii Crăpăturii și în cinci minute lăsăm în stânga traseul CA (circa 950 m). Urmăm drumul de tractor care trece prin poiana largă de la baza Padinii Chicerii și după 1.2 km ajungem la izvorul (ultima sursă de apă pentru 3-4 ore) dinaintea poienii de la Colțul Chiliilor. Depășim Schitul Colțul Chiliilor pe lângă gardul dinspre munte (avem panou indicator cu hartă), urcăm pe lângă pădure și facem o curbă largă până în Șaua Chiliilor (1100 m) de unde facem stânga spre abruptul peretelui vestic al Pietrei Craiului. Urcăm constant prin pădure urmărind marcajele și la 1170 de metri altitudine întâlnim în stânga traseul CR ce urcă pe Padina Șindileriei spre Vârful Turnu (1923 m). Urcăm în continuare prin pădure, la 1234 metri trecem pe sub un grup de pereți stâncoși, continuăm pe serpentine strânse prin pădure și ajungem după două ore de la schit în Poiana Curmătura Prăpăstiilor (1510 m) unde găsim refugiul semisferic Diana (legătură cu traseele TG și TA). Urcăm pe versantul nordic al Muchiei Dianeii prin pădure și apoi pe o prispă înaltă care ne conduce până la un pinten stâncos aflat deasupra adâncimilor Padinii Închise. Spre nord se poate vedea Orga Mare a Pietrei Craiului (versantul drept al Padinii Închise). Urmăm undulațiile peretelui și, folosindu-ne de un cablu, coborâm în firul secundar al Padinii Închise. După al doilea pinten stâncos urmăm în urcare pereții și ieșim la baza grohotișului de pe perețele nordic al Muchiei Dianeii. Urcăm cu atenție prima parte a grohotișului, în capătul ei traversăm o muchie stâncoasă spre est și continuăm pe a doua parte a grohotișului până la izvorul La Găvan (1880 m), una din sursele de apă din Piatra Craiului situate la altitudine mare. De la izvor cotim stânga spre est, trecem pe sub Șaua Strunga Izvorului (1890 m) din partea de sus a Padinei Popii și urcăm prin hățașul de jnepeni pentru o jumătate de oră până în Șaua Padinei Închise (1936 m) (intersecție cu traseul PR). Traversăm creasta pe partea estică, parcurgem o scurtă brână de circa 100 de metri spre sud-vest și coborâm pe un vâlcet plin de grohotiș pierzând rapid altitudine (40 de metri diferență de nivel în 15 minute). La 1880 m altitudine facem stânga și intrăm în pădure. Pe 480 de metri de mers continuăm să coborâm abrupt (200 de metri diferență de nivel) pe sub pereții estici ai Vârfului Padinii Închise (1952 m) și apoi cotim dreapta prin pădure în aceeași coborâre abruptă (pantă 50%). În 30 de minute ieșim pe platforma Cabanei Curmătura (1470 m). Cotim dreapta având pentru 30 de metri în comun traseele TA, TR și TG. Continuăm spre sud pe Valea Curmăturii pentru 500 de metri (90 de metri diferență de nivel), pe un drum de TAF urcăm 20 de metri diferență de nivel până pe Muchia Curmăturii (suntem sub Stâna Curmătura) și de aici coborâm în 1.8 km o diferență de nivel de 200 de metri. La altitudinea de 1150 m poteca nou marcată cotește brusc la dreapta, coboară pe un canal format de apă, după circa 100 de metri cotește brusc la stânga și după încă 20 de metri la dreapta pentru a coborî în 60 de metri la drumul auto din Prăpăstiile Zărneștilor. Marcajul vechi continuă de la 1150 m în jos pe muchie, după 40 de metri intră la stânga în firul unui mic vâlcet, coboară pe firul acestuia până la un vechi panou informativ (de unde se vede o frumoasă panoramă asupra peretelui sudic din Prăpăstii) și în 170 de metri de coborât (30 de metri diferență de nivel) coboară în același punct de la drumul auto. Urmăm drumul 175 de metri spre est printre pereți înalți de 30-40 de metri, cotim spre sud circa 500 de metri și întâlnim traseul CR ce urcă în dreapta spre Cheile Pisicii. Lăsăm în dreapta o troiță și coborâm prin Prăpăstiile Zărneștilor printre pereții verticali (trecem pe lângă pereții cu trasee de cățărare Pin Pin, MCM, Surplomba și Arcada) până la bariera de acces în Prăpăstii (900 m) (2 km, 120 m diferență de nivel). Coborând pe drum, după 670 de metri întâlnim traseul BR (nu este stâlp indicator) și după încă un kilometru ajungem la Fântâna lui Botorog (intersecție cu traseul BG și cele două trasee BR). De la Fântâna lui Botorog urmăm drumul auto pentru 1.6 km până la cabana Gura Râului, apoi 1.7 km pe străzile Râului (până la intersecția cu strada Avram Iancu), apoi dreapta pentru 50 de metri și stânga pe cursul apei Vlădușca (curs ce vine din Prăpăstiile Zărneștilor) și pe străzile Avram Iancu și Dr. Tiberiu Spârchez până în centru. De aici pe străzile Mitropolit Ion Meșianu și Tudor Vladimirescu ajungem în 1.3 km la gara Zărnești.

## Etape

Zărnești - Șaua Chiliilor - Refugiul Diana - Brâna Caprelor - Șaua Padinei Închise - Cabana Curmătura - Prăpăstiile Zărneștilor - Fântâna lui Botorog - Cabana Gura Râului - Zărnești

## Observații

Traseu omologat.

02MN10: Zărnești - Brâna Caprelor - Zărnești























